

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi

Lundi 14 Oct

Mardi 15 Oct

Mercredi 16 Oct

Jeudi 17 Oct

Vendredi 18 Oct

Samedi 19 Oct

Dimanche 20 Oct

MENU ROSE

Entrée	Coleslaw	Taboule Au Mais	Pate Forestier	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade Verte Feta Lardons	Mortadelle	Tarte Chevre Tomato
Plat	Pied De Porc Pane Sce Tartare	Saute De Volaille Vigneronne	Lasagne au Saumon	Escalope de Dinde Sce Soja	Paupiette de Veau Sce Bordelaise	Filet de Colin Sce Curry	Filet de Hoki au Beurre Basilic
Garniture	Puree de PDT	Endives Bechamel		Riz Cantonais	Flageolets	Semoule	Choux de Bruxelles à l'Ail
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Mirabelles Au Sirop	Salade De Fruits Frais	Abricot Sirop Creme Anglaise	Banane	Kiwi	Pomme	Fruits Secs

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade De Pepinettes Des de Bleu	Friand A la Viande	Cœur de Palmier Ciboulette	Crepes aux Champignons	Pani Burns au Fromage	Salade Concombree et Tomates Vinaigrette Estragon	Terrine de Canard
Plat	Coquelet Français Roti Aux Herbes	Steak De Thon Sce Marinere	Aiguillettes de Poulet Jus au Paprika	Boulettes d'Agneau Sce Tomate	Filet de Merlu Creme Safranee	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre	Saute de Cerf Sce Poivrade
Garniture	Chou Fleur Beurre Paprika	Legumes Anciens	Gratin Dauphinois	Garniture de Celeris Persillade	Trio de Legumes Vapeur	Pdt Vapeur Beurre Persil	Spaghettis
Laitage	Coulommiers	Tomme Blanche A la Coupe	Buche Bleue	Bichounet	Gouda à la Coupe	Fourme d'Ambert	Savaron
Dessert	Donuts Chocolat	Pasteis De Nata	Baba au Rhum	Paris Brest	Entremet Poire Caramel	Tarte au Chocolat	Bavarois Framboise

MENU LILAS

Entrée	Pate Croute de Volaille Ss Porc	Salami	Salade de Lentilles Echalote	Chou Blanc Rape Raisins Secs	Cervelas Remoulade	Fonds d'Artichauts Sce Tartare	Salade Verte Maïs
Plat	Calamars A la Romaine	Cote de Porc à la Moutarde	Steak Hache de Veau Sce Bearnaise	Omelette Sce à l'Italienne	Nuggets de Poulet	Œufs Durs Sce Mornay	Nems au Poulet
Garniture	Melange Asiatique	Pdt Sautees Rondelles	Poelee Campagnarde	Pommes Paillason	Pennes Sce Tomate	Duo de Courgettes Herbes de Provence	Batonniere de Legumes Persillade
Laitage	Petit Moule Aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Riz Aux Lait (Pot)	Compote de Peche	Liegeois Chocolat	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Compote de Poire	Yaourt aux Fruits

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 14 Oct

Mardi 15 Oct

Mercredi 16 Oct

Jeudi 17 Oct

Vendredi 18 Oct

Samedi 19 Oct

Dimanche 20 Oct

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux Au Vin Blanc	Salade de Chou Rouge Olives Noires	Terrine de Saumon Jardinere Mayonnaise	Maquereaux à la Tomate	Salade de Haricots Verts	Salade de Petits Pois au Thon	Salade Betteraves Rouges Oignons Rissoles
Plat	Gratin De Bœuf Hache Fondue de Poireaux	Chili Corn Carne	Cassolette Petits Pois Carottes Dés de Jambon Thym	Parmentier Crecy de Colin	Tarte aux Oignons et Lardons	Tajine Emince de Volaille	Tartiflette
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camembert
Dessert	Compote Pomme Fraise C	Yaourt Aromatise	Compote de Poire	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Madeleines aux Œufs	Flan Vanille (Pot)	Flan Nappe Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Garbure Bearnaise	Creme de Courgettes	Veloute d'Epinars	Potage Saoyard	Soupe à l'oignon	Veloute Napolitaine	Potage Saint Germain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

