

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 16 Sept
Mardi 17 Sept
Mercredi 18 Sept
Jeudi 19 Sept
Vendredi 20 Sept
Samedi 21 Sept
Dimanche 22 Sept
MENU ROSE

Entrée	Taboulé	Pizza Maison Napolitaine	Betteraves Rouges Ciboulette	Salade de Haricots Rouges Noix Oignons Persil	Feuilleté Hot dog Ketchup	Taboulé	Salade Verte Douceur Dés de Mimolette
Plat	Escalope de Dinde Au Curry	Steak de Bœuf Haché Sce au Bleu	Cœur de Bœuf Sce Madère	Tilapia Sce Maltaise	Escalope de Dinde Sce Roquefort	Colin Sce Nantua	Couscous Poulet Merguez
Garniture	Haricots Verts Persillade	Epinards à la Crème Noix de Muscade	Haricots Cocos	Trio de Légumes aux Brocolis	Poelée Campagnarde	Haricots Beurres Echalotes	semoule
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four à la Confiture	Poire	Raisin	Salade de Fruits Frais	Mirabelles au Sirop	Pomme Locale HVE	Banane

MENU VIOLETTE

Entrée	Radis Emincés	Roulade de Volaille	Salami	Fonds d' Artichauts Vinaigrette à l' Ail	Paté en Croute de Volailles	Champignons à la Grecque	Terrine de Canard
Plat	Saucisse de Strasbourg	Carbonade de Porc	Sauté de Poulet grand-mère	Cuisse de Poulet Rotie aux Herbes	Brochette de Poisson Sce Citron	Roti de Veau Citron Miel Thym	Filet de Saumon Sce Crevettes
Garniture	Chou Vert Poelée de PDT	Tortis	PDT Vapeur	Gratin de Blettes au Lait Fermier Bio	Purée de Céleri	Blé Pilaf	Poelée de Légumes Anciens
Laitage	Saint Paulin	Brie à la Coupe	Emmenthal	Saint Florentin	cantal	Carré de L'Est	Chèvre Frais Local
Dessert	Beignet aux Pommes	Chou Crème à la Vanille Sce Caramel	bavarois Framboise	Far Breton	Tarte aux Fruits de La Passion	Fondant au Chocolat	Gateau Basque

MENU LILAS

Entrée	Salade Vert aux Oignons Rissolés	Maquereaux au vin Blanc	Salade de Tomates	Salade Tomates Mozzarella Basilic	Cœur de Palmier Vinaigrette	Tarte Volaille Légumes	Salade de PDT Piemontaise
Plat	Falafels	Filet de Hoki FROID Mayonnaise	Poisson Meunière	Chipolatas	Courgettes Farcies	Escalope de Dinde Viennoise	Cote de Porc Sce à l' Ancienne
Garniture	Curry de Patates Douces au Lait de Coco	Salade de Lentilles Pois Chiches Tomates	Mélange Asiatique	PDT Rissolées	Riz	Brunoise du Soleil	Duo de Courgettes Jaunes et Vertes Basilic
Laitage	Petit Moulé aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Petit Moulé aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondelé Nature	Cancoillote à l'Ail
Dessert	Crème Dessert Vanille (Pot)	Liegeois Café	Petit Suisse aux Fruits	Liegeois Vanille	Crème Caramel (Pot)	Flan Vanille (Pot)	Compote d' Abricots

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 16 Sept

Mardi 17 Sept

Mercredi 18 Sept

Jeudi 19 Sept

Vendredi 20 Sept

Samedi 21 Sept

Dimanche 22 Sept

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Cœurs de Palmier Mais Olives Noires	Salade de Haricots Verts aux Oignons Rissolés	Salade de Coquillettes Surimi Mayonnaise	Rillettes Pur Porc	Carottes Rapées Citron Confit	Paté de Campagne	Terrine de Poisson sce Verte
Plat	Marmite Quenelles de Brochet Riz Sce Aux Ecrevisses	Boulettes de Soja Tomate Purée Crecy	Cassolette Oeufs Brouillés Champignons Persillade	Coquillettes au Chorizo Poivrons	Boulettes de Bœuf Dés de Patates Douces Curry	Emincé de Poireaux Béchamel Dés de Jambon	Coudes à la Bolognaise
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice de Camembert
Dessert	Compotée de Pommes	Yaourt Aromatisé	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pomme Coing	Madelon Chocolat	Yaourt aux Fruits	Flan Nappé Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Crecy	Velouté de Lentilles du Puy	Potage Quebequois	Soupe Tourangelle	Potage Savoyard	Soupe Dauphinoise	Velouté d' Epinards
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

