

**Livraison lundi**
**Livraison Mardi**
**Livraison Jeudi**
**Livraison Vendredi**

Lundi 29 Jan

Mardi 30 Jan

Mercredi 31 Jan

Jeudi 01 Fev

Vendredi 02 Fev

Samedi 03 Fev

Dimanche 04 Fev

**MENU ROSE**

Entrée	Chorizo	Sardines a l'Huile	Pate Forestier	Salade Verte Des de Poulet et Bleu	Demi Pomelo	Salade de Mais	Jambon Persille
Plat	Paupiette de La Mer Sce Armoricaïne	Omelette Fraiche Aux Herbes	Filet de Merlu Sauce Provencale	Tete de Veau Sauce Gribiche	Steak de Bœuf Hache Jus au Paprika	Tilapia a L'Escabeche	Filet de Poulet Sauce Poulette
Garniture	Riz Long	Gratin de Betttes Muscade	Chou Fleur Beurre Persil	Pommes de Terre Persillees	Ble Pilaf	Pennes	Brocolis Vapeur
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Carpaccio d'Ananas	Peche au Sirop Chantilly	Banane	Orange	Fruits Secs	Poire	Kiwi

Entrée	Crepes au Fromage	Salade de Chou Rouge Vte Moutarde Ancienne	Salade d'Endives Des de Mimolette	Tarte Thon tomate	Cœur d'Artichaut Vinaigrette	Feuillete Dubarry	Coleslaw
Plat	Saute de Porc a la Milanaise	Paleron De Bœuf Sauce Moutarde	Lapin En Gibelotte	Saumon Sauce Gigembre Soja	Saute de Volaille Sauce Champignons	Cuisse de Poulet Roti au Thym	Saute de Cerf au Vin Rouge
Garniture	Choux de Bruxelles	Pommes de Terre Rissolees	Macaronis	Haricots Verts	Petits Pois Oignons Lardons	Carottes Vichy	Pommes Rosti
Laitage	Emmenthal a la Coupe	Coulommiers	Edam a La Coupe	Bichounet	Saint Paulin A La Coupe	Carre de l'Est	Bleu de Bresse
Dessert	Beignet aux Pommes	Chaussons Aux Pommes	Tarte au Flan	Eclair au Chocolat	Crepes Suzette	Brownie Chocolat Noix de Pecan	Tartes au Prunes Streusel

**MENU LILAS**

Entrée	Salade PDT Surimi	Rosette	Salade de Carottes a l'Orange	Galantine de Volaille	Macedoine de Legumes a La Mayonnaise	Rillettes au Porc	Salade de Lentilles Aux Noix
Plat	Samoussas aux Legumes	Escalope de Dinde Romaine	Hache de Veau Sauce au Poivre	Keftas de Volaille a la Marocaine	Filet de Colin Meuniere	Nuggets Emmenthal	Cote de Porc Charcutiere
Garniture		Poelee Campagnarde	Lentilles	Semoule Aux Petits Legumes	Poelee Meridionale	Flageolets au Thym	Poelee de Celeri Rave Champignons
Laitage	Petit Moule Nature	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Carre Fondu Calcium	Pave Demi-sel	Vache Picon	Portion Mme Loic	Chanteneige
Dessert	Entremet Flan Caramel Maison	Fromage Blanc Vanille	Yaourt Aromatise	Riz au Lait (Pot)	Compote Pommes Mirabelle	Yaourt Local sur Lit de Fruits	Liegeois Cafe

**Livraison lundi**

**Livraison Mardi**

**Livraison Jeudi**

**Livraison Vendredi**

**Lundi 29 Jan**

**Mardi 30 Jan**

**Mercredi 31 Jan**

**Jeudi 01 Fev**

**Vendredi 02 Fev**

**Samedi 03 Fev**

**Dimanche 04 Fev**

**MENU FACILE A MANGER**

<b>Entrée</b>	Betteraves Rouge Ciboulette	Terrine de Legumes Mayonnaise	Crepes aux Champignons	Salade Betteraves Rouge Feta	Langue de Porc Gelee	Taboule	Terrine de Saumon Jardiniere Mayonnaise
<b>Plat</b>	Tortellinis Ricotta Epinars	Effiloche de Clin Tortis 3 Couleurs	Gratin Emince Endives des De Jambon	Cassolette Œufs Brouilles Duo Potiron Panais Ciboulette	Crepes Fruits De Mer Sur Lit Poireaux Eminces	Boulettes de Bœuf Poelee Villageoise Persillade	Coquillettes au Thon Sauce Tomate Basilic
<b>Garniture</b>							
<b>Laitage</b>	Rondele Aux Noix	Cantafrais	Camembert Portion	Rondele au Bleu	Saint Moret	Petit Moule Nature	Brebicreme
<b>Dessert</b>	Yaourt Aromatise	Flan Nappe Caramel (pot)	Gateau de Semoule Maison a la Vanille	Liegeois Cafe	Creme Dessert Chocolat (pot)	Flan Vanille (pot)	Compote de Pommes

**CARTE DE REMPLACEMENT**

<b>Entrée</b>	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
<b>Plat</b>	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
<b>Garniture</b>	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
<b>Laitage</b>	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
<b>Dessert</b>	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

<b>Potage</b>	Veloute d'Epinars	Crèmes de Courgettes	Soupe a l'Oignon sans Crouton Sans Fromage	Veloute Napolitain	Potage saint Germain	Potage Crecy	Potage andalou
<b>Pain</b>	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
<b>P'tit Déj'</b>	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

