

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 13 Mai
Mardi 14 Mai
Mercredi 15 Mai
Jeudi 16 Mai
Vendredi 17 Mai
Samedi 18 Mai
Dimanche 19 Mai
MENU ROSE

Entrée	Museau de Bœuf	Saucisson Cuit A L'Ail	Tarte Aux Poireaux	Carotte Rapees	Rillettes Pur Porc	Salade de Tomates vinaigrette	Œuf Durs Mimosa
Plat	Tilapia Sce Marseillaise	Salades Pates Saumon Crevettes Concombres Aneth	Cuisse de Lapin Chasseur	Pilon de Poulet Roti FROID Mayo	Paupiette De Saumon Sce Creme a L'Oseille	Quenelles De Volaille Sce Aurore	Filet de Maquereau Sce Ensoleillée
Garniture	Semoule		Haricot Beurre	Salade de Pdt	Epinards En Branches Champignons	Petit Pois Et Carottes	Riz
Laitage	Fromage Blanc Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four Caramel	Banane	Kiwi	Peche au Naturel Creme Anglaise	Pomme	Fruits Secs	Carpaccio d'Ananas

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Pates Mozzarella	Salade Printemps(radis/carottes/fet	Cervelas Rémoulade	Bacon	Salade Chou Rouge Des Emmenthal	Salade De Haricots Verts Aux Anchois	Terrine De Canard
Plat	Rosbeef FROID Mayonnaise	Saute De Bœuf Provencale	Steak De Thon Sce Cream Citron	Andouillette Au Vin Blanc	Coq a la Biere	Sauté de Porc a la Milanaise	Roti De Veau Sce Au Madère
Garniture	Haricots Verts	Pdt Quartiers	Celeris Persillade	Pates Coudes	Ble	Poelee Campagnarde	Legumes Grilles
Laitage	Coulommiers	Chevre Frais Local	Fromage Fort Local	Tomme Blanche à la Coupe	Emmenthal a la Coupe	Camembert Coupe	Comte
Dessert	Moelleux Abricot	Tarte Aux Abricots	Tarte Mirabelles	Eclair A La Vanille	Mini Cannele de Bordeaux	Flan Pâtissier	Tarte Aux Prunes Streusel

MENU LILAS

Entrée	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee	Salade De Lentilles Persil	Salade Verte Aux Croustons	Feuillete Hot Dog Ketchup	Salade de Mais Sce Mayo	Pate De Foie	Betteraves Rouge Ciboulette
Plat	Cervelas à l'Ancienne	Saucisse De Toulouse	Merguez Sce Tomate 4 Epices	Rondo Poisson Blanc Tomate	Œufs Poches Sauce Milanaise	Hache De Veau Sauce Au Poivre	Pane Ble Fromage Epinard
Garniture	Flageolets	Jardiniere De Legumes	Boullgour	Trio De Legumes	Puree de Brocolis	Puree De Pdt	Navets Glaces
Laitage	Rondele au Bleu	Cantafrais	Pave Demi-Sel	Samos	Chanteneige	Chantaillo Ail et fines Herbes	Cancoillottes Portion
Dessert	Flan Chocolat (Pot)	Yaourt Bio Aromatise	Compote De Peche C	Madeleines aux Œufs	Creme Caramel (Pot)	Gaufrette vanille	Gateau de Riz Nappe

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 13 Mai

Mardi 14 Mai

Mercredi 15 Mai

Jeudi 16 Mai

Vendredi 17 Mai

Samedi 18 Mai

Dimanche 19 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Terrine de Saumon Jardiniere	Sardines Citron	Tartare de Concombres sce Yaourt	Salade De Riz Aux Poivrons	Terrine De Poisson Mayonnaise	Crepe au Jambon Fromage	Terrine de Légumes Mayonnaise
Plat	Quenelles Nature Sce Tomate et Champignons	Emince De Volaille Legumes A Tajine	Boulette D'Agneau Flageolets Persillade	Omelettes Chou Fleur Paprika	Moussaka de Bœuf	Assiette de Colin Carottes Champignons Sce Estragon	Gratin De Potiron au Jambon
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Petit Moule aux Noix	Brebicrème	Rondele Aux Noix	Portion Mme Loic	Petit Moule Nature
Dessert	Compote d'Ananas (Pot)	Mousse Nougat Maison	Flan Vanille Maisons au LFEG	Mousse Chocolat	Compote De Fruits C	Liegeois Cafe	Yaourt Fermier Aromatise Local

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc						
Plat	Filet de Colin						
Garniture	Purée de PDT						
Laitage	Yaourt Nature						
Dessert	Fruits de Saison						

Potage	Soupe à l'Oignon	Veloute Napolitain	Soupe Daphinoise	Potage Aurore	Soupe Cressonniere	Creme de Courgettes	Veloute Napolitain
Pain	1/2 Baguette						
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange						

