

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 12 Fev
Mardi 13 Fev
Mercredi 14 Fev
Jeudi 15 Fev
Vendredi 16 Fev
Samedi 17 Fev
Dimanche 18 Fev
MENU ROSE

Entrée	Sardines a l'Huile	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade de Ble Surimi Mayo	Museau de Bœuf	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Salade de Pdt Chorizo Oignons Rouges	Pate en Croute
Plat	Escalope de Porc Sce Estragon	Filet de Merlu Sce Citron	Cote de Porc Sce Vigneronne	Hache de Veau Jus aux Epices	Merguez Sce Tomate 4 Epices	Œufs Poche en Meurette	Steak de Bœuf Hache Sce Robert
Garniture	Flageolets	Pdt Vapeur Beurre Persil	Haricots Beurre Persillade	Pdt Sautees Rondelles	Garniture de Celeris Persillade	Brocolis Vapeur	Haricots Verts Persilles Ail
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Salade d'Agrumes à la Cannelle	Banane	Kiwi	Poire au Sirop Sce Chocolat	Clementines	Pomme

Entrée	Andouille Noire	Salade de Haricots Rouges Des Emmenthal	Salade Verte Lardons	Terrine de Saumon	Salade de Chou-Fleur Vte Moutarde	Salami	Celeris Rape Remoulade
Plat	Pot au Feu Et Ses Legumes	Roti de Porc Jus aux Oignons	Filet de Hoki Beurre Citron Confit	Bouchée aux Fruits de Mer	Salmis de Pintade	Roti de Veau Jus aux Champignons	Saute de Porc au Curry
Garniture		Gratin de Betttes	Riz	Semoule	Tagliatelles	Puree de Panais	Gnocchi
Laitage	Tomme Noire	Buches du Pillat	Emmenthal à la Coupe	Coulommiers	Tomme Noire	Cantal	Buche Bleue
Dessert	Entremet Chocolat	Donuts au Sucre	Gateau Basque	Far Breton	Tarte aux Pommes et Rhubarbe	Eclair au Café	Tarte Tropezienne

MENU LILAS

Entrée	Quiche Lorraine	Salade de Chou Rouge	Salade de Brocolis Vinaigrette au Curry	Carottes Rapees Ananas	Crepes au Fromage	Terrine Trois Legumes Mayonnaise	Crepes aux Champignons
Plat	Œufs Brouilles	Foie de Genisse Frais à la Moutarde	Paupiette de Dinde Jus aux Herbes	Nems au Poulet	Tilapia Sce Maltaise	Colin Sce Hollandaise	Escalope de Dinde Viennoise
Garniture	Poelee de Fenouilles Persillade Champignons	Pennes	Petits Pois aux Oignons	Poelee Meridionale	Melange Asiatique	Boulgour	Julienne de Legumes aux Feves
Laitage	Rondele au bleu	Fraidou	Vache Picon	Pave Demi-Sel	Portion Mme Loic	Brebicreme	Tartare Nature
Dessert	Compote Pomme coing	Flan Nappe Caramel (Pot)	Yaourt Aromatise	Liegeois Chocolat	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Pain d'Epices	Fromage Blanc Vanille

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 12 Fev

Mardi 13 Fev

Mercredi 14 Fev

Jeudi 15 Fev

Vendredi 16 Fev

Samedi 17 Fev

Dimanche 18 Fev

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Betteraves Mais	Tarte aux Legumes	Pate de Foie	Salade de Lentilles Dés de Jambon	Pate de Campagne	Sardines à la Tomate	Salade Betteraves Rouges Feta
Plat	Parmentier de Poisson	Kefta de Volaille Legumes Tajine	Cappelletti à la Viande Sce Tomate Fromage Rape	Gratin Emince Endives Dés de Jambon	Boulettes Agneau Dés de Pdt Oignons Rissolees Jus	Tarte aux Poireaux	Lentilles Escabeches
Garniture							
Laitage	Petit Moule Nature	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele aux Noix	Samos	Rondele au Bleu	Petit Moule Nature	Mini-Cabrette
Dessert	Flan Pistache Maison	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Lingot Creme Caramel	Compote de Pomme Abricot	Yaourt Aromatise	Compote de Poire	Mousse Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage Savoyard	Potage Dubarry	Veloute Basque	Soupe Dauphinoise	Potage Crecy	Potage Quebecquois	Veloute de Lentilles du Puy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

