

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 20 Fev
Mercredi 21 Fev
Jeudi 22 Fev
Vendredi 23 Fev
Samedi 24 Fev
Dimanche 25 Fev
Lundi 26 Fev
MENU ROSE

Entrée	Crepes au Fromage	Mortadelle	Demi Pomelo	Chou Rouge aux Pommes	Rillettes Pur Porc	Taboule	Galantine de Volaille
Plat	Escalope de Porc au Jus	Cuisse de Poulet Yassa	Filet de Merlu Sce Citron Aneth	Paupiette de Dinde Forestiere	Pied de Porc Sce Tartare	Hache de Veau Coulis Tomate	Filet de Colin Creme Ciboulette
Garniture	Bettes Persillees	Boulgour Dés de Tomate	Semoule	Ble	Tortis	Choux de Bruxelles	Riz
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Orange	Banane	Salade de Fruits Frais Menthe	Kiwi	Abricots au Sirop	Clementines	Quetsches au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Pois Chiches itatlienne	Tarte aux Poireaux	Feuillete au Poisson	Maquereaux au Vin Blanc	Carottes Rapees Persil	Terrine de Lapin Locale aux Noisettes	Salade de Salsifis Moutarde à l'Ancienne
Plat	Roti de Dinde Moutarde Thym	Steak de Thon Sce Marinere	Roti de Porc jus aux Oignons	Bœuf Bourguignon	Tilapia Sce Cajun	Petit Sale aux Lentilles	Lapin en Gibelote
Garniture	Brocolis Huile d'Olive	Poelee Villageoise	Batonnieres de Legumes Haricots	Pdt Vapeur	Poelee Campagnarde		Puree Pdt aux Herbes
Laitage	Tomme Noire	Bleu de Bresse	Gouda à la Coupe	Carre de l'Est	Fourme d'Ambert	Buche de Chevre	Brie à la Coupe
Dessert	Beignet Framboise	Tarte aux Abricots	Gauffre Confiture	Moelleux Ananas Framboise	Chou Enrobe Chocolat Noisette	Tarte Coco	Flan Patisier

MENU LILAS

Entrée	Haricots Verts aux Oignons	Salade de Mache Œuf Dur	Salade de Pdt Maïs	Salade de Lentilles Persil	Tarte Chevre Tomate	Macedoine de Legumes au Surimi	Flammekueche Maison
Plat	Pdt Farcies Sce Provençale	oOeufs Brouilles Piperade	Nuggets de Poulet	Omelette Fraiche au Fromage	Samoussas aux Legumes	Poisson Meuniere	Quenelles Nature Sce Nantua
Garniture		Puree de Carottes Basilic	Chou Fleur au Gratin	Carottes Vichy	Legumes à Tajine	Poelee Maison Brocolis Panais Patate Douce	Poelee Meridionale
Laitage	Carre Fondu Calcium	Cancoillotte à l'Ail	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Pave Demi-Sel	Fraidou	Mini Cabrette
Dessert	Creme Dessert Praline	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Flan Nappe Caramel (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Yaourt Local Aromatise	Compote Pommes Coing	Semoule au Lait (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 20 Fev
Mercredi 21 Fev
Jeudi 22 Fev
Vendredi 23 Fev
Samedi 24 Fev
Dimanche 25 Fev
Lundi 26 Fev
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pate Forestier	Celeris Rape au Citron	Salade Betteraves Fromage Blanc Ciboulette Echalotes	Terrine de Legumes Mosaïque Mayonnaise	Fonds d'Artichauts Sce Verte	Salade Avocet Pamplemousse Sce Cocktail	Haricots Coco Echalote Persil
Plat	Risotto aux Fruits de Mer	Coquillettes au Jambon Fromage Rape	Crepes aux Champignons	Effiloche de Colin Epinards Creme	Emince de Volaille Creme Curry Flageolets	Hachis Parmentier de Bœuf	Trio de Legumes Dés de Volaille au Jus
Garniture							
Laitage	Petit Moule Nature	Pave Demi-Sel	Rondele au Poivre	Cantafrais	Samos	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature
Dessert	Yaourt aux Fruits	Mousse Nougat Maison	Compote Pomme Ananas	Liegeois Cafe	Biscuit Palmier	Flan Chocolat (Pot)	Yaourt Aromatise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute de Poireaux Pdt	Soupe Dauphinoise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

