

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 22 Juillet
Mardi 23 Juillet
Mercredi 24 Juillet
Jeudi 25 Juillet
Vendredi 26 Juillet
Samedi 27 Juillet
Dimanche 28 Juillet
MENU ROSE

Entrée	Salade de Salsifis Vinaigrette Persil	Feuillete Hot Dog Volaille	Salade de Ble Olives	Andouille Noire	Galantine de Volaille	Tarte aux Poireaux	Salade de Tagliatelles Poivrons Surimi
Plat	Assiette de Charcuteries	Boulettes d'Agneau Sce Gardiane	Filet de Colin Sce Creme Aneth	Saucisse de Francfort	Pilons de Poulet aux 4 Epices	Steak de Bœuf Hache Miami	Filet de Maquereau Sce Ensoleillée
Garniture	Salade de Lentilles FROIDE Echalote	Poelee Champetre	Ratatouille Maison	Puree de Pdt Noix Muscade	Pdt Sarladaise	Chou Fleur Vapeur Huile Olive	Poelee Villageoise
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pasteque	Poire au Naturel Coulis Fruits Rouges	Melon	Peche	Pomme au Four Creme Anglaise	Prunes	Prunes

MENU VIOLETTE

Entrée	Crepes aux Champignons	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade Verte aux Oignons Frits Lardons Croutons	Haricots Blancs Persil Vinaigrette	Quiche Lorraine	Salade de Petits Pois Chorizo	Terrine de Lapin
Plat	Saute de Bœuf à la Chinoise	Paupiette de Volaille Forestiere Sce Supreme	Coq au Vin	Filet de Saumon Sce Creme Safranee	Quenelles de Brochet Sce Crustacés	Soutes de Porc aux Olives	Blanquette de Veau à l'Ancienne
Garniture	Duo Haricots Verts et Beurre	Riz	Lentilles aux Herbes	Celeri Rave Saute	Tian Courgettes et Tomates	Brunoise du Soleil	Semoule
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Brie à la Coupe	Coulommiers	Tomme Blanche à la coupe	Fourme d'Ambert	Saint Marcellin	Fromage de Chevre Local
Dessert	Flan Patisser	Chou Creme à la Vanille	Moelleux Abricot	Beignet aux Pommes	Patisserie	Milles Feuilles	Tartes Mirabelles

MENU LILAS

Entrée	Salade de Tortis Poivrons	Salade Pdt aux Hareng	Tarte Chevre Tomate	Salades de Tomates Mozzarella	Champignons à la Grecque	Pate de Foie	Concombres Sce Yaourt/Cumin
Plat	Cordon Bleu	Filet de Hoki Sce Hollandise	Falafels	Rosbeef FROID Moutarde Stick	Rognons de Genisse Sce au Madere	Merlu FROID Sce Verte	Croque Monsieur
Garniture	Poelee de Legumes Maison	Haricots Beurre	Salsifis Ail et Persil	Taboule Maison	Coudes au Beurre	Salade de Pdt Oignons	Salade Verte
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Compote de Poire	Liegeois Chocolat	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Mousse Chocolat (Pot)	Compote Pomme Fraise

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 22 Juillet
Mardi 23 Juillet
Mercredi 24 Juillet
Jeudi 25 Juillet
Vendredi 26 Juillet
Samedi 27 Juillet
Dimanche 28 Juillet
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salami	Chou Blanc Rape Persil	Pate de Campagne	Medaillon de Surimi Sce Verte	Coleslaw	Sardines à l'Huile	Salade Maïs Betteraves Dés de Jambon
Plat	Effiloche de Colin Beurre Persil Puree Carottes	Cassolette Haricots Cocos Dés de Jambon Jus au Thym	Crepes au Jambon Fromage	Emince de Volaille Petits Pois Carottes	Omelette au Fromage Legumes Anciens	Cassolette Quenelles de Volailles et Riz Sce Bechamel	Volaille Chou Rouge aux Pommes
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert
Dessert	Riz au Lait (Pot)	Yaourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille	Biscuit Palmier	Compote Abricots	Yaourt Local sur Lit de Fruits	Liegeois Cafe

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Quebecquois	Creme de Courgettes	Veloute de Tomate	Veloute Napolitain	Potage Andalou	Potage Saint Germain	Veloute de Lentilles du PUY
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

