

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 13 Nov
Mardi 14 Nov
Mercredi 15 Nov
Jeudi 16 Nov
Vendredi 17 Nov
Samedi 18 Nov
Dimanche 19 Nov
MENU ROSE

Entrée	Tarte au fromage	Fond d'artichaud vinaigrette	Salade de pois chiches à la libanaise	celeris frais ramoulade	Salade de perles surimi sauce cocktail	pâté de campagne	Salade avocat maïs tomate sce mayo
Plat	Œuf brouillés cibnoulettes	braise de bœuf	coquelet rôti aux herbes	sauté de porc au romarin	Endives au jambon	rôti de porc sauce morvandelle	brochette de volaille sauce maltaise
Garniture	Carottes à la crème	pomme rosti	poêlée de navets	semoule		lentille	riz créole
Laitage	Fromage blanc battu	petit suisse nature	Tomme blanche à la coupe	fromage blanc battu	Yaourt Nature	fromage blanc faisselle	Yaourt nature
Dessert	salade de fruits frais cannelle	pomme	Banane	tarte aux myrtilles	Clémentine	Kiwi	Salade de fruits frais

MENU VIOLETTE

Entrée	Maquereaux à la moutarde	Salade de blé Féta	Bacon	paté croute de volaille ss porc	Salade verte mimolette	salade de chou blanc lardons	Chorizo
Plat	steak de thon marseillaise	Paupiette de lapin sauce tomate	sauté d'agneau carotte oignons	ssaucisson chaud vigneronne	colombo de poulet	steak de bœuf haché beurre persil échalotes	sauté de cerf au vin rouge
Garniture	blé aux herbes	Légumes anciens	riz	pommes de terre vapeur	brocolis vapeur	pommes sautées	gratin de bettes muscade
Laitage	emmental à la coupe	Bûche du pilat	Yaourt Nature	fromage des vigneronns	edam à la coupe	bûche de chèvre	fournol
Dessert	gâteau maison aux pépites de chocolat	Pâtisserie	Gâteau maison aux pommes	poire local	far breton	biscuit roulé fraise (part)	fôret noire

MENU LILAS

Entrée	Salami	Salade d'endives	Crêpes jambon fromage	Salade de petits pois menthe	Salade de betteraves	taboulé	Macédoine de légumes au curry
Plat	Chou farci sur lit de pomme de terre	cordon bleu	gratin aux fruits de mer	Filet de hoki curry	filet de colin sauce provençale	poisson meunière citron	Paupiette de la mer sauce duglère
Garniture		Haricots verts	trio de légumes beurre persil	poêlée forestière	blé	poêlée campagnarde	Epinard en branches
Laitage	chantaillou ail et fines herbes	Petit moulu nature	mini cabrette	cantafrais	brebigrème	petit moulu aux noix	Vaché picon
Dessert	fromage blanc vanille	Yaourt aux fruits	crème dessert chocolat (pot)	Gâteau de semoule	yaourt aromatisé	Yaourt local sur lit de fruits	Liégeois café



MENUS TOURNEE VILLE Du 13/11/2023 Au 19/11/2023

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 46

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 13 Nov

Mardi 14 Nov

Mercredi 15 Nov

Jeudi 16 Nov

Vendredi 17 Nov

Samedi 18 Nov

Dimanche 19 Nov

MENU FACILE A MANGER

Entrée	salade alaska	Paté forestier	carottes rapées à l'indienne	salade de salsifis persillade	roulade de volaille	tarte aux poireaux	Terrine de lgéumes mayonnaise
Plat	cassolette petits pois à la volaille	tarte thon tomate	Tortis dès de jambon sauce ancienne	chili con carne	parmentier de la mer maison	boulettes d'agneau légumes tajune au jus	Des omelettes sauce tomate / macaronis PU
Garniture							
Laitage	saint moret	tartare nature	portion de mme Loïc	cancaillotte à l'ail	saint moret	pavé demi-sel	Rondelé au bleu
Dessert	compote abricot C	Flan nappé caramel (pot)	Comporte pomme fraise C	petit sucré	crème dessert praline	mousse chocolat (pot)	Madelon chocolat

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage Dubarry	potage crecy	potage quebecquois	soupe maraichers	potage andalou	crème forestière	soupe tourangelle
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

