

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 07 Nov
Mercredi 08 Nov
Jeudi 09 Nov
Vendredi 10 Nov
Samedi 11 Nov
Dimanche 12 Nov
Lundi 13 Nov
MENU ROSE

Entrée	Rillettes pur porc	Salade de champignons crème ciboulette	Museau de bœuf	Feuilleté poulet poireaux	Salade de cervelas	Salade maïs au thon	Tarte au fromage
Plat	Colin sauce Dieppoise	Merlu sauce Armoricaïne	Paupiette de veau jus aux oignons	Steak de bœuf haché bercy	ballotin de volaille aux légumes à la crème	boulettes d'agneau au jus	Œuf brouillées cibnouettes
Garniture	Jardinière de légumes	Spaguettis	riz	Haricot beurre ail basilic	Poêlée méditerranéenne	gratin dauphinois	Carottes à la crème
Laitage	Fromages blanc battu	Yaourt Nature	Petit suisse nature	Yaourt bio nature	Fromage blanc faisselle	yaourt nature	Fromage blanc battu
Dessert	Salade d'agrumes à la menthe	Pomme	Banane	Kiwi	Orange	compote d'ananas morceaux	salade de fruits frais cannelle

MENU VIOLETTE

Entrée	salade cœur de palmier crevettes pamplemousse sce cokctail	Paté de foie	Salade de pois chiches à la grecques	Celeris frais remoulade au paprika	Chou rapé pommes	Paté en croûte	Maquereaux à la moutarde
Plat	Tripes à la portugaise	Paleron de bœuf sauce moutarde	Filet de saumon sauce citron agrumes confits	Escalope de dinde poivrons mixés	Tilapia sauce à l'aneth et ciboulette	rôti de veau à l'espagnole	steak de thon marseillaise
Garniture	Pomme de terre à l'anglaise	chou rouge à la lilloise	Poêlée de courgettes	papillons	Fenouil	salsifis aux herbes	blé aux herbes
Laitage	Chaource	Mimolette	Camembert à la coupe	tomme grise	Saint florentin	bûche bleus	emmental à la coupe
Dessert	Moelleux anans framboise	Tarte au chocolat	Mille Feuilles	tiramisu	Crêpe et confiture	tarte crumble pommes	gâteau maison aux pépites de chocolat

MENU LILAS

Entrée	carottes rapées persil	Tarte thon tomate	Salade verte mimolette	Salade de haricots rouges oignons rissolés persil	Œuf à la coque	salade de betteraves	Salami
Plat	Filet de poulet sauce suprême	Saucisses knacks	merguez à l'orientale	Pané blé fromager	saucisse fumée	nuggets de poulet	Chou farci sur lit de pomme de terre
Garniture	Semoule	poêlée villageoise	Purée de pomme de terre	choux de bruxelles	lentilles aux jus	potatoes rissolées	
Laitage	Portion de mme Loïc	Tartare nature	Mini cabrette	vaché picon	rondelé au bleu	carré fondu calcium	chantailou ail et fines herbes
Dessert	Flan chocolat (pot)	Yaourt aux fruits	Compote pomme mirabelle C	yaourt fermier aromatisé local	crème dessert caramel (pot)	yaourt aromatisé	fromage blanc vanille

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 07 Nov
Mercredi 08 Nov
Jeudi 09 Nov
Vendredi 10 Nov
Samedi 11 Nov
Dimanche 12 Nov
Lundi 13 Nov
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardine à l'huile	Salade haricots plats maïs	Terrine de poisson coulis de tomate	chou fleur vinaigrette aux herbes	salade de pepinettes au surimi basilic	crêpes aux champignons	salade alaska
Plat	Riz cantonnais	Emincé de volaille duo courgettes provençale	crêpes au jambon fromage	Effiloché de colin beurre persil purée carottes	boulettes de bœuf épinard haché à la tomate	Merly poêlée champêtre persillades	cassolette petits pois à la volaille
Garniture							
Laitage	samos	Petit moule ail et fines herbes	Pavé demi-sel	rondelés nature	petit moulé nature	rondelé aux noix	saint moret
Dessert	Mousse café maison	crème dessert vanille pot	Liegeois chocolat	cake aux fruits confits	compote de pomme C	gâteau de riz nappé (pot)	compote abricot C

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute Poireaux pomme de terre	Soupe tourangelle	Potage garbure bearnaise	soupe de poisson	veloute d'épinard	potage savoyard	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

