

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 01 Juillet
Mardi 02 Juillet
Mercredi 03 Juillet
Jeudi 04 Juillet
Vendredi 05 Juillet
Samedi 06 Juillet
Dimanche 07 Juillet
MENU ROSE

Entrée	Radis Beurre	Chou Rape Sce Moutarde à l'Ancienne	Feuillete au Fromage	Salade Cœurs de Palmiers Maïs Olive Noire	Museau de Bœuf	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Galantine de Volaille
Plat	Merguez à l'Orientale	Filet de Merlu Sce Normande	Cote de Porc Sce Robert	Brochette de Dinde Sce Ancienne	Paupiette de Veau Jus aux Oignons	œufs Durs Bechamel	Tilapia Sce Citron
Garniture	Puree de Pdt	Tortis au Beurre	Trio de Legumes Beurre Persil	Riz Basmati	Puree de Pdt	Duo de Courgettes	Semoule
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Nectarine	Abricots Sirop Creme Anglaise	Pasteque	Peche	Fruits Secs	Nectarine	Salade Ananas Fruits Rouges Menthe

MENU VIOLETTE

Entrée	Jambon Cru	Maquereaux au Citron	Pate de Foie	Frmage de Tête	Terrine de Poisson Coulis de Tomate	Salade de Concombres Tomates Thon	Tarte au Fromage
Plat	Bouchée à la Reine	Tripes à la Portugaise	Saute de Boeuf au Paprika	Saute de Porc Sce Moutarde et Thym	Filet de Daurade Sce au Beurre Blanc	Echine de Porc au Jus	Saute de Veau Basquaise
Garniture	Carottes Vichy	Pdt Vapeur	Boulgour	Lentilles	Macaronis	Pdt Rissolees	Poelee Meridionale
Laitage	Carre de l'Est	Ementhal à la Coupe	Buche Bleue	Brie à la Coupe	Tomme Blanche à la Coupe	Saint Paulin à la Coupe	Buche du Pilat
Dessert	Fondant Chocolat (Part)	Crepes au Chocolat	Biscuit Roulz Fraise (Part)	Tarte aux Pommes	Moelleux Abricot	Pasteis de Nata	Chou Creme à la Vanille Sce Caramel

MENU LILAS

Entrée	Champignons à la Grecque	Pizza Maison 4 Fromages	Salade Mexicaine	Crepes aux Champignons	Quiche Lorraine	Chorizo	Salade de Tomates Vinaigrette Balsamique
Plat	Saumonette FROIDE Sce Aioli	Roti de Dinde Jus aux Herbes	Cuisse de Poulet Roti FROIDE Mayo	Beignet de la Mer	Saucisse de Toulouse	Steak de Bœuf Hache Maitre d'Hotel	Escalope de Dinde Viennoise
Garniture	Salade de Riz	Puree de Courgettes	Salade de Pates Niçoise	Poelee Campanarde	Chou-Fleur au Curry	Haricots Rouges Sce Tomate	Puree de Brocolis
Laitage	Petit Moule Nature	Portion Mme Loïc	Saint Moret	Pave Demi-Sel	Brebicreme	Cancoillotte Portion	Mini-Cabrette
Dessert	Flan Nappe Caramel (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Yaourt Bio Aromatise	Fromage Blanc Vanille	Compote de Pommes	Liegeois Cafe	Madeleines aux Œufs

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 01 Juillet

Mardi 02 Juillet

Mercredi 03 Juillet

Jeudi 04 Juillet

Vendredi 05 Juillet

Samedi 06 Juillet

Dimanche 07 Juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Crepes au Fromage	Salade de Riz aux Poivrons	Salade Pdt Tomates Concombres Sce Cocktail	Medaillon de Surimi Mayo	Salade de Betteraves	Taboule Maison	Salade de Champignons à la Creme
Plat	Gratin de Bette au Jambon	Œufs Brouilles Legumes à Tajine	Effiloches de Colin Epinards Haches Sce Aurore	Lasagnes Vegetariennes	Salade de Lentilles Effiloché Saumon Feta Oignons Rouges Ciboulettes	Quenelles de Brochet Haricots Verts Sce Blanche Echalotes	Farfalles Carbonara
Garniture							
Laitage	Mini Cabrette	Rondele aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Carre Fondu Calcium	Rondele Nature	Petit Moule Nature	Tartare Nature
Dessert	Compote Pomme Banane	Gateau de Semoule (Pot)	Liegeois Vanille	Flan Nappe Caramel (Pot)	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Compote de Peche	Mousse Cafe Maison

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

Potage	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Cressonniere	Soupe Paysanne	Veloute Poireaux Pdt	Potage Dubarry	Creme de Courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

