

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 05 Nov
Mercredi 06 Nov
Jeudi 07 Nov
Vendredi 08 Nov
Samedi 09 Nov
Dimanche 10 Nov
Lundi 11 Nov

Entrée	Rillettes Pur Porc	Salade Cœur de Palmier Crevettes Pamplemousse Sce Cocktail	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Feuilleté Jambon Fromage	Langue De Porc En Gelée	Salade Mais au Thon	Tarte Au Fromage
Plat	Colin Sce Dieppoise	Sauté de Porc au Massale	Filet de Maquereau Sce Escabèche	Steak De Bœuf Haché Bercy	Paupiette De Lapin Sce Tomate	Cote De Porc Sce Robert	Jambon Chaud Sce Crème Moutarde
Garniture	Jardinière De Légumes	Papillons	Fondue de Poireaux	Haricots Beurre Basilic	Poelée Méditerranéenne	Purée De Pois	Carottes au Citron
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt nbature	Petits Suisses Natures	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Salade D'Agrumes à la Menthe	Pomme	Banane	Kiwis	Orange	Compotée D'Ananas en Morceaux	Salade De Fruits Frais Cannelle

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Champignons Crème et Ciboulette	Tarte Thon Tomate	Museau de Bœuf	Céleris Frais Rémoulade au Paprika	Chou Rapé Pommes	Paté En Croute	Paté De Foie
Plat	Tripes à la Portugaise	Filet de Saumon Sce Citron Agrumes Confits	Paleron de Bœuf Sce Moutarde	Escalope de Dinde Poivrons Mixés	Tilapia Sce à l' Aneth et Ciboulette	Roti De Veau à l'Espagnole	Steak De Thon Marseillaise
Garniture	PDT à l'Anglaise	Poelée Villageoise	Haricots Blancs Cocos au Jus	Blé pilaf	Fenouil en Gratin	Poelée Chou Romanesco Poivrons Champignons	Risotto Cremeux
Laitage	Chaource	Mimolette	Camembert	Tomme Grise	Saint Florentin	Buche Bleue	Emmenthal
Dessert	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte au Chocolat	Mille Feuilles	Far Breton	Crepe et Confiture	Tarte Aux Abricots	Gateau Maison Aux Pépites De Chocolat

MENU LILAS

Entrée	Carottes Rapées Persil	Salami	Salade Verte Mimolette	Salade De Haricots Rouges aux Oignons Rissolés Persil	Salade Avocat Vinaigrette Citronnée	Salade de Betteraves	Rillettes De Surimi et Thon au Fromage Blanc
Plat	Filet de Poulet Sce Supreme	Boulettes d'Agneau Sce Tomate	Samoussas Aux Légumes	Pané Blé Fromager	Saucisse Fumée	Nuggets De Poulet Ketchup	Œufs Brouillés Ciboulette
Garniture	Semoule	Chou Rouge à la Lilloise	Wok de Légumes Epicés	Choux De Bruxelles	Lentilles au Jus	PDT Rissolées	Dés de Potiron Beurre Persil
Laitage	Saint Moret	Chantaillou Ail et Fines Herbes	pavé Demi Sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Petit Moulé Aux Noix
Dessert	Flan Chocolat(Pot)	Compote Pomme Fraise	Yaourt Aromatisé	Mousse Chocolat(Pot)	Crème Dessert Vanille (Pot)	Flan Nappé Caramel	Yaourt Fermier Aromatisé Local

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 05 Nov
Mercredi 06 Nov
Jeudi 07 Nov
Vendredi 08 Nov
Samedi 09 Nov
Dimanche 10 Nov
Lundi 11 Nov
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines à l'Huile	Salade de Haricots Plats Mais	Terrine de Poisson Coulis de tomate	Chou Fleur Vinaigrette aux Herbes	Salade De Pépinettes Persil Mayonnaise	Crepes Aux Champignons	Salade Carottes Ananas
Plat	Quenelles Natures Courgettes Béchamel Ail Noix de Muscade	Riz Cantonnais Végétarien	Crepes au Fromage	Brandade De Morue	Mitonné de Bœuf Epinards Hachés	Merlu Batonnière de Légumes Aux Carottes Jaunes Sce Citron	Cassolette Petits Pois à la Volaille
Garniture							
Laitage	Vache picon	Rondelé Narure	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Compote Pomme Cassis	Crème Dessert Caramel(Pot)	Liegeois café	Cake Aux Fruits Confits	Compote Poire	Semoule Au Lait (Pot)	Compote Pomme

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Velouté Poireaux PDT	Soupe Tourangelle	Velouté D'Epinards	Soupe Paysanne	Potage Garbure Bernaïse	Potage Savoyard	Potage Dubarry
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

