

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi

Lundi 15 Jan

Mardi 16 Jan

Mercredi 17 Jan

Jeudi 18 Jan

Vendredi 19 Jan

Samedi 20 Jan

Dimanche 21 Jan

MENU ROSE

Entrée	Salade de Betteraves	Feuillete au Poisson	Salade de Pomme de Terre Vinaigrette aux Herbes	Salade de Salsifis Persillade	Rillettes Pur Porc	Salade d'Œufs Durs	Salade de Haricots Verts
Plat	Steak de Bœuf Hache Persil Echalotes	Saumonette Sauce Tartare	Escalope de Porc Au Jus Oignons	Œufs Poches en Meurette	Filet de Merlu Sce Citron Aneth	Steak de Bœuf Hache Mironton	Tilapia Sauce Maltaise
Garniture	Pdt Vapeur Persil	Legumes Anciens	haricots Beurre Persilles	Semoule	Dés Pommes de Terre Persillées	Tortis	Boulgour
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme Egalim Locale	Abricots au Sirop	Salade d'Agrumes	Kiwi	Salade de Fruits Frais au Gingembre	Pruneaux au Sirop	Clementines

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte Thon Tomate	Pate en Croute	Salade verte Aux Croutons	Salade de Pepinettes Olives Feta	Terrine de Saumon Jardiniere	Salade de Mais Soja Avocat Sce Cocktail	Terrine de Lapin
Plat	Saute de Veau Marengo	Sauce de Porc a la Bordelaise	Blanquette de Coq	Filet de Hoki Sce Mascarine	Paupiette de Lapin Sce Champignons	Filet D Eglefin Lait Coco Curry	Bœuf Braise Carottes
Garniture	Poelee Campagnarde	Lentilles au Jus	Riz	Garniture de Celeris Persillade	Choux de Bruxelles	Poelee de Patates Douces	Puree de PDT a la Creme
Laitage	Carre de Lest	Tomme Noire	Fromage Fort Local	Gouda a La Coupe	Buchette Lait melangé	Fournol	Saint Nectaire
Dessert	Beignet au Chocolat Noisette	Tarte Poire Amandine	Tarte Nid d'Abeilles	Paris Brest	Eclair a la Vanille	Pave Cacao Creme Anglaise	Mini Cannele de Bordeaux

MENU LILAS

Entrée	Salami	Salade de Riz aux Olives	Sardine A La Tomate	Galantine de Volaille	Celeris Frais remoulade	Taboule	Salade de Pois Chiche Thon
Plat	Paupiette du Pecheur Sce Aurore	Boulettes de Veau Sce Tomate	Andouillette A la Moutarde	Cordon Bleu	Jambon Chaud Sce Moutarde	Ballotin de Volaille aux Legumes a la Creme	Falafels (plat)
Garniture	Riz Safrane	Carottes Vichy	Puree de Courgettes	Flageolets	Poelee Champetre	Brocolis au Fromage	Chou Fleur a la Persillade
Laitage	Petit Moule Nature	Petit Moule Nature	Camembert Portion	Chanteneige	Carre Fondu Calcium	Petit Moule Nature	Petit Moule aux Noix
Dessert	Flan Vanille (Pot)	Creme Dessert Vanille Pot	Liegeois Chocolat	Fromage Blanc Coulis de Fruits Rouges	Yaourt aux Fruits	Compote de Pomme Abricot	riz au Lait (pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 15 Jan

Mardi 16 Jan

Mercredi 17 Jan

Jeudi 18 Jan

Vendredi 19 Jan

Samedi 20 Jan

Dimanche 21 Jan

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Lentilles Persil	Coleslaw	Chou Rouge Rape Persil	Maquereaux Au Vin Blanc	Quiche Lorraine	Salade de Cervelas	Crepes Au Fromage
Plat	Gratin de Chou Fleur Jambon	Tortilla De PDT Haricots Plat Sce Roquefort	Des de Colin Poelee Meridionale	Hachis Parmentier de Bœuf	Tajine Kefta de Volailles	Petit Pois aux Des de Jambon Herbes Provence	Cassolette Quenelles Volaille Epinars Sce Bechamel
Garniture							
Laitage	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Rondele Aux Noix	Portion Mme Loic	Pave Demi-sel	Brebicreme	Rondele Au Bleu	Vache Picon
Dessert	Compotee de Peche Morceaux	Yaourt Nature Sucre	Yaourt Aromatise	Flan Nappe Caramel (pot)	Mousse chocolat (pot)	Creme Dessert Praline	Madelon Chocolat

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Legumes Vermicelles	Potage Crecy	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Veloute Poireaux Pomme de Terre	Soupe Cressoniere	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

