

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 28 Nov
Mercredi 29 Nov
Jeudi 30 Nov
Vendredi 01 Dec
Samedi 02 Dec
Dimanche 03 Dec
Lundi 04 Dec
MENU ROSE

Entrée	Cake Maison Olives Feta Poivron	Tarte au Fromage	Salade de Pdt Maïs	Salade Mexicaine	Salade de Pates Trofis au Basilic	Haricots Coco Echalote Persil	Macedoine de Legumes Œufs Durs
Plat	Filet de Merlu Sce Provençale	Saucisse de Toulouse	Œufs Poche en Meurette	Filet de Poulet Sce Colombo	Foie de Genisse Frais à l'Echalote	Paupiette du Pecheur Sce Aneth	Saumonette Sce Aurore
Garniture	Haricots Beurre	Carottes et Champignons Persillade	Legumes Anciens	Jardiniere de Legumes	Navets Glaces	Poelee Meridionale	Salsifis Moutarde à l'Ancienne
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Clementines	Abricots au Naturel Creme Anglaise	Banane	Poire	Orange	Kiwi	Ananas Frais

MENU VIOLETTE

Entrée	Sardines à la Tomate	Salade d'Endives aux Noix	Pate en Croute	Friand à la Viande	Pate Forestier	Terrine de Legumes	Maquereaux à la Moutarde
Plat	Roti de Dinde Sce Poulette	Saute de Bœuf à la Chinoise	Saumon Sce Beurre Blanc	Filet de Hoki Sce Mascarine	Thon Sce Milanaise	Coq au Vin	Steak de Bœuf Hache à l'Italienne
Garniture	Choux de Bruxelles	Riz	Emince de Poireaux à la Creme	Semoule	Riz Thai Parfume	Pommes Rosti	Tortis au Beurre
Laitage	Tomme Noire	Coulommiers	Saint Nectaire	Edam à la coupe	Carre de l'Est	Buche Bleue	Cantal
Dessert	Tarte Poire Amandine	Bavarois Framboise	Pave Banane Cacao	Tarte Nid d'Abeilles	Paris Brest	Moelleux Abricot	Flan Patisier

MENU LILAS

Entrée	Taboule	Saucisson à l'Ail	Salade de Mache Des Emmenthal	Champignons à la Creme Persil	Salade de Chou Blanc Lardons	Bacon	Salade Verte aux Gesiers Confits
Plat	Falafels	Nuggets de Volaille	Paupiette de Veau Sce Forestiere	Pdt Farcies Sce Tomate	Escalope de Dinde Viennoise	Cote de Porc Charcutiere	Omelette Fraiche au Fromage
Garniture	Wok de Legumes	Gratin de Brocolis	Boullgour aux Oignons Rissoles		Duo de Courgettes au Thym	Des de Potiron Beurre Persill	Puree Crecy
Laitage	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Brebicreme	Samos	Pave Demi-Sel	Min Cabrette	Carre Fondu Calcium
Dessert	Compote Pomme Banane	Liegeois Chocolat	Yaourt Aromatise	Creme Caramel (Pot)	Yaourt Local Aromatise	Semoule au Lait (Pot)	Creme Dessert Praline

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 28 Nov
Mercredi 29 Nov
Jeudi 30 Nov
Vendredi 01 Dec
Samedi 02 Dec
Dimanche 03 Dec
Lundi 04 Dec
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pate de Foie	Salade de Lentilles Persil	Salade de Pois Chiches Betteraves Feta	Terrine de Poisson Mayonnaise	Tarte aux Poireaux	Carottes Rapees au Citron	Celeris Rape Rmoulade
Plat	Assiette Boulettes d'Agneau Cumin Coquillettes	Effiloche de Colin Sce Oseille Poelee Villageoise	Des de Jambon/Battonniere de Legumes Creme Ciboulette	Crepes au Jambon Fromage	Boulettes de Bœuf Haricots Verts Persillade	Tarte Volaille Legumes	Cassiolette Petits Pois Chorizo Des de Jambon
Garniture							
Laitage	Rondele aux Noix	Tartare Nature	Fraidou	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele au Bleu	Chanteneige	Petit Moule Nature
Dessert	Madeleine aux Œufs	Fromage Blanc Vanille	Compotee de Pommes Speculoos	Compote Pomme Fraise	Flan Vanille (Pot)	Mousse au Chocolat (Pot)	Compote Abricots

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Saint Germain	Veloute d'Asperges	Veloute De Carottes au Gingembre	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Soupes Legumes Vermicelles
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

