

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 14 Mai
Mercredi 15 Mai
Jeudi 16 Mai
Vendredi 17 Mai
Samedi 18 Mai
Dimanche 19 Mai
Lundi 20 Mai
MENU ROSE

Entrée	Saucisson Cuit A L'Ail	Tarte Aux Poiraux	Carotte Rapees	Rillettes Pur Porc	Salade de Tomates vinaigrettes	Œuf Durs Mimosa	Salade Cœurs De Palmiers Mais Olive Noire
Plat	Salades Pates Saumon Crevette Concombre Aneth (Plat Unique)	Cuisse de Lapin Chasseur	Pilon de Poulet Roti FROID Mayo	Paupiette De Saumon Sce Creme a L'Oseille	Quenelles De Volaille Sce Aurore	Filet de Maquereau Sce Ensoleillée	Filet De Poulet Roti Yassa
Garniture		Haricot Beurre	Salade de Pdt	Epinards En Branche Champignon	Petit Pois Et Carottes	Riz	Pdt Rissoles
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Banane	Kiwi	Peche au Naturel Creme Anglaise	Pomme	Fruits Secs	Carpaccio d'Ananas	Salade De Fruits Frais

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade du Printemps	Cervelas Rémoulade	Bacon	Salade Chou Rouge Des Emmenthal	Salade De Haricots Verts Aux Anchois	Terrine De Canard	Taboule
Plat	Saute De Bœuf Provencale	Steak De Thon Sce Cream Citron	Andouillette Au Vin Blanc	Coq a la Biere	Sauté de Porc a la Milanaise	Roti De Veau Sce Au Madère	Merlu Sce Au Beurre Blanc
Garniture	Pdt Quartiers	Celeris Persillade	Pates Coudes	Ble	Poelee Campagnarde	Legumes Grilles	Ratatouille
Laitage	Chevre Frais Local	Fromage Fort Local	Tomme Blanche à la Coupe	Emmenthal a la Coupe	Camembert Coupe	Comte	Gouda A La Coupe
Dessert	Tarte Aux Abricots	Tarte Mirabelles	Eclair A La Vanille	Mini Cannele de Bordeaux	Flan Pâtissier	Tarte Aux Prunes Streusel	Donuts Chocolat

MENU LILAS

Entrée	Salade De Lentilles Persil	Salade Verte Aux Croutons	Feuillete Hot Dog Ketchup	Salade de Mais	Pate De Foie	Betteraves Rouge Ciboulette	Rosette de Lyon
Plat	Saucisse De Bœuf Provencale	Merguez Sce Tomate 4 Epices	Rondo Poisson Blanc Tomate	Œufs Poches Sauce Milanaise	Hache De Veau Sauce Au Poivre	Pane Ble Fromage Epinard	Cote De Porc Sce a L'Ancienne
Garniture	Jardiniere De Legumes	Boulgour	Trio De Legumes	Puree de Brocolis	Puree De Pdt	Navets Glaces	Poele Villageoise
Laitage	Cantafrais	Pave Demi-Sel	Samos	Chanteneige	Chanataillou Ail et fines Herbes	Cancoillottes Portion	Carre Fondu Calcium
Dessert	Yaourt Bio Aromatise	Compote De Peche C	Madeleines aux Œufs	Creme Caramel (Pot)	Gaufrette vanille	Gateau de Riz Nappe	Compote Abricots

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 14 Mai
Mercredi 15 Mai
Jeudi 16 Mai
Vendredi 17 Mai
Samedi 18 Mai
Dimanche 19 Mai
Lundi 20 Mai
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines Citron	Tartare de Concombres sce Yaourt	Salade De Riz Aux Poivrons	Terrine De Poisson Mayonnaise	Crepe au Jambon Fromage	Terrine de Légumes Mayonnaise	Tarte Thon Tomate
Plat	Emince De Volaille Legumes A Tajine	Boulette D'Agneau Flageolets Persillade	Omelettes Chou Fleur Paprika	Moussaka de Bœuf	Assiette de Colin Carottes Champignons Sce Estragon	Gratin De Potiron au Jambon	Due de Courgettes Creme Ail Boulettes Soja Tomate Basilic
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Petit Moule aux Noix	Brebicrème	Rondele Aux Noix	Portion Mme Loic	Petit Moule Nature	Rondele Au Bleu
Dessert	Mousse Nougat Maison	Flan Vanille Maisons au LFEG	Mousse Chocolat	Compote De Fruits C	Liegeois Cafe	Yaourt Fermier Aromatise Local	Fromage Blanc Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc						
Plat	Filet de Colin						
Garniture	Purée de PDT						
Laitage	Yaourt Nature						
Dessert	Fruits de Saison						

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute Napolitain	Soupe Daphinoise	Potage Aurore	Soupe Cressonniere	Creme de Courgettes	Veloute Napolitain	Velouté Du Potager
Pain	1/2 Baguette						
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange						

