

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 09 Jan
Mercredi 10 Jan
Jeudi 11 Jan
Vendredi 12 Jan
Samedi 13 Jan
Dimanche 14 Jan
Lundi 15 Jan
MENU ROSE

Entrée	Salade de Pates Catalane	Salad d'Endives Dés de Mimolette	Salade Verte aux Noix	Mortadelle	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Carottes Rapees Vinaigrette Estragon	Salade de Betteraves
Plat	Blanquette de Volaille	Quenelles Nature Sce Aurore Thym	Cote de Porc Sce Robert	Escalope de Dinde au Cumin	Œufs Durs Sce Blanche	Couscous Merguez	Steak de Bœuf Hache Persil Echalotes
Garniture	Cotes de Bettes Persilade	Riz	Pennes	Haricots Cocos Ail et Persil	Epinards en Branches	Semoule	Pdt Vapeur Persil
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Pomme au Four Rape de Noix de Coco	Fruits Secs	Banane	Orange	Clementines	Mirabelles au Sirop	Pomme Egalim Locale

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte au Fromage	Bacon	Salade de Museau de Bœuf	Chou Rouge à l'Emmenthal	Salade Vert Jurassienne	Tarte de Legumes Mosaïque Mayonnaise	Tarte Thon Tomate
Plat	Filet de Colin Meuniere Citron	Boulettes de Bœuf à l'Indienne	Coquelet Roti Jus aux Champignons	Joue de Bœuf à la Vigneronne	Tilapia Sce Ensoleillée	Pied de Porc Pane Sce Gribiche	Saute de Veau Marengo
Garniture	Puree de Brocolis	Haricots Beurre	Poelee Villageoise	Ble Pilaf	Pommes Sautees	Puree de Celeris	Poelee Campagnarde
Laitage	Camenbert Coupe	Buche du Pilat	Saint Florentin	Edam à la Coupe	Buche Bleue	Tomme Grise	Carre de Lest
Dessert	Gateau Basque	Gateau Maison Chocolat Coco	Tarte aux Pommes Normande	Flan Patissier	Tarte Cheesecake Coulis de Fruits Rouges	Far Breton	Beignet au Chocolat Noisette

MENU LILAS

Entrée	Cœur d'Artichauts Vinaigrette	Salade de Pdt aux Herbes	Salade de Petits Pois Chorizo	Sapic au Jambon	Tarte aux Legumes	Andouille Noire	Salami
Plat	Roti de Porc Moutarde à l'Ancienne	Filet de Hoki Sce Hollandaise	Paupiette de Veau Sce Milanaise	Rondo Poisson Blanc Tomate	Filet & de Poulet Forestiere	Brochette de Poisson Sce Citron	Paupiette du Pecheur Sce Aurore
Garniture	Boulgour	Batonniere de Legumes	Salsifis	Panais aux Champignons	Poelee de Celeri Rave	Haricots Verts	Riz Safrane
Laitage	Petit Moule Nature	Chanteneige	Portion Mme Loic	Carre Fondu Calcium	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert	Petit Moule Nature
Dessert	Compote Pomme Abricot	Compote Pomme Framboise	Mousse Chocolat (Pot)	Liegeois Cafe	Yaourt Aromatise	Compote de Pommes	Flan Vanille (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 09 Jan
Mercredi 10 Jan
Jeudi 11 Jan
Vendredi 12 Jan
Samedi 13 Jan
Dimanche 14 Jan
Lundi 15 Jan
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pate Foretier	Crepes aux Champignons	Emince de Poireaux en Salade	Sardines à l'Huile	Pate de Foie	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee	Salade de Lentilles Persil
Plat	Cassiolette Omelette au Fromage/Dés Carottes Persil	Tarte Volaille Legumes	Parmentier de Colin	Boulettes Soja Trio Legumes	Dés de Jambon Oignons	Gratin de Potiron au Poulet	Gratin de Chou Fleur Jambon
Garniture							
Laitage	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele au Bleu	Mini Cabrette	Petit Moule aux Noix	Rondele aux Noix	Cantafrais	Chantailou Ail et Fines Herbes
Dessert	Flan Praline Maison	Flan Praline Maison	Compote de Pommes	Madeleines aux Œufs	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Creme Caramel (Pot)	Compotee de Peche Morceaux

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Creme de Courgettes	Potage Aurore	Veloute d'Agrumes	Soupe Dauphinoise	Veloute de Tomate	Soupe Tourangelle	Soupe Legumes Vermicelles
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

