

**Livraison lundi**
**Livraison Mercredi**
**Livraison Vendredi**
**Mardi 23 Jan**
**Mercredi 24 Jan**
**Jeudi 25 Jan**
**Vendredi 26 Jan**
**Samedi 27 Jan**
**Dimanche 28 Jan**
**Lundi 29 Jan**
**MENU ROSE**

<b>Entrée</b>	Salade de Mais Poivrons	Salade de Mache aux Noix	Mortadelle	Salade de Pois Chiches Feta Basilic	Salade Pamplemousse Avocat Soja	Quiche Lorraine	Chorizo
<b>Plat</b>	Escalope de Porc Sce Ecosaise	Steak de Requin Sce Curry	Merlu Sce a l'Ancienne	Poeufs Poches a la Bourguignonne	Saucisse Fumee	Filet de Hoki Sce Bearnaise	Paupiette de La Mer Sce Armoricaïne
<b>Garniture</b>	Carottes a la Creme	Semoule	PDT Sautees Rondelles	Legumes Anciens	Flageolets	Haricots Beurre Persillade	Riz Long
<b>Laitage</b>	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
<b>Dessert</b>	Peche au Sirop	Banane	Clementines	Pomme	Orange	kiwi	Carpaccio d'Ananas

**MENU VIOLETTE**

<b>Entrée</b>	Emince de Poireaux Vtt moutarde a l'Ancienne	Saucisson Brioche	Crepes aux Champignons	Chou Blanc Vinaigrette	Saucisson Cuit a l'Ail	Cœur de Palmier Vinaigrette a l'Ail	Crepes au Fromage
<b>Plat</b>	Filet de Colin Oseille	Foie de Genisse Frais Persillade	Roti de Porc Sce au Poivre	Saute de Poulet Chasseur	Pintade Aux Olives	Navarin d'Ageau	Saute de Porc a la Milanaise
<b>Garniture</b>	PDT Vapeur	Gratin de Brocolis	Epinards en Branches a la Creme	Farfalles	Pommes noisette	Puree de PDT a la Creme	Choux de Bruxelles
<b>Laitage</b>	Mimolette	Camembert Coupe	Tomme Grise	Saint Marcellin	Cantal	Fourme d'Ambert	Emmenthal a la Coupe
<b>Dessert</b>	Biscuit Maison Pepites de Chocolat Oranges confites	Moelleux Ananas Framboise	Eclair au Chocolat	Pasteis de Nata	Tarte Ananas Coco	Chou Vanille Coulis de fruits Rouges	Beignet aux Pommes

**MENU LILAS**

<b>Entrée</b>	Pate de Foie	Salade Mexicaine	Carottes Rapees Vinaigrette Persil	salade de Museau de Bœuf	Taboule	Terrine de Lapin	Salade PDT Surimi
<b>Plat</b>	Nuggets de Volaille	Filet de Poulet au Paprika	Chou Farci Sce Tomato sur Lit de Riz	Rondo Poisson Blanc Tomato	Boulettes de Soja Tomato Basilic	Pane Ble Fromage Epinard	Samoussas aux Legumes
<b>Garniture</b>	Poelee Villageoise	Salsifis a la Persillade		Petits Pois Carottes Beurre Estragon	Endives Beurre Persil	Navets Glaces	
<b>Laitage</b>	Rondele au Bleu	Tartare Nature	Portion Mme Loic	Cantafrais	Chantailou Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Petit Moule Nature
<b>Dessert</b>	Flan Vanille Maison	Creme Dessert Chocolat (pot)	Liegeois Vanille	Fromage Blanc Vanille	Mousse Chocolat (pot)	Creme Caramel (pot)	Entremet Flan Caramel Maison

**Livraison lundi**

**Livraison Mercredi**

**Livraison Vendredi**

**Mardi 23 Jan**

**Mercredi 24 Jan**

**Jeudi 25 Jan**

**Vendredi 26 Jan**

**Samedi 27 Jan**

**Dimanche 28 Jan**

**Lundi 29 Jan**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Sardines a la Tomate	Celeris Rape Remoulade	Terrine de Legumes du Midi Mayonnaise	Maquereaux a la Moutarde	Salade d'Œufs Durs	Salade de Chou Fleur Vinaigrette Herbes	Betteraves Rouge Ciboulette
Plat	Chili Con Carne	Boulettes d'Agneau Lentilles	Tarte Chevre Tomate	Cassolette Jambon Chorizo des PDT	Brandade de Morue	Gratin Boulgour Bœuf Hache	Tortellinis Ricotta Epinars
Garniture							
Laitage	Petit Moule Nature	Carre Fondu Calcium	Petit Moule aux Noix	Chanteneige	Pave Demi-Sel	Mini Cabrette	Rondele Aux Noix
Dessert	Yaourt aux Fruits	Compote de Pommes	Madeleines aux Œufs	Flan Chocolat (pot)	Compote Pomme Cassis	Compote Pomme Fraise	Yaourt Aromatise

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Soupe a l'Oignon sans Crouton sans Fromage	Veloute de Lentilles de PUY	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Veloute Poireaux PDT	Veloute d'Epinars
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

