

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 03 Sept
Mercredi 04 Sept
Jeudi 05 Sept
Vendredi 06 Sept
Samedi 07 Sept
Dimanche 08 Sept
Lundi 09 Sept

Entrée	Salade de Brocolis Vinaigrette au Curry	Salade Verte aux Croutons	Chou Blanc Rape Persil	Saucisson Brioche	Terrine de Lapin	Crepes aux Champignons	Museau de Bœuf
Plat	Courgettes Farcies	Steak de Bœuf Hache Provençale	Bouche à la Reine	Filet de Colin Sce au Beurre Blanc	Escalope de Dinde Forestiere	Foie de Genisse Frais Persillade	Tilapia Sce Marseillaise
Garniture	Semoule aux Petits Legumes	Pdt Sautees Rondelles	Fusilli	Trio de Legumes aux Brocolis	Flageolets	Garniture de Celeris Persillade	Puree Crecy
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Poire	Peche	Raisin	Banane	Pomme	Mirabelles au Sirop	Salade de Fruits Frais

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Saucisson Cuit à l'il	Salade Betteraves Ciboulette	Terrine de Poisson Sce Verte	Carottes Rapees Ananas	Pate de Campagne	Tarte au Fromage
Plat	Pepites de Colin Epinards	Merlu Sce Creme Aneth	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Salmis de Pintade	Filet Mignon de Porc Poivre Vert	Ballotin de Volaille Legumes Sce à l'Ancienne	Saute de Poulet Chasseur
Garniture	Poelee Villageoise	Fenouil à l'Ail	Salade de Boulgour Concombre Poivron	Puree de Pdt aux Herbes	Pommes Noisette	Aubergines et Tomates Provençales	Legumes du Soleil à l'Huile d'Olive
Laitage	Emmenthal à la Coupe	Fourmol	Carre de l'Est	Mimolette	Buche Bleue	Fromage des Vignerons	Tomme Grise
Dessert	Pave Banane Cacao	Tarte au Flan	Eclair au Cafe	Beignet Framboise	Tarte Coco	Moelleux Abricot	Chou Enrobe de Chocolat Noisette

MENU LILAS

Entrée	Chorizo	Gaspacho Maison	Galantine de Volaille	Radis Beurre	Tarte aux Legumes	Medaillon de Surimi Mayo	Chou Rouge Rape
Plat	Rosbeef FROID/Stick Mayo	Paella (poulet/poisson Chorizo Fruits de Mer)	Cordon Bleu de Volaille	Nems de Legumes	Pane Moelleux Fromager	Saucisse de Toulouse Sce Bercy	Cervelas à l'Alsacienne
Garniture	Salade de Haricots Coco Ciboulette		Gratin de Poireaux	Riz Cantonais (Sans Jambon)	Legumes Ancien	Ble Sce Tomate	Pdt Quartiers
Laitage	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte à l' Ail	Petit Moule Ail et Fines Herbes
Dessert	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Creme Catalane	Liegeois Vanille	Semoule au Lait (Pot)	Compote de Pomme	Flan Vanille (Pot)	Chamonix Orange

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 03 Sept
Mercredi 04 Sept
Jeudi 05 Sept
Vendredi 06 Sept
Samedi 07 Sept
Dimanche 08 Sept
Lundi 09 Sept
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux à la Moutarde	Haricots Blancs aux Hareng	Tarte Chevre Tomate	Crepes au Fromage	Salade de Pdt Piemontaise	Salade de Haricots Beurre Maïs Persil	Salade Mexicaine
Plat	Cassolette Lentilles au Jambon Creme Ciboulette	Dés de Volaille Ratatouille	Assiette Boulettes de Veau Battonniere de Legumes	Gratin de Courgettes au Jambon	Quenelles de Brochet Chou-Fleur Sce Aurore	Assiette de Pates Tricolores Dés de Colin Sce Provençale	Kefta de Volaille Duo Courgettes Provençale
Garniture							
Laitage	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice Camembert	Chanteneige
Dessert	Yaourt Bio Aromatisé	Petit Suisse aux Fruits	Compote Pommes Prunraux	Fromage Blanc Vanille	Creme Dessert Praline (Pot)	Yaourt Fermier Aromatisé Local	Mousse Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt	Soupe Dauphinoise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

