

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 14 Nov
Mercredi 15 Nov
Jeudi 16 Nov
Vendredi 17 Nov
Samedi 18 Nov
Dimanche 19 Nov
Lundi 20 Nov
MENU ROSE

Entrée	Fond d'artichaud vinaigrette	Salade de pois chiches à la libanaise	celeris frais ramoulade	Salade de perles surimi sauce cocktail	pâté de campagne	Salade avocat maïs tomate sce mayo	salade de pommes de terre aux harengs
Plat	braise de bœuf	coquelet rôti aux herbes	sauté de porc au romarin	Endives au jambon	rôti de porc sauce morvandelle	brochette de volaille sauce maltaise	filet de poulet sauce aux poivres
Garniture	pomme rosti	poêlée de navets	semoule		lentille	riz créole	poêlée villageoise
Laitage	petit suisse nature	Tomme blanche à la coupe	fromage blanc battu	Yaourt Nature	fromage blanc faisselle	Yaourt nature	Petit suisse nature
Dessert	pomme	Banane	tarte aux myrtilles	Clémentine	Kiwi	Salade de fruits frais	Ananas frais

TE

Entrée	Salade de blé Féta	Bacon	paté crouste de volaille ss porc	Salade verte mimolette	salade de chou blanc lardons	Chorizo	Aspic aux crettes
Plat	Paupiette de lapin sauce tomate	sauté d'agneau carotte oignons	ssaucisson chaud vigneronne	colombo de poulet	steak de bœuf haché beurre persil échalotes	sauté de cerf au vin rouge	Boudin noir aux pommes cuites
Garniture	Légumes anciens	riz	pommes de tere vapeur	brocolis vapeur	pommes sautées	gratin de bettes muscade	
Laitage	Bûche du pilat	Yaourt Nature	fromage des vigneronns	edam à la coupe	bûche de chèvre	fournol	Carré de l'Est
Dessert	Pâtisserie	Gâteau maison aux pommes	poire local	far breton	biscuit roulé fraise (part)	fôret noire	Tarte au citron meringuée

MENU LILAS

Entrée	Salade d'endives	Crêpes jambon fromage	Salade de petits pois menthe	Salade de betteraves	taboulé	Macédoine de légumes au curry	Emincé de poireaux vinaigrette
Plat	cordons bleus	gratin aux fruits de mer	Filet de hoki curry	filet de colin sauce provençale	poisson meunière citron	Paupiette de la mer sauce duglère	Charcuteries raclettes
Garniture	Haricots verts	trio de légumes beurre persil	poêlée forestière	blé	poêlée campagnarde	Epinard en branches	
Laitage	Petit moulu nature	mini cabrette	cantafrais	brebicrème	petit moulu aux noix	Vaché picon	Pommes vapeur et fromage à raclette
Dessert	Yaourt aux fruits	crème dessert chocolat (pot)	Gâteau de semoule	yaourt aromatisé	Yaourt local sur lit de fruits	Liégeois café	Flan vanille (pot)



Livraison lundi

Livraison Mercredi

Livraison Vendredi

Mardi 14 Nov

Mercredi 15 Nov

Jeudi 16 Nov

Vendredi 17 Nov

Samedi 18 Nov

Dimanche 19 Nov

Lundi 20 Nov

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Paté forestier	carottes rapées à l'indienne	salade de salsifis persillade	roulade de volaille	tarte aux poireaux	Terrine de légumes mayonnaise	salade de haricots blanc chorizo
Plat	tarte thon tomate	Tortis dès de jambon sauce ancienne	chili con carne	parmentier de la mer maison	boulettes d'agneau légumes tajane au jus	Des omelettes sauce tomate / macaronis PU	Effiloché de clin bationnière carottes jaunes crème paprika
Garniture							
Laitage	tartare nature	portion de mme Loïc	cancaillotte à l'ail	saint moret	pavé demi-sel	Rondelé au bleu	Petit moulé aux noix
Dessert	Flan nappé caramel (pot)	Comporte pomme fraise C	petit sucré	crème dessert praline	mousse chocolat (pot)	Madelon chocolat	Compote pomme banane C

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	potage crecy	potage quebecquois	soupe maraichers	potage andalou	crème forestière	soupe tourangelle	Potage Argenteuil
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

