

**Livraison lundi**
**Livraison Mardi**
**Livraison Jeudi**
**Livraison Vendredi**
**Lundi 07 Oct**
**Mardi 08 Oct**
**Mercredi 09 Oct**
**Jeudi 10 Oct**
**Vendredi 11 Oct**
**Samedi 12 Oct**
**Dimanche 13 Oct**
**MENU ROSE**

Entrée	Salade de Betteraves Maïs	Saucisson Brioche	Haricots Blancs Persil Vinaigrette	Celeris Frais Remoulade	Crepe Au Fromage	Jambon Cru	Salade Verte
Plat	Pot au Feu de la Mer	Curry de Colin au Lait de Coco	Cuisse De Lapin Sce Estragon	Cote De Porc A la Moutarde l'Ancienne	Saute De Volaille Sce Miami	Daube de Sanglier	Tartiflette
Garniture		Poelee Maison Carottes Champignons	Gratin de Bettes Muscade	Boulgour	Epinards En Branches	Poelee Meridionale	
Laitage	Petit Suisse	Fromage Blanc Nature	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Camembert Portion	Yaourt Nature
Dessert	Kiwi	Salade Ananas au Sirop et Fruits Rouges	Banane	Poire	Kiwi	Orange	Tarte Aux Myrtilles

**MENU VIOLETTE**

Entrée	Andouille Noire	Soupe à l'Oignon	Salade de Carottes Cuites a l'Alsacienne	Mousse De Canard	Sardines a l'Huile	Medaillon de Surimi Sce Verte	Fonds d'Artichauts Vinaigrette Curry
Plat	Saute de Porc au Cidre	Blanquette De Veau	Choucroute Alsacienne	Cuisse De Canette Aux Olives	Cabillaud Œufs Durs Trio Legumes PDT Sce Aioli	Tilapia Sce Ensoleillee	Aiguillettes de Poulet au Citron
Garniture	Lentilles	Petits Pois A La Français		Pommes De Terre Sarladaise		Riz	Tortis
Laitage	Tomme Blanche à la Coupe	Brie a la Coupe	Munster	Buche Du Pilat	Tomme Noire	Cervelle de Canut	Mimolette
Dessert	Far Breton	Mille Feuilles	Tarte Aux Prunes Streusel	Mini Canneles de Bordeaux	Tarte Tropezienne	Flan Pâtissier	Pomme HVE

**MENU LILAS**

Entrée	Salade de Brocolis Feta	Salade de Pois Chiches A l'Orientale	Salade Pamplemousse Avocat	Feuillete Dubarry	Salade de Lentilles Des de Mimolette Persil	Champignons Creme Aux Herbes	Tarte Aux Legumes
Plat	Croque Monsieur	Cordon Bleu De Volaille	Steak De Bœuf Hache Sce Roquefort	Rondo Poisson Blanc Tomate	Falafels	Paupiette de Veau Jus Aux Oignons	Samoussas Aux Legumes
Garniture	Salade Verte	Garniture De Celeris Persillade	Semoule	Brunoise du Soleil	Ratatouille	Pommes Noisette	Haricots Beurre Persillade
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Chantailou Ail et fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele Aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme
Dessert	Madeleines aux Œufs	Yaourt Aromatise	Pain d'Epices	Liegeois Vanille	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Liegeois Cafe	Flan Chocolat (Pot)

**Livraison lundi**

**Livraison Mardi**

**Livraison Jeudi**

**Livraison Vendredi**

**Lundi 07 Oct**

**Mardi 08 Oct**

**Mercredi 09 Oct**

**Jeudi 10 Oct**

**Vendredi 11 Oct**

**Samedi 12 Oct**

**Dimanche 13 Oct**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Taboule	Terrine De Légumes Mayonnaise	Tarte Volaille Legumes	Salade De Riz Sawai ( Ananas Mais Celeris )	Salade Mexicaine	Salade de PDT Ravigote	Pate de Foie
Plat	Boulettes de Bœuf Epinards Haches à la Tomate	Gratin de Chou Fleur au Jambon Fromage	Effiloche de Saumon Beurre Persil Pureen Chou Fleur	Boulettes Soja Tomate Poelee Villageoise Jus Legumes	Coquillettes Au Chorizo Poivrons	Boulettes d'Agneau Chou Rouge au Pommes	Effiloche de Colin Creme Champignons Ciboulette Des Potirons
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Fromage Blanc Faiselle	Tartare Nature
Dessert	Creme Dessert Vanille (Pot)	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote De Pommes HVE C	Creme Caramel (Pot)	Yaourt Nature Sucre	Chamonix Orange

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Soupe Cressonniere	Veloute du Potager	Veloute de Champignons Maison	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecois	Soupe Tourangelle
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

