

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 05 Aout
Mardi 06 Aout
Mercredi 07 Aout
Jeudi 08 Aout
Vendredi 09 Aout
Samedi 10 Aout
Dimanche 11 Aout
MENU ROSE

Entrée	Concombres Sce Bulgare	Rosette	Pastèque	Avocat aux Crevettes Sce Cocktail	Galantine de Volaille	Salade de Pommes de Terre Persillade	Tomates Mozzarella Basilic Huile d'Olive
Plat	Pilons de Poulet Yassa	Salade Blé au Poulet et Tomate	Saucisson Chaud aux Echalotes	Côte de Porc Sce à l'Ancienne	Filet de Poulet Sce au Bleu	Filet de Colin Sce Moutarde Douce	Merlu FROID Mayonnaise
Garniture	Pennes		PdT aux Herbes	Semoule	Carottes Vichy	Brunoise du Soleil	Macédoine de Légumes Mayonnaise
Laitage	Fromage Blanc Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt BIO Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Abricots	Pomme Local	Pêche	Abricots au Sirop Chantilly	Banane	Prunes	Nectarine

MENU VIOLETTE

Entrée	Friand à la Viande	Tarte Chèvre Tomato	Feuillette au Chèvre	Melon	Salade de Haricots Verts Poivrons	Mousse de Canard	Saucisson Brioche
Plat	Brochette de Poisson Sce Citron	Saute de Boeuf 4 Epices Oignons	Saute de Poulet Grand-Mère	Salade Pates Saumon Crevettes Concombre Aneth	Merlu Sce au Beurre Blanc Echalotes	Roti de Porc aux Olives	Veau Marengo
Garniture	Poelee Forestiere	Haricots Verts et Champignons	Haricots Coco à l'Ail		Pommes Paillasson	Lentilles	Poêlée Campagnarde
Laitage	Camenbert à la Coupe	Tomme Noire	Bûche du Pilat	Mimolette	Fromage Fort Local	Bichounet	Bûche de Chèvre
Dessert	Eclair à la Vanille	Gâteau Basque	Chou Enrobé de Chocolat Noisette	Beignet aux Pommes	Fondant Chocolat (Part)	Crêpes au Sucre	Tarte aux Pommes et Rhubarbe

MENU LILAS

Entrée	Salade de Lentilles Gribiche	Salade Verte au Surimi	Salade Mexicaine	Pate Croute de Volaille Sans Porc	Salade de Concombres Petits Pois Vtt Menthe	Radis	Terrine de Poisson Citron
Plat	Pane Moelleux Fromager	Paupiette De Saumon Sce Crème Citron	Omelette Provençale	Nuggets de Poulet	Aubergines Farcies Sans Porc Sce Tomate	Steack de Bœuf Haché Maître d'Hôtel	Chipolatas Façon Rougail
Garniture	Gratin de Courgettes	Riz Pilaf	Poêlée Villageoise	Salsifis Persillés		Purée de Celeris	Semoule
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moulé aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillote à l'Ail
Dessert	Yaourt aux Fruits	Flan Vanille (Pot)	Madeleines aux Œufs	Liegeois Chocolat	Yaourt Aromatisé	Flan Nappé Caramel (Pot)	Mousse Chocolat (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 05 Aout

Mardi 06 Aout

Mercredi 07 Aout

Jeudi 08 Aout

Vendredi 09 Aout

Samedi 10 Aout

Dimanche 11 Aout

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Asic Oeuf Dur Surimi	Salade de Haricots Rouges Mais Olives	Pâté de Campagne	Betteraves Rouges Sce Yaourt	Sardines à la Tomate	Crêpes au Fromage	Taboulé au Thon
Plat	Assiette de Potiron au Jambon	Assiette Œufs Pochés Légumes Anciens	Crêpes aux Fruits de Mer	Gratin de Brocolis au Bœuf Haché	Boulettes Agneau au Jus Patates Douces	Gratin de Chou Fleur au Poulet	Kefta de Volaille Légumes Tajine
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carré Fondu Calcium	Brebicrème	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi-Sel	Délice de Camembert
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Mousse Coco Maison	Yaourt aux Fruits	Compote de Pommes	Gâteau de Semoule Nappé (POT)	Fromage Blanc Vanille	Compote de Pêche

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Cressonniere	Potage Andalou	Soupe à l'Oignon	Velouté Napolitain	Potage Saint Germain	Crème de Courgettes	Velouté de Tomates
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

