

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 30 Sept
Mardi 01 Oct
Mercredi 02 Oct
Jeudi 03 Oct
Vendredi 04 Oct
Samedi 05 Oct
Dimanche 06 Oct
MENU ROSE

Entrée	Carottes Rapees Ananas	Salade de Tomates Ciboulette	Pate en Croute	Emince de Poireaux Vinaigrette Curry	Cœur de Palmier Ciboulette	Salade de Haricots Verts	Chou-Blanc Emmenthal Graine de Moutarde
Plat	Cuisse de Poulet Jus aux Herbes	Saumonette Sce Bernaïse	Filet de Hoki Sce Creme Ciboulette	Filet de Poulet Basquaise	Cote de Porc Charcutiere	Filet de Merlu Sce Mascarine	Steak de Bœuf Hache Maitre d'Hotel
Garniture	Pdt Rissolees	Semoule	Poelee Campagnarde	Riz Safrane	Pommes Rosti	Puree de Courgettes	Pdt Sautees et Rondelles
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Peche au Sirop Coulis de Fruits Rouges	Pomme	Banane	Peche au Sirop	Raisin	Salade de Fruits Frais Basilic	Poire

MENU VIOLETTE

Entrée	Crepes aux Champignons	Feuillete au Poisson	Celeris Frais Remoulade au Paprika	Salade Mexicaine	Tarte Chevre Tomate	Salade de Pdt Œuf Dur	Terrine de Canard
Plat	Steak de Thon Sce Mariniere	Saute de Dinde Sce Ecoïsaïse	Boudin Noir au Four	Quenelles de Brochet Sce Nantua	Saute de Veau Marengo	Cassoulet Toulousain	Paupiette de Lapin Sce Forestiere
Garniture	Jardiniere de Legumes	Aubergines au Grana Padano	Puree de Pdt	Poelee de Celeri Rave	Brocolis Vapeur		Legumes Anciens
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Bleu de Bresse	Brie à la Coupe	Tomme Grise	Gouda à la Coupe	Buche de Chevre	Saint Marcellin
Dessert	Gateau Maison Citron	Tarte aux Pommes	Foret Noire	Eclair au Cafe	Tarte Poire Amandine	Chou enrobe de Chocolat Noisette	Tarte aux Cerises

MENU LILAS

Entrée	Aspic aux Œufs	Pate de Campagne	Salade de Maïs Soja Poivrons	Galantine de Volaille	Chou Rouge Vinaigrette	Rosette	Crepes au Fromage
Plat	Pane Ble Fromage Epinard	Nuggets Emmenthal	Tresse au Fromage	Pane Moelleux Fromager	Poisson Meuniere	Hache de Veau Sce au Poivre	Escalope de Dinde Viennoise
Garniture	Tomates Provençale Champignons à la Creme	Chou Fleur Bechamel	Salade Verte	Haricots Verts	Salsifis à la Persillade	Fricasse de Chou	Carottes à la Creme
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele Nature	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Yaourt Bio Aromatise	Flan Vanille (Pot)	Compote d'Ananas (Pot)	Yaourt Aromatise	Gaufrette Vanille	Gaufrette Vanille	Pruneaux Desnoyautes au Sirop (Pot)

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 30 Sept

Mardi 01 Oct

Mercredi 02 Oct

Jeudi 03 Oct

Vendredi 04 Oct

Samedi 05 Oct

Dimanche 06 Oct

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Maquereaux à la Moutarde	Asperges Sce vVerte	Salade de Lentilles aux Oignons	Terrine de Poisson Sce Cocktail	Rillettes Pur Porc	Maquereaux au Vin Blanc	Rillettes de Sardines au Citron
Plat	Boulettes de Bœuf Boulgour Oignons	Petits Pois aux Des de Jambon Herbes Provence	Œufs Brouilles Duo de Courgettes Creme Paprika	Boulettes Agneau Flageolets Jus au Thym	Coquillettes Sce Tomates Echalotes Rondelles Knacks Emmenthal	Tortellinis Epinards Sce Creme tomate Basilic	Assiette de Colin au Potiron Sce Creme
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camembert
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Fromage Blanc aux Deux Chocolats	Liegeois Cafe	Gateau de Semoule	Flan Chocolat (Pot)	Compote Pomme Banane	Flan Nappe Caramel (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Paysanne	Veloute d'Epinars	Veloute de Champignons Maison	Soupe Dauphinoise	Veloute d'Asperges	Creme de Courgettes	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

