

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 19 Fev
Mardi 20 Fev
Mercredi 21 Fev
Jeudi 22 Fev
Vendredi 23 Fev
Samedi 24 Fev
Dimanche 25 Fev
MENU ROSE

Entrée	Champignons à la Grecque	Crepes au Fromage	Mortadelle	Demi Pomelo	Chou Rouge aux Pommes	Rillettes Pur Porc	Taboule
Plat	Paupiette de Saumon Sce Creme à l'Oseille	Escalope de Porc au Jus	Cuisse de Poulet Yassa	Filet de Merlu Sce Citron Aneth	Paupiette de Dinde Forestiere	Pied de Porc Sce Tartare	Hache de Veau Coulis Tomate
Garniture	Riz Pilaf	Bettes Persillees	Boulgour Dés de Tomate	Semoule	Ble	Tortis	Choux de Bruxelles
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four Creme Anglaise	Orange	Banane	Salade de Fruits Frais Menthe	Kiwi	Abricots au Sirop	Clementines

Entrée	Tarte aux Oignons et Lardons	Salade de Pois Chiches itatlienne	Tarte aux Poireaux	Feuillete au Poisson	Maquereaux au Vin Blanc	Carottes Rapees Persil	Terrine de Lapin Locale aux Noisettes
Plat	Saute d'Agneau Tandorri	Roti de Dinde Moutarde Thym	Steak de Thon Sce Mariniere	Roti de Porc jus aux Oignons	Bœuf Bourguignon	Tilapia Sce Cajun	Petit Sale aux Lentilles
Garniture	Flageolets	Brocolis Huile d'Olive	Poelee Villageoise	Batonnières de Legumes Haricots	Pdt Vapeur	Poelee Campagnarde	
Laitage	Edam à la Coupe	Tomme Noire	Bleu de Bresse	Gouda à la Coupe	Carre de l'Est	Fourme d'Ambert	Buche de Chevre
Dessert	Fondant Chocolat (Part)	Beignet Framboise	Tarte aux Abricots	Gaufre Confiture	Moelleux Ananas Framboise	Chou Enrobe Chocolat Noisette	Tarte Coco

MENU LILAS

Entrée	Salami	Haricots Verts aux Oignons	Salade de Mache Œuf Dur	Salade de Pdt Maïs	Salade de Lentilles Persil	Tarte Chevre Tomate	Macedoine de Legumes au Surimi
Plat	Falafels	Pdt Farcies Sce Provençale	Oeufs Brouilles Piperade	Nuggets de Poulet	Omelette Fraiche au Fromage	Samoussas aux Legumes	Poisson Meuniere
Garniture	Carottes et Navets Rotis		Puree de Carottes Basilic	Chou Fleur au Gratin	Carottes Vichy	Legumes à Tajine	Poelee Maison Brocolis Panais Patate Douce
Laitage	Six de Savoie	Carre Fondu Calcium	Cancoillotte à l'Ail	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Pave Demi-Sel	Fraidou
Dessert	Flan Vanille (Pot)	Creme Dessert Praline	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Flan Nappe Caramel (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Yaourt Local Aromatise	Compote Pommes Coing

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 19 Fev

Mardi 13 Fev

Mercredi 14 Fev

Jeudi 15 Fev

Vendredi 16 Fev

Samedi 17 Fev

Dimanche 18 Fev

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Coleslaw	Pate Forestier	Celeris Rape au Citron	Salade Betteraves Fromage Blanc Ciboulette Echalotes	Terrine de Legumes Mosaïque Mayonnaise	Fonds d'Artichauts Sce Verte	Salade Avocet Pamplemousse Sce Cocktail
Plat	Tartiflette	Risotto aux Fruits de Mer	Coquillettes au Jambon Fromage Rape	Crepes aux Champignons	Effiloche de Colin Epinars Creme	Emince de Volaille Creme Curry Flageolet	Hachis Parmentier de Bœuf
Garniture							
Laitage	Petit Moule Nature	Petit Moule Nature	Pave Demi-Sel	Rondele au Poivre	Cantafras	Samos	Rondele aux Noix
Dessert	Compote Pommes Mirabelles	Yaourt aux Fruits	Mousse Nougat Maison	Compote Pomme Ananas	Liegeois Cafe	Biscuit Palmier	Flan Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Soupe Tourangelle	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute de Poireaux Pdt
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

