

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 05 Fev
Mardi 06 Fev
Mercredi 07 Fev
Jeudi 08 Fev
Vendredi 09 Fev
Samedi 10 Fev
Dimanche 11 Fev
MENU ROSE

Entrée	Salade de Salsifis Persillade	Fond d'Artichaud Mayonnaise	Tarte Chevre Tomate	Pate Croute de Volaille Ss Porc	Chou Blanc des Mimolette	Taboule au Citron	Fromage de Tete
Plat	Œufs Poches Mornay	Gateau de Foie de Volaille Sauce Madere	Paupiette de Pecheur Sauce Citron Aneth	Filet de Hoki Sce Provencale	Saucisse Fumees Sce Basquaise Piquante	Filet de Merlu Creme Safranee	Paupiette de Veau Jus Aux Oignons
Garniture	Riz	Riz	Battonniere de Legumes aux Carottes Jaunes	Garniture de Celeri Persillade	Pommes de Terre a l'Anglaise	Endives beurre Persil	Pommes Noisettes
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Clementines	Salade de Fruits Frais	Banane	Abricots Sirop Creme Anglaise	Kiwi	orange

Entrée	Poireaux Vinaigrette	Bacon	Salade de Mache aux Noix	Betteraves Rouges VinaigretteAux Herbes	Crepes aux Champignons	Cœur de Palmier Vinaigrette a l'Ail	Salade pamplemousse Avocat Soja Sce Cocktail
Plat	Choucroute Royale	Filet de Colin Sce Creme Curcuma	Saute de Bœuf Au Paprika	Filet Migon de Porc sce Marchand de Vin	Blanquette de Volaille	Carbonade de Porc	corolle de LimandeAux deux Saumons Sce Citron
Garniture		Carottes Vichy	Pommes de Terre Sautees Rondelles	Petits pois et Carottes	Epinards Haches	Haricots Blancs Cocos	Semoule a l'Huile d'Olive
Laitage	Tomme Blanche a la Coupe	Fromage Fort Local	Mimolette	Brie a la Coupe	Gouda a la Coupe	Buchette Lait Melange	Saint Florentin
Dessert	Tarte Nid d'Abeilles	Gateau Maison Cassis Chocolat Blanc	Mini Cannele de Bordeaux	Beignet au Chocolat Noisette	Flan Patisier	Mille feuilles	tartes aux Pommes Normande

MENU LILAS

Entrée	Friande a la Viande	Salade de Haricots Blanc Chorizo	Mortadelle	Feuillete Poulet Poreaux	cervelas Remoulade	Pate Forestier	Crepes au fromage
Plat	Filet de Hoki Sauce Citron Basilic	Brochette de Volaille Sce Provencale	Boulettes de veau Sce Miami	Omelette Fraiche aux Herbes	Quenelles de Brochet Sauce Nantua	Tortilla de PDT et Oignons Sce Ecosaise	Pane Moelleux Fromager
Garniture	Trio de Legumes Beurre Persille	Chou Frise	Legumes Anciens	Trio de Legumes	Riz	Salade Verte	Poelee Champetre
Laitage	Rondele Aux Noix	Camembert Portion	Carre Fondu Calcium	Vache Picon	Petit Moule Ail fines Herbes	mini Cabrette	Chantailou ail et fines Herbes
Dessert	Flan Chocolat (pot)	Yaourt Aromatise	Petits Croquants	Compote Pommes pruneaux	creme Dessert chocolat (pot)	Gateau de Riz Nappe (pot)	Flan nappe Caramel (pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 05 Fev

Mardi 06 Fev

Mercredi 07 Fev

Jeudi 08 Fev

Vendredi 09 Fev

Samedi 10 Fev

Dimanche 11 Fev

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Pommes de terre Oignons Rouges	Sardines a la tomate	Celeris frais Remoulade	Champignons a la Grecque	Maquereaux a la Moutarde	Terrine de Legumes du Midi Mayonnaise	Salade de Riz au Thon Ciboulette
Plat	Quenelles Volaille Epinards Haches sauce Aurore	Boulettes Soja tomate Puree Pois	Des de Jambon Lentilles creme	Chili Con Carne	Tarte aux Poireaux	Gratin de Bœuf Hache Ble Sce Tomate	Boulettes Agneau Chou Fleur Bechamel Cumin
Garniture							
Laitage	Tartare Nature	Petit Moule nature	Fraidou	Portion Mme Loic	Rondele Nature	Pave Demi-sel	Petit Moiole aux Noix
Dessert	Mousse Mangue Maison	Liegeois Vanille	Mousse Chocolat (pot)	Flan Vanille (pot)	Compote de pommes	Madeleines aux Œufs	Fromage Blanc Vaille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage Savoyard	Soupe Paysanne	Veloute d'Epinars	Soupe Cressoniere	Soupe Legumes Vermicelles	Potage Aurore	Soupe de Maraichers
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

