

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 02 Sept
Mardi 03 Sept
Mercredi 04 Sept
Jeudi 05 Sept
Vendredi 06 Sept
Samedi 07 Sept
Dimanche 08 Sept
MENU ROSE

Entrée	Rillettes Pur Porc	Salade de Brocolis Vinaigrette au Curry	Salade Verte aux Croustons	Chou Blanc Rape Persil	Saucisson Brioche	Terrine de Lapin	Crepes aux Champignons
Plat	Colin Sce Basilic	Courgettes Farcies	Steak de Bœuf Hache Provençale	Bouche à la Reine	Filet de Colin Sce au Beurre Blanc	Escalope de Dinde Forestiere	Foie de Genisse Frais Persillade
Garniture	Puree de Courgettes	Semoule aux Petits Legumes	Pdt Sautees Rondelles	Fusilli	Trio de Legumes aux Brocolis	Flageolets	Garniture de Celeris Persillade
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme Locale	Poire	Pêche	Raisin	Banane	Pomme	Mirabelles au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Haricots Blancs Ciboulette Echalotes	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Saucisson Cuit à l'il	Salade Betteraves Ciboulette	Terrine de Poisson Sce Verte	Carottes Rapees Ananas	Pate de Campagne
Plat	Paupiettes de Volaille à l'Italienne	Pepites de Colin Epinards	Merlu Sce Creme Aneth	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Salmis de Pintade	Filet Mignon de Porc Poivre Vert	Ballotin de Volaille Legumes Sce à l'Ancienne
Garniture	Navets Glaces au Persil	Poelee Villageoise	Fenouil à l'Ail	Salade de Boulgour Concombre Poivron	Puree de Pdt aux Herbes	Pommes Noisette	Aubergines et Tomates Provençales
Laitage	Bleu de Bresse	Emmenthal à la Coupe	Fourmol	Carre de l'Est	Mimolette	Buche Bleue	Fromage des Vignerons
Dessert	Gateau Maison Pomme Cannelle	Pave Banane Cacao	Tarte au Flan	Eclair au Cafe	Beignet Framboise	Tarte Coco	Moelleux Abricot

MENU LILAS

Entrée	Concombres à la Creme Aneth	Chorizo	Gaspacho Maison	Galantine de Volaille	Radis Beurre	Tarte aux Legumes	Medaillon de Surimi Mayo
Plat	Jambon Blanc Cornichons	Rosbeef FROID/Stick Mayo	Paella (poulet/poisson Chorizo Fruits de Mer)	Cordon Bleu de Volaille	Nems de Legumes	Pane Moelleux Fromager	Saucisse de Toulouse Sce Bercy
Garniture	Salade de Pdt Maïs Persil	Salade de Haricots Coco Ciboulette		Gratin de Poireaux	Riz Cantonnais (Sans Jambon)	Legumes Ancien	Ble Sce Tomate
Laitage	Petit Moule aux Noix	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte à l' Ail
Dessert	Liegeois Vanille	Panna Cotta Maison Coulis de Fruits Rouges	Creme Catalane	Liegeois Vanille	Semoule au Lait (Pot)	Compote de Pomme	Flan Vanille (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 02 Sept

Mardi 03 Sept

Mercredi 04 Sept

Jeudi 05 Sept

Vendredi 06 Sept

Samedi 07 Sept

Dimanche 08 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Mexicaine	Maquereaux à la Moutarde	Haricots Blancs aux Hareng	Tarte Chevre Tomate	Crepes au Fromage	Salade de Pdt Piemontaise	Salade de Haricots Beurre Maïs Persil
Plat	Œufs Brouillés/Epinards Haches Bechamel	Cassolette Lentilles au Jambon Creme Ciboulette	Dés de Volaille Ratatouille	Assiette Boulettes de Veau Batonniere de Legumes	Gratin de Courgettes au Jambon	Quenelles de Brochet Chou-Fleur Sce Aurore	Assiette de Pates Tricolores Dés de Colin Sce Provençale
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice Camenbert
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Yaourt Bio Aromatise	Petit Suisse aux Fruits	Compote Pommes Prunraux	Fromage Blanc Vanille	Creme Dessert Praline (Pot)	Yaourt Fermier Aromatisé Local

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Creme de Courgettes	Soupe des Maraichers	Potage Andalou	Creme Forestiere	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Veloute Poireaux Pdt
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

