

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 22 Oct
Mercredi 23 Oct
Jeudi 24 Oct
Vendredi 25 Oct
Samedi 26 Oct
Dimanche 27 Oct
Lundi 28 Oct

Entrée	Haricots Coco Echalote Persil	Rosette	Pate de Foie	Salade Piemontaise	Crepes au Fromage	Salade Mexicaine	Bacon
Plat	Cuisse de Poulet Roti au Thym et Miel	Gratin de Fruits de Mer	Steak de Bœuf Hache Provençale	Aiguillettes de Poulet Sce Curry	Paupiette du Pecheur Sce Citron	Merlu Sce Nantua	Saute de Volaille au Jus
Garniture	Haricots Verts Persilles	Cotes de Bettes à l'Ail	Carottes et Pdt Persilles	Coquillettes au Fromage	Pommes Noisette	Fenouil Braise à la Tomate	Gratin de Brocolis
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Salade Ananas Fruits Rouges Menthe	Kwi	Salade d'Agrumes	Banane	Compote de Peche Morceaux	Orange	Pomme

MENU VIOLETTE

Entrée	Chou-Fleur Vinaigrette	Coleslaw	Champignons à la Grecque	Salade d'Endives aux Noix	Pate en Croute	Andouille Noire	Pizza Maison Chevre
Plat	Blanquette de Veau à l'Ancienne	Rougail Saucisse	Salmis de Pintade	Filet de Saumon Sce Citron Agrumes Confits	Saute de Porc aux Olives	Petit Sale	Rognons de Genisse Sce au Madere
Garniture	Semoule	Riz	Boulgour	Brunoise du Soleil	Ble	Lentilles	Poelee Forestiere
Laitage	Mimolette	Camenbert à la Coupe	Cantal	Carre de l'Est	Emmenthal à la Coupe	Fourmol	Tomme Grise
Dessert	Donuts au Sucre	Moelleux au Chocolat (Part)	Chou Creme à la Vanille Sce Caramel	Tarte aux Framboises	Eclair au Chocolat	Patisserie	Tarte Mirabelles

MENU LILAS

Entrée	Carottes Rapees et Raisins Secs	Salade de Maïs Poivrons	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Salade Cœur Artichaut Maïs à l'Ail	Salade de Mache au Bleu	Celeris Frais Remoulade	Salade de Haricots Vert Vinaigrette à l'Ail
Plat	Croissant au Jambon	Nuggets Emmenthal	Rondo Poisson Blanc Tomate	Falafels	Cordon Bleu de Volaille	Tortilla de Pdt et Oignons Sce Ecosaise	Tilapia Sce Catalane
Garniture	Salade Verte	Pommes Sautees	Poelee Villageoise	Melange Asiatique	Chou Frise		Puree de Carottes
Laitage	Saint Moret	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
Dessert	Compote Pomme Cassis	Flan Vanille (Pot)	Compote Abricots	Creme Dessert Praline (Pot)	Compote Pommes Coing	Yaourt Nature Sucre	Compote de Pommes

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 22 Oct
Mercredi 23 Oct
Jeudi 24 Oct
Vendredi 25 Oct
Samedi 26 Oct
Dimanche 27 Oct
Lundi 28 Oct
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Œufs en Salade	Tarte au Fromage	Terrine de Legumes Mayonnaise	Maquereaux à la Moutarde	Salade Betteraves Ciboulette	Taboule	Sardines à l'Huile
Plat	Des de Potiron Chunk Colin Creme	Assiette Emince de Poulet Poivrons Chou Fleur	Boulettes d'Agneau Haricots Cocos Persillade	Eminces d'Endives Dés Jambon Bechamel	Boulettes de Bœuf Epinards Haches à la Tomate	Kefta de Volaille de Legumes	Œufs Brouilles Tortis Couleurs Sce Napolitaine
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Concoillotte Portion	Tartare Nature	Cantafras
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Yaourt Bio Aromatise	Liegeois Cafe	Riz au Lait (Pot)	Cake aux Fruits Confits	Creme Caramel (Pot)	Mousse Coco Maison

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute d'Epinards	Potage Dubarry	veloute de Lentilles du Puy	Soupe Cressonniere	Soupe Legumes Vermicelles	Veloute de Tomate	Potage Aurore
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

