

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 12 Aout
Mardi 13 Aout
Mercredi 14 Aout
Jeudi 15 Aout
Vendredi 16 Aout
Samedi 17 Aout
Dimanche 18 Aout
MENU ROSE

Entrée	Museau de Bœuf	Fonds D'Artichauts Vinaigrette	Carottes Rapées	Salade Verte et Pousses d'Epinars	Feuilleté au Poisson	Médailillon de Surimi Mayonnaise	Champignons à la Grecque
Plat	Pied de Porc Sce Tartare	Cuisse de Poulet Rotie FROIDE	Rosbeef FROID Mayonnaise	Merlu FROID Sce Verte	Boulettes d' Agneau aux Herbes	Escalope de Dinde Jus aux Champignons	Saucisse Fumée Sce Basquaise
Garniture	Pdt Vapeur	Salade de Pennes au Basilic	Salade de PDT Oignons Ciboulette	Salade de Riz Aux Poivrons	Carottes Rondelles au Beurre	Lentilles aux Oignons	Pommes Noisettes
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Ananas au Sirop Creme Anglaise	Poire au Sirop Cannelle	Banane	Salade de Fruits Frais	Peche	Pastèque	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Coleslaw	Feuilleté Poulet Poireaux	Saucisson Cuit à l'Ail	Salami	Salade de Haricots Coco Dés de Mimolette Persil	Paté en Croute	Bacon
Plat	Tilapia Sce Napolitaine	Sauté de Porc à la Romaine	Hoki au Beurre et Herbes	Steak de Bœuf Haché Provençal	Gratin aux Fruits de mer	Paleron de Bœuf Sce Moutarde	Sauté de Veau Sce Grand Veneur
Garniture	Batonniere de Legumes Persillade	Poelée Campagnarde	Petits Pois Carottes	Purée de Choux Fleurs	Fondue de Poireaux	Semoule aux Petits Légumes	Haricots Verts Persillade
Laitage	Cantal	Edam	Cervelle de Canut	Coulommiers	Saint Paulin	Chèvre Frais Local	Fournol
Dessert	Pastei de Nata	Tarte Nid D'Abeilles	Tarte Ananas Coco	Donuts Chocolat	Moelleux Ananas Framboise	Pavé Cacao Banane	Tarte Aux Prunes Steusel

MENU LILAS

Entrée	Tarte de Legumes	Salade de Tomates Concombres Féta Olives	Tarte au Fromage	Salade Tomates Oignons	Salade de Mais Soja Poivrons	Salade de Radis Ronds Emincés Ciboulette	Salade de Pépinettes Thon
Plat	Falafels	Moussaka au Bœuf	Boulettes de Veau Sce Tomate	Feijoda(haricots noirs viande de porc ou de bœuf)	Andouillette Locale Dijonnaise	Calamars à la Romaine	Omelette Fraiche Au Fromage
Garniture	Tian Courgettes et Toamtes		Fenouil aux Olives		PDT Vapeur	Ratatouille Fraiche	Salsifis à la Crème
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Fromage blanc au Miel	Saint Moret	Pavé Demi Sel	Tartare Nature	Cantafrais	Rondelé Au Bleu
Dessert	Compote Banane et Pomme	Abricots	Flan Chocolat	Flan à l' Orange	Compote Pomme Fraise	Petits Suisses Aux Fruits	Sablé

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 12 Aout

Mardi 13 Aout

Mercredi 14 Aout

Jeudi 15 Aout

Vendredi 16 Aout

Samedi 17 Aout

Dimanche 18 Aout

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Haricots Blancs Echalote	Paté de Foie	Maquereaux au Vin Blanc	Crepes Aux Champignons	Rillettes Pur Porc	Salade de Pois Chiches Rondelles d'Olives Noires	Terrine De Légumes Sce Verte
Plat	Cassolette Quenelles Volaille Epinards Sce Bechamel	Assiette de Colin au Potiron Sce Crème	Trio de Légumes Brocolis Dés de Jambon	Cassolette d' Œufs Brouillés Basquaise	Gratin Coquillettes au Poulet Sce Curry	Marmite Poelée Campagnarde Au Jambon	Brandade De Morue
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Chanteneige	Samos	Vache picon	Cancoillote à l'Ail	Petit Moulé Nature	Carré Fondu Calcium
Dessert	Creme Dessert Praline	Liegeois Café	Gateau de Riz Nappé	Riz Au Lait	Crème Dessert Chocolat	Compote d'Ananas	Mousse Au Chocolat

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe des Maraichers	Soupe Paysanne	Velouté Napolitain	Velouté Poireaux PDT	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Crème de Courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

