

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 20 Mai
Mardi 21 Mai
Mercredi 22 Mai
Jeudi 23 Mai
Vendredi 24 Mai
Samedi 25 Mai
Dimanche 26 Mai
MENU ROSE

Entrée	Salade Coeurs De Palmiers Mais Olive Noire	Pate de Campagne	Salade de Betteraves au Thon	Salade Verte aux Gesiers Confits	Macedoine de Legumes Œuf Durs	Radis Beurre	Salade Mexicaine
Plat	Filet De Poulet Roti Yassa	Langue de Bœuf Sce Piquante	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre	Aubergines Farcies Sans Porc Sce Tomate	Fricadelle de Bœuf Qce Orientale	Filet de Tilapia Sce Curcuma Coco	Filet de Lieu Homardines
Garniture	Pdt Rissoles	Puree de Courgettes	Tortis au Beurre		Poelee Meridionale	Petits Pois	Riz
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Salade De Fruits Frais	Kiwi	Abricots au Sirop Cannelle	Banane	Pruneaux au Sirop	Pomme	Mirabelles au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Taboule	Salade de Chou Fleur Paprika	Salade de Champignons à la Creme	Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo Cuboulette	Roulade de Volaille	Langue de Porc en Gelée	Jambon Cru
Plat	Merlu Sce Au Beurre Blanc	Blanquette de Volaille aux Olives	Coquelet Sce Poulette	Saute de Porc au Romarin	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Saute de Veau Marengo	Roti de Dinde Moutarde Thym
Garniture	Ratatouille	Semoule	Lentilles au Jus	Pdt Sautees Rondelles	Salade de Ble Olive	Puree Crecy	Ratatouille Maison
Laitage	Gouda A La Coupe	Brie à la Coupe	Tomme Noire	Bichounet	Mimolette	Saint Paulin à la Coupe	Saint Nectaire
Dessert	Donuts Chocolat	Gateau Maison Cassis Chocolat Blanc	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Pommes et Noix	Biscuit Roule Chocolat Noisette	Beignet Abricot	Tarte aux Cerises

MENU LILAS

Entrée	Rosette de Lyon	Crepes au Fromage	Pate en Croute	Salade Pamplemousse Avocat	Poireaux Vinaigrette	Salade de Pates Trofie au Basilic	Tarte Volaille Legumes
Plat	Cote De Porc Sce a L'Ancienne	Filet de Colin au Sfran	Nuggets de Poisson	Crepes aux Fruits de Mer	Cordon Bleu de Volaille	Quenelles Nature Sce Forestiere	Œufs Brouilles au Paprika Ciboulette
Garniture	Poele Villageoise	Poelee Campagnarde	Brocolis Huile d'Olive	Haricots Verts Persilles	Flageolets aux Oignons Rissoles	Epinards Haches	Duo de Chou Romanesco Carottes
Laitage	Carre Fondu Calcium	Cantafrais	Brebicreme	Pave Demi-Sel	Samos	Petit Moule Nature	Carre Fondu Calcium
Dessert	Compote Abricots	Yaourt aux Fruits	Compote Pomme Banane	Gateau de Semoule (Pot)	Yaourt Aromatise	Flan Caramel (Pot)	Madelon Chocolat

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 20 Mai

Mardi 21 Mai

Mercredi 22 Mai

Jeudi 23 Mai

Vendredi 24 Mai

Samedi 25 Mai

Dimanche 26 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Tarte Thon Tomate	Sardines à l'Huile	Tarte Chevre Tomate	Salade de Pdt Mimolette	Terrine de Saumon Jardiniere	Maquereaux à la Moutarde	Carottes Rapees Sce Ail Basilic
Plat	Due de Courgettes Creme Ail Boulettes Soja Tomate Basilic	Quiche Lorraine	Assiette Boulettes de Veau Potiron Cumin	Assiette Carottes Poulet Sce Creme	Tortellinis Ricotta Epinards	Gratin Emince Endives Dés de Jambon	Chili Con Carne
Garniture							
Laitage	Rondele Au Bleu	Mini Cabrette	Vache picon	Petit Moule aux Noix	Rondele au Bleu	Chantailou Ail et Fines Herbes	Cancoillote à l'Ail
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Flan Vanille (Pot)	Fromage Blanc Aromatise	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Caramel (Pot)	Compote Pomme Framboise	Liegeois Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc						
Plat	Filet de Colin						
Garniture	Purée de PDT						
Laitage	Yaourt Nature						
Dessert	Fruits de Saison						

Potage	Velouté Du Potager	Soupe Legumes Vermicelles	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise
Pain	1/2 Baguette						
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange						

