

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 06 Aout
Mercredi 07 Aout
Jeudi 08 Aout
Vendredi 09 Aout
Samedi 10 Aout
Dimanche 11 Aout
Lundi 12 Aout
MENU ROSE

Entrée	Rosette	Pastèque	Avocat aux Crevettes Sce Cocktail	Galantine de Volaille	Salade de Pommes de Terre Persillade	Tomates Mozzarella Basilic Huile d'Olive	Museau de Bœuf
Plat	Salade Blé au Poulet et Tomate	Saucisson Chaus aux Echalotes	Côte de Porc Sce à l'Ancienne	Filet de Poulet Sce au Bleu	Filet de Colin Sce Moutarde Douce	Merlu FROID Mayonnaise	Pied de Porc Sce Tartare
Garniture		PdT aux Herbes	Semoule	Carottes Vichy	Brunoise du Soleil	Macédoine de Légumes Mayonnaise	Pdt Vapeur
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Pomme Local	Pêche	Abricots au Sirop Chantilly	Banane	Prunes	Nectarine	Ananas au Sirop Creme Anglaise

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte Chèvre tomate	Feuillette au Chèvre	Melon	Salade de Haricots Verts Poivrons	Mousse de Canard	Saucisson Brioche	Coleslaw
Plat	Saute de Boeuf 4 Epices Oignons	Saute de Poulet Grand- Mère	Salade Pates Saumon Crevettes Concombre Aneth	Merlu Sce au Beurre Blanc Echalotes	Roti de Porc aux Olives	Veau Marengo	Tilapia Sce Napolitaine
Garniture	Haricots Verts et Champignons	Haricots Coco à l'Ail		Pommes Paillason	Lentilles	Poêlée Campagnarde	Batonniere de Legumes Persillade
Laitage	Tomme Noire	Bûche du Pilat	Mimolette	Fromage Fort Local	Bichounet	Bûche de Chèvre	Cantal
Dessert	Gâteau Basque	Chou Enrobé de Chocolat Noisette	Beignet aux Pommes	Fondant Chocolat (Part)	Crêpes au Sucre	Tarte aux Pommes et Rhubarbe	Pastei de Nata

MENU LILAS

Entrée	Salade Verte au Surimi	Salade Mexicaine	Pate Croute de Volaille Ss Porc	Salade de Concombres Petits Pois Vtt Menthe	Radis	Terrine de Poisson Citron	Tarte de Legumes
Plat	Paupiette De Saumon Sce Crème Citron	Omelette Provençale	Nuggets de Poulet	Aubergines Farcies Ss Porc Sce Tomate	Steack de Bœuf Haché Maître d'Hôtel	Chipolatas Façon Rougail	Falafels
Garniture	Riz Pilaf	Poêlée Villageoise	Salsifis Persillés		Purée de Celeris	Semoule	Tian Courgettes et Toamtes
Laitage	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillote à l'Ail	Petit Moule Ail et Fines Herbes
Dessert	Flan Vanille (Pot)	Madelaines aux Œufs	Liegeois Chocolat	Yaourt Aromatisé	Flan Nappé Caramel (Pot)	Mousse Chocolat (Pot)	Compote Banane et Pomme

Livraison lundi

Livraison Mercredi

Livraison Vendredi

Mardi 06 Aout

Mercredi 07 Aout

Jeudi 08 Aout

Vendredi 09 Aout

Samedi 10 Aout

Dimanche 11 Aout

Lundi 12 Aout

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Haricots Rouges Mais Olives	Pâté de Campagne	Betteraves Rouges Sce Yaourt	Sardines à la Tomate	Crêpes au Fromage	Taboulé au Thon	Salade de Haricots Blancs Echalote
Plat	Assiette Œufs Pochés Légumes Anciens	Crêpes aux Fruits de Mer	Gratin de Brocolis au Bœuf Haché	Boulettes Agneau au Jus Patates Douces	Gratin de Chou Fleur au Poulet	Kefta de Volaille Légumes Tajine	Cassolette Quenelles Volaille Epinards Sce Bechamel
Garniture							
Laitage	Carré Fondu Calcium	Brebicrème	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi-Sel	Délice de Camembert	Chanteneige
Dessert	Mousse Coco Maison	Yaourt aux Fruits		Gâteau de Semoule Nappé (POT)	Fromage Blanc Vanille	Compote de Pêche C	Creme Dessert Praline

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Andalou	Soupe à l'Oignon	Velouté Napolitain	Potage Saint Germain	Crème de Courgettes	Velouté de Tomate	Soupe des Maraichers
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

