

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 17 Sept
Mercredi 18 Sept
Jeudi 19 Sept
Vendredi 20 Sept
Samedi 21 Sept
Dimanche 22 Sept
Lundi 23 Sept

Entrée	Pizza Maison Napolitaine	Betteraves Rouges Ciboulette	Salade de Haricots Rouges Noix Oignons Persil	Feuilleté Hot dog Ketchup	Taboulé	Salade Verte Douceur Dés de Mimolette	Crepes au Fromage
Plat	Steak de Bœuf Haché Sce au Bleu	Cœur de Bœuf Sce Madère	Tilapia Sce Maltaise	Escalope de Dinde Sce Roquefort	Colin Sce Nantua	Couscous Poulet Merguez	Omelette Piperade
Garniture	Epinards à la Crème Noix de Muscade	Haricots Cocos	Trio de Légumes aux Brocolis	Poelée Campagnarde	Haricots Beurres Echalotes	semoule	Chou fleur Vapeur Beurre Persil
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Poire	Raisin	Salade de Fruits Frais	Mirabelles au Sirop	Pomme Locale HVE	Banane	Peche au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Roulade de Volaille	Salami	Fonds d' Artichauts Vinaigrette à l' Ail	Paté en Croute de Volailles	Champignons à la Grecque	Terrine de Canard	Gaspacho Maison Tomates Courgettes
Plat	Carbonade de Porc	Sauté de Poulet grand-mère	Cuisse de Poulet Rotie aux Herbes	Brochette de Poisson Sce Citron	Roti de Veau Citron Miel Thym	Filet de Saumon Sce Crevettes	Bœuf Gardiane
Garniture	Tortis	PDT Vapeur	Gratin de Blettes au Lait Fermier Bio	Purée de Céleri	Blé Pilaf	Poelée de Légumes Anciens	Pommes Noisettes
Laitage	Brie à la Coupe	Emmenthal	Saint Florentin	cantal	Carré de L'Est	Chèvre Frais Local	Fromage Fort Local
Dessert	Chou Crème à la Vanille Sce Caramel	bavarois Framboise	Far Breton	Tarte aux Fruits de La Passion	Fondant au Chocolat	Gateau Basque	Gateau Maison aux Speculoos

MENU LILAS

Entrée	Maquereaux au vin Blanc	Salade de Tomates	Salade Tomates Mozzarella Basilic	Cœur de Palmier Vinaigrette	Tarte Volaille Légumes	Salade de PDT Piemontaise	Mortadelle Cornichons
Plat	Filet de Hoki FROID Mayonnaise	Poisson Meunière	Chipolatas	Courgettes Farcies	Escalope de Dinde Viennoise	Cote de Porc Sce à l' Ancienne	Merlu à la Crème de Paprika
Garniture	Salade de Lentilles Pois Chiches Tomates	Mélange Asiatique	PDT Rissolées	Riz	Brunoise du Soleil	Duo de Courgettes Jaunes et Vertes Basilic	Purée de Carottes Basilic
Laitage	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Petit Moulé aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondelé Nature	Cancoillote à l'Ail	Petit Moulé Ail et Fines Herbes
Dessert	Liegeois Café	Petit Suisse aux Fruits	Liegeois Vanille	Crème Caramel (Pot)	Flan Vanille (Pot)	Compote d' Abricots	Semoule Au Lait (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mercredi

Livraison Vendredi

Mardi 17 Sept

Mercredi 18 Sept

Jeudi 19 Sept

Vendredi 20 Sept

Samedi 21 Sept

Dimanche 22 Sept

Lundi 23 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Haricots Verts aux Oignons Rissolés	Salade de Coquillettes Surimi Mayonnaise	Rillettes Pur Porc	Carottes Rapées Citron Confit	Paté de Campagne	Terrine de Poisson sce Verte	Salade de Lentilles Gribiche
Plat	Boulettes de Soja Tomate Purée Crecy	Cassiolette Oeufs Brouillés Champignons Persillade	Coquillettes au Chorizo Poivrons	Boulettes de Bœuf Dés de Patates Douces Curry	Emincé de Poireaux Béchamel Dés de Jambon	Coudes à la Bolognaise	Dés de Volailles Poelée Légumes Villageoise Crème Estragon
Garniture							
Laitage	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice de Camembert	Chanteneige
Dessert	Yaourt Aromatisé	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pomme Coing	Madelon Chocolat	Yaourt aux Fruits	Flan Nappé Caramel (Pot)	Mousse au chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté de Lentilles du Puy	Potage Quebequois	Soupe Tourangelle	Potage Savoyard	Soupe Dauphinoise	Velouté d' Epinards	Potage Garbure Bearnaise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

