

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 21 Oct
Mardi 22 Oct
Mercredi 23 Oct
Jeudi 24 Oct
Vendredi 25 Oct
Samedi 26 Oct
Dimanche 27 Oct
MENU ROSE

Entrée	Macedoine de Legumes à la Mayonnaise	Haricots Coco Echalote Persil	Rosette	Pate de Foie	Salade Piemontaise	Crepes au Fromage	Salade Mexicaine
Plat	Ballotin de Volaille aux Legumes Jus aux Herbes	Cuisse de Poulet Roti au Thym et Miel	Gratin de Fruits de Mer	Steak de Bœuf Hache Provençale	Aiguillettes de Poulet Sce Curry	Paupiette du Pecheur Sce Citron	Merlu Sce Nantua
Garniture	Puree de Pdt à la Creme	Haricots Verts Persilles	Cotes de Bettes à l'Ail	Carottes et Pdt Persilles	Coquillettes au Fromage	Pommes Noisette	Fenouil Braise à la Tomate
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Poire au Sirop Chantilly	Salade Ananas Fruits Rouges Menthe	Kwi	Salade d'Agrumes	Banane	Compote de Peche Morceaux	Orange

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Coquillettes Dés Mimolette	Chou-Fleur Vinaigrette	Coleslaw	Champignons à la Grecque	Salade d'Endives aux Noix	Pate en Croute	Andouille Noire
Plat	Filet de Colin Sce Echalotes	Blanquette de Veau à l'Ancienne	Rougail Saucisse	Salmis de Pintade	Filet de Saumon Sce Citron Agrumes Confits	Saute de Porc aux Olives	Petit Sale
Garniture	Gratin de Poireaux	Semoule	Riz	Boulgour	Brunoise du Soleil	Ble	Lentilles
Laitage	Saint Florentin	Mimolette	Camembert à la Coupe	Cantal	Carre de l'Est	Emmenthal à la Coupe	Fourmol
Dessert	Gateau Basque	Donuts au Sucre	Moelleux au Chocolat (Part)	Chou Creme à la Vanille Sce Caramel	Tarte aux Framboises	Eclair au Chocolat	Patisserie

MENU LILAS

Entrée	Rillettes Pur Porc	Carottes Rapees et Raisins Secs	Salade de Maïs Poivrons	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Salade Cœur Artichaut Maïs à l'Ail	Salade de Mache au Bleu	Celeris Frais Remoulade
Plat	Pane Ble Fromage Epinard	Croissant au Jambon	Nuggets Emmenthal	Rondo Poisson Blanc Tomate	Falafels	Cordon Bleu de Volaille	Tortilla de Pdt et Oignons Sce Ecosaise
Garniture	Poelee Meridionale	Salade Verte	Pommes Sautees	Poelee Villageoise	Melange Asiatique	Chou Frise	
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme
Dessert	Pomme au Four Coulis de Fruits Rouges	Compote Pomme Cassis	Flan Vanille (Pot)	Compote Abricots	Creme Dessert Praline (Pot)	Compote Pommes Coing	Yaourt Nature Sucre

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 21 Oct
Mardi 22 Oct
Mercredi 23 Oct
Jeudi 24 Oct
Vendredi 25 Oct
Samedi 26 Oct
Dimanche 27 Oct
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines à la Tomate	Œufs en Salade	Tarte au Fromage	Terrine de Legumes Mayonnaise	Maquereaux à la Moutarde	Salade Betteraves Ciboulette	Taboule
Plat	Raviolis Frais au Bœuf Sce Provençale	Des de Potiron Chunk Colin Creme	Assiette Emince de Poulet Poivrons Chou Fleur	Boulettes d'Agneau Haricots Cocos Persillade	Eminces d'Endives Dés Jambon Bechamel	Boulettes de Bœuf Epinards Haches à la Tomate	Kefta de Volaille de Legumes
Garniture							
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Concoillotte Portion	Tartare Nature
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Mousse Chocolat (Pot)	Yaourt Bio Aromatise	Liegeois Cafe	Riz au Lait (Pot)	Cake aux Fruits Confits	Creme Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc						
Plat	Filet de Colin						
Garniture	Purée de PDT						
Laitage	Yaourt Nature						
Dessert	Fruits de Saison						

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe des Maraichers	Veloute d'Epinars	Potage Dubarry	veloute de Lentilles du Puy	Soupe Cressonniere	Soupe Legumes Vermicelles	Veloute de Tomate
Pain	1/2 Baguette						
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange						

