

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 16 Jan
Mercredi 17 Jan
Jeudi 18 Jan
Vendredi 19 Jan
Samedi 20 Jan
Dimanche 21 Jan
Lundi 22 Jan
MENU ROSE

Entrée	Feuillete au Poisson	Salade de Pomme de Terre Vinaigrette aux Herbes	Salade de Salsifis Persillade	Rillettes Pur Porc	Salade d'Œufs Durs	Salade de Haricots Verts	Salade de Riz a L'Ananas
Plat	Saumonette Sauce Tartare	Escalope de Porc Au Jus Oignons	Œufs Poches en Meurette	Filet de Merlu Sce Citron Aneth	Steak de Bœuf Hache Mironton	Tilapia Sauce Maltaise	Saucisse de Francfort
Garniture	Legumes Anciens	haricots Beurre Persilles	Semoule	Dés Pommes de Terre Persillées	Tortis	Boulgour	Poelee de Chou Frise
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Abricots au Sirop	Salade d'Agrumes	Kiwi	Salade de Fruits Frais au Gingembre	Pruneaux au Sirop	Clementines	Orange

MENU VIOLETTE

Entrée	Pate en Croute	Salade verte Aux Croutons	Salade de Pepinettes Olives Feta	Terrine de Saumon Jardiniere	Salade de Mais Soja Avocat Sce Cocktail	Terrine de Lapin	Pate de Campagne
Plat	Sauce de Porc a la Bordelaise	Blanquette de Coq	Filet de Hoki Sce Mascarine	Paupiette de Lapin Sce Champignons	Filet D Eglefin Lait Coco Curry	Bœuf Braise Carottes	Cuisse de Poulet Roties Aux Herbes
Garniture	Lentilles au Jus	Riz	Garniture de Celeris Persillade	Choux de Bruxelles	Poelee de Patates Douces	Puree de PDT a la Creme	PDT Rissolees
Laitage	Tomme Noire	Fromage Fort Local	Gouda a La Coupe	Buchette Lait melangé	Fournol	Saint Nectaire	Brie a la Coupe
Dessert	Tarte Poire Amandine	Tarte Nid d'Abeilles	Paris Brest	Eclair a la Vanille	Pave Cacao Creme Anglaise	Mini Cannele de Bordeaux	Chou Enrobe de Chocolat Noisette

MENU LILAS

Entrée	Salade de Riz aux Olives	Sardine A La Tomate	Galantine de Volaille	Celeris Frais remoulade	Taboule	Salade de Pois Chiche Thon	Cœurs d'Articaud Vinaigrette Ail
Plat	Boulettes de Veau Sce Tomate	Andouillette A la Moutarde	Cordon Bleu	Jambon Chaud Sce Moutarde	Ballotin de Volaille aux Legumes a la Creme	Falafels (plat)	Omelette Fraiche Au Fromage
Garniture	Carottes Vichy	Puree de Courgettes	Flageolets	Poelee Champetre	Brocolis au Fromage	Chou Fleur a la Persillade	Haricots cocos Sce Tomate
Laitage	Petit Moule Nature	Camembert Portion	Chanteneige	Carre Fondu Calcium	Petit Moule Nature	Petit Moule aux Noix	Chantaillou Ail et Fines Herbes
Dessert	Creme Dessert Vanille Pot	Liegeois Chocolat	Fromage Blanc Coulis de Fruits Rouges	Yaourt aux Fruits	Compote de Pomme Abricot	riz au Lait (pot)	Mousse Nougat Maison

Livraison lundi

Livraison Mercredi

Livraison Vendredi

Mardi 16 Jan

Mercredi 17 Jan

Jeudi 18 Jan

Vendredi 19 Jan

Samedi 20 Jan

Dimanche 21 Jan

Lundi 22 Jan

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Coleslaw	Chou Rouge Rape Persil	Maquereaux Au Vin Blanc	Quiche Lorraine	Salade de Cervelas	Crepes Au Fromage	Betteraves Rouges Sce Fromage Blanc
Plat	Tortilla De PDT Haricots Plat Sce Roquefort	Des de Colin Poelee Meridionale	Hachis Parmentier de Bœuf	Tajine Kefta de Volailles	Petit Pois aux Des de Jambon Herbes Provence	Cassolette Quenelles Volaille Epinards Sce Bechamel	Cassolette de Poisson Curry Carottes
Garniture							
Laitage	Rondele Aux Noix	Portion Mme Loic	Pave Demi-sel	Brebicreme	Rondele Au Bleu	Vache Picon	Saint Moret
Dessert	Yaourt Nature Sucre	Yaourt Aromatise	Flan Nappe Caramel (pot)	Mousse chocolat (pot)	Creme Dessert Praline	Madelon Chocolat	Compote de Pomme Banane

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Crecy	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Veloute Poireaux Pomme de Terre	Soupe Cressoniere	Potage Dubarry	Veloute de Tomate
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

