

**Livraison lundi**
**Livraison Mardi**
**Livraison Jeudi**
**Livraison Vendredi**

Lundi 22 Jan

Mardi 23 Jan

Mercredi 24 Jan

Jeudi 25 Jan

Vendredi 26 Jan

Samedi 27 Jan

Dimanche 28 Jan

**MENU ROSE**

Entrée	Salade de Riz a L'Ananas	Salade de Mais Poivrons	Salade de Mache aux Noix	Mortadelle	Salade de Pois Chiches Feta Basilic	Salade Pamplemousse Avocat Soja	Quiche Lorraine
Plat	Saucisse de Francfort	Escalope de Porc Sce Ecosaise	Steak de Requin Sce Curry	Merlu Sce a l'Ancienne	oeufs Poches a la Bourguignonne	Saucisse Fumee	Filet de Hoki Sce Bearnaise
Garniture	Poelee de Chou Frise	Carottes a la Creme	Semoule	PDT Sautees Rondelles	Legumes Anciens	Flageolets	Haricots Beurre Persillade
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Orange	Peché au Sirop	Banane	Clementines	Pomme	Orange	kiwi

Entrée	Pate de Campagne	Emince de Poireaux Vtt moutarde a l'Ancienne	Saucisson Brioche	Crepes aux Champignons	Chou Blanc Vinaigrette	Saucisson Cuit a l'Ail	Cœur de Palmier Vinaigrette a l'Ail
Plat	Cuisse de Poulet Roties Aux Herbes	Filet de Colin Oseille	Foie de Genisse Frais Persillade	Roti de Porc Sce au Poivre	Saute de Poulet Chasseur	Pintade Aux Olives	Navarin d'Ageau
Garniture	PDT Rissolees	PDT Vapeur	Gratin de Brocolis	Epinards en Branches a la Creme	Farfalles	Pommes noisette	Puree de PDT a la Creme
Laitage	Brie a la Coupe	Mimolette	Camembert Coupe	Tomme Grise	Saint Marcellin	Cantal	Fourme d'Ambert
Dessert	Chou Enrobe de Chocolat Noisette	Biscuit Maison Pepites de Chocolat Oranges confites	Moelleux Ananas Framboise	Eclair au Chocolat	Pasteis de Nata	Tarte Ananas Coco	Chou Vanille Coulis de fruits Rouges

**MENU LILAS**

Entrée	Cœurs d'Articaut Vinaigrette Ail	Pate de Foie	Salade Mexicaine	Carottes Rapees Vinaigrette Persil	salade de Museau de Bœuf	Taboule	Terrine de Lapin
Plat	Omelette Fraiche Au Fromage	Nuggets de Volaille	Filet de Poulet au Paprika	Chou Farci Sce Tomate sur Lit de Riz	Rondo Poisson Blanc Tomate	Boulettes de Soja Tomate Basilic	Pane Ble Fromage Epinard
Garniture	Haricots cocos Sce Tomate	Poelee Villageoise	Salsifis a la Persillade		Petits Pois Carottes Beurre Estragon	Endives Beurre Persil	Navets Glaces
Laitage	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele au Bleu	Tartare Nature	Portion Mme Loic	Cantafrais	Chantailou Ail et Fines Herbes	Saint Moret
Dessert	Mousse Nougat Maison	Flan Vanille Maison	Creme Dessert Chocolat (pot)	Liegeois Vanille	Fromage Blanc Vanille	Mousse Chocolat (pot)	Creme Caramel (pot)

**Livraison lundi**

**Livraison Mardi**

**Livraison Jeudi**

**Livraison Vendredi**

**Lundi 22 Jan**

**Mardi 23 Jan**

**Mercredi 24 Jan**

**Jeudi 25 Jan**

**Vendredi 26 Jan**

**Samedi 27 Jan**

**Dimanche 28 Jan**

**MENU FACILE A MANGER**

<b>Entrée</b>	Betteraves Rouges Sce Fromage Blanc	Sardines a la Tomate	Celeris Rape Remoulade	Terrine de Legumes du Midi Mayonnaise	Maquereaux a la Moutarde	Salade d'Œufs Durs	Salade de Chou Fleur Vinaigrette Herbes
<b>Plat</b>	Cassolette de Poisson Curry Carottes	Chili Con Carne	Boulettes d'Agneau Lentilles	Tarte Chevre Tomato	Cassolette Jambon Chorizo des PDT	Brandade de Morue	Gratin Boulgour Bœuf Hache
<b>Garniture</b>							
<b>Laitage</b>	Saint Moret	Petit Moule Nature	Carre Fondu Calcium	Petit Moule aux Noix	Chanteneige	Pave Demi-Sel	Mini Cabrette
<b>Dessert</b>	Compote de Pomme Banane	Yaourt aux Fruits	Compote de Pommes	Madeleines aux Œufs	Flan Chocolat (pot)	Compote Pomme Cassis	Compote Pomme Fraise

**CARTE DE REMPLACEMENT**

<b>Entrée</b>	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
<b>Plat</b>	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
<b>Garniture</b>	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
<b>Laitage</b>	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
<b>Dessert</b>	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

<b>Potage</b>	Veloute de Tomate	Soupe a l'Oignon sans Crouton sans Fromage	Veloute de Lentilles de PUY	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Veloute Poireaux PDT
<b>Pain</b>	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
<b>P'tit Déj'</b>	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

