

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi

Lundi 08 Jan

Mardi 09 Jan

Mercredi 10 Jan

Jeudi 11 Jan

Vendredi 12 Jan

Samedi 13 Jan

Dimanche 14 Jan

MENU ROSE

Entrée	Cœur de Palmier Mais Olives	Salade de Pates Catalane	Salad d'Endives Dés de Mimolette	Salade Verte aux Noix	Mortadelle	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Carottes Rapees Vinaigrette Estragon
Plat	Filet Poulet Au Jus de Lait de Coco Citron Gingembre	Blanquette de Volaille	Quenelles Nature Sce Aurore Thym	Cote de Porc Sce Robert	Escalope de Dinde au Cumin	Œufs Durs Sce Blanche	Couscous Merguez
Garniture	Poelee Patates Douces	Cotes de Betttes Persilade	Riz	Pennes	Haricots Cocos Ail et Persil	Epinards en Branches	Semoule
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Abricots Au Sirop Amandes	Pomme au Four Rape de Noix de Coco	Fruits Secs	Banane	Orange	Clementines	Mirabelles au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Terrine de Poisson Coulis de Tomate	Tarte au Fromage	Bacon	Salade de Museau de Bœuf	Chou Rouge à l'Emmenthal	Salade Vert Jurassienne	Tarte de Legumes Mosaïque Mayonnaise
Plat	Cassoulet Toulousain	Filet de Colin Meuniere Citron	Boulettes de Bœuf à l'Indienne	Coquelet Roti Jus aux Champignons	Joue de Bœuf à la Vigneronne	Tilapia Sce Ensoleillée	Pied de Porc Pane Sce Gribiche
Garniture		Puree de Brocolis	Haricots Beurre	Poelee Villageoise	Ble Pilaf	Pommes Sautees	Puree de Celeris
Laitage	Tomme Noire	Camenbert Coupe	Buche du Pilat	Saint Florentin	Edam à la Coupe	Buche Bleue	Tomme Grise
Dessert	Brownie Chocolat Noix De Pecan	Gateau Basque	Gateau Maison Chocolat Coco	Tarte aux Pommes Normande	Flan Pâtissier	Tarte Cheesecake Coulis de Fruits Rouges	Far Breton

MENU LILAS

Entrée	Rosette de Lyon	Cœur d'Artichauts Vinaigrette	Salade de Pdt aux Herbes	Salade de Petits Pois Chorizo	Sapic au Jambon	Tarte aux Legumes	Andouille Noire
Plat	Pane Moelleux fromager	Roti de Porc Moutarde à l'Ancienne	Filet de Hoki Sce Hollandaise	Paupiette de Veau Sce Milanaise	Rondo Poisson Blanc Tomate	Filet & de Poulet Forestiere	Brochette de Poisson Sce Citron
Garniture	Emince de Poireaux a la Creme	Boulgour	Batonniere de Legumes	Salsifis	Panais aux Champignons	Poelee de Celeri Rave	Haricots Verts
Laitage	Tartare Nature	Petit Moule Nature	Chanteneige	Portion Mme Loic	Carre Fondu Calcium	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert
Dessert	Riz au Lait (pot)	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Framboise	Mousse Chocolat (Pot)	Liegeois Cafe	Yaourt Aromatise	Compote de Pommes

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 08 Jan

Mardi 09 Jan

Mercredi 10 Jan

Jeudi 11 Jan

Vendredi 12 Jan

Samedi 13 Jan

Dimanche 14 Jan

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Betteraves Rouges Des De Jambon Ciboulette	Pate Foretier	Crepes aux Champignons	Emince de Poireaux en Salade	Sardines à l'Huile	Pate de Foie	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee
Plat	Tarte Saumon Ciboulette	Cassolette Omelette au Fromage/Dés Carottes Persil	Tarte Volaille Legumes	Parmentier de Colin	Boulettes Soja Trio Legumes	Dés de Jambon Oignons	Gratin de Potiron au Poulet
Garniture							
Laitage	Cancoillotte Portion	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele au Bleu	Mini Cabrette	Petit Moule aux Noix	Rondele aux Noix	Cantafrais
Dessert	Compote Pomme Banane	Flan Praline Maison	Flan Praline Maison	Compote de Pommes	Madeleines aux Œufs	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Creme Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Veloute Poireaux Pdt	Creme de Courgettes	Potage Aurore	Veloute d'Agrumes	Soupe Dauphinoise	Veloute de Tomate	Soupe Tourangelle
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

