

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 15 Oct
Mercredi 16 Oct
Jeudi 17 Oct
Vendredi 18 Oct
Samedi 19 Oct
Dimanche 20 Oct
Lundi 21 Oct

Entrée	Taboule Au Mais	Pate Forestier	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade Verte Feta Lardons	Mortadelle	Tarte Chevre Tomate	Macedoine de Legumes à la Mayonnaise
Plat	Saute De Volaille Vigneronne	Lasagne au Saumon	Escalope de Dinde Sce Soja	Paupiette de Veau Sce Bordelaise	Filet de Colin Sce Curry	Filet de Hoki au Beurre Basilic	Ballotin de Volaille aux Legumes Jus aux Herbes
Garniture	Endives Bechamel		Riz Cantonais	Flageolets	Semoule	Choux de Bruxelles à l'Ail	Puree de Pdt à la Creme
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
Dessert	Salade De Fruits Frais	Abricot Sirop Creme Anglaise	Banane	Kiwi	Pomme	Fruits Secs	Poire au Sirop Chantilly

MENU VIOLETTE

Entrée	Friand A la Viande	Cœur de Palmier Ciboulette	Crepes aux Champignons	Pani Burns au Fromage	Salade Concombree et Tomates Vinaigrette Estragon	Terrine de Canard	Salade de Coquillettes Dés Mimolette
Plat	Steak De Thon Sce Marinere	Aiguillettes de Poulet Jus au Paprika	Boulettes d'Agneau Sce Tomate	Filet de Merlu Creme Safranee	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre	Saute de Cerf Sce Poivrade	Filet de Colin Sce Echalotes
Garniture	Legumes Anciens	Gratin Dauphinois	Garniture de Celeris Persillade	Trio de Legumes Vapeur	Pdt Vapeur Beurre Persil	Spaghettis	Gratin de Poireaux
Laitage	Tomme Blanche A la Coupe	Buche Bleue	Bichounet	Gouda à la Coupe	Fourme d'Ambert	Savaron	Saint Florentin
Dessert	Pasteis De Nata	Baba au Rhum	Paris Brest	Entremet Poire Caramel	Tarte au Chocolat	Bavarois Framboise	Gateau Basque

MENU LILAS

Entrée	Salami	Salade de Lentilles Echalote	Chou Blanc Rape Raisins Secs	Cervelas Remoulade	Fonds d'Artichauts Sce Tartare	Salade Verte Maïs	Rillettes Pur Porc
Plat	Cote de Porc à la Moutarde	Steak Hache de Veau Sce Bearnaise	Omelette Sce à l'Italienne	Nuggets de Poulet	Œufs Durs Sce Mornay	Nems au Poulet	Pane Ble Fromage Epinard
Garniture	Pdt Sautees Rondelles	Poelee Campagnarde	Pommes Paillasson	Pennes Sce Tomate	Duo de Courgettes Herbes de Provence	Batonniere de Legumes Persillade	Poelee Meridionale
Laitage	Petit Moule Nature	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte à l'Ail	Petit Moule Ail et Fines Herbes
Dessert	Compote de Peche	Liegeois Chocolat	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Compote de Poire	Yaourt aux Fruits	Pomme au Four Coulis de Fruits Rouges

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 15 Oct
Mercredi 16 Oct
Jeudi 17 Oct
Vendredi 18 Oct
Samedi 19 Oct
Dimanche 20 Oct
Lundi 21 Oct
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Chou Rouge Olives Noires	Terrine de Saumon Jardiniere Mayonnaise	Maquereaux à la Tomate	Salade de Haricots Verts	Salade de Petits Pois au Thon	Salade Betteraves Rouges Oignons Rissoles	Sardines à la Tomate
Plat	Chili Corn Carne	Cassolette Petits Pois Carottes Dés de Jambon Thym	Parmentier Crecy de Colin	Tarte aux Oignons et Lardons	Tajine Emince de Volaille	Tartiflette	Raviolis Frais au Bœuf Sce Provençale
Garniture							
Laitage	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert	Chanteneige
Dessert	Yaourt Aromatise	Compote de Poire	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Madeleines aux Œufs	Flan Vanille (Pot)	Flan Nappe Caramel (Pot)	Fromage Blanc Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Creme de Courgettes	Veloute d'Epinars	Potage Saoyard	Soupe à l'oignon	Veloute Napolitaine	Potage Saint Germain	Soupe des Maraichers
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

