

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 10 Mars
Mardi 11 Mars
Mercredi 12 Mars
Jeudi 13 Mars
Vendredi 14 Mars
Samedi 15 Mars
Dimanche 16 Mars
MENU ROSE

Entrée	Carottes Rapees à l'Indienne	Salade de Pois Chiches à la Grecque	Celeris Frais Remoulade	Salade Avocat Vinaigrette Citronee	Crepes aux Champignons	Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo Ciboulette	Salade de Pdt Oignons Rouges Persil
Plat	Potee Auvergnate	Filet de Merlu Curcuma	Fillet de Poulet Sce Roquefort	Filet de Tilapia Beurre Blanc	Saucisse Fumée au Jus	Steak de Boeufs Hache à l'Orientale	Saute de Porc au Caramel
Garniture		Gratin de Cotes de Bettes	Ble aux Poivrons	Boulgour	Choux de Bruxelles	Coquillettes	Melange Asiatique
Laitage	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Banane	Poire au Sirop Sce Chocolat	Orange	Carpaccio Ananas	Clementines	Kiwi

MENU VIOLETTE

Entrée	Fond d'Artichauts Mayonnaise	Salade Chou Rouge Dés Emmenthal	Saucisson Brioche	Tarte au Fromage	Salade Verte aux Oignons Rissoles	Taboule	Cœurs d'Artichauts Mayo
Plat	Corolle de Limande à la Mousse de Poisson Sce Citron	Langue de Bœuf Charcutiere	Escalope de Porc Sce Moutarde	Roti de Dinde Jus aux Olives	Bœuf Bourguignon	Filet d'Eglefin Sce Beurre Citron	Coquelet Roti
Garniture	Riz	Puree de Panais	Poelee Campagnarde	Poelee Meridionale	Pdt Vapeur	Poelee Champetre	Frites
Laitage	Mimolette	Fourme d'Ambert	Emmenthal à la Coupe	Brie à la Coupe	Saint Florentin	Carre de l'Est	Comtes
Dessert	Donuts Chocolat	Eclair au Cafe	Gateau Maison à la Vanille	Brownie Chocolat Noix de Pecan	Far Breton	Chou Creme Vanille Sce Caramel	Bavarois Framboise

MENU LILAS

Entrée	Salade de Brocolis Feta	Cervelas Remoulade	Demi Pomelo	Salade Mexicaine	Mortadelle	Chorizo	Salpicao (Carottes/P.Pois/Mais Mayo)
Plat	Croque Monsieur	Hache de Veau Marengo	Filet de Poisson Meuniere	Falafels	Filet de Hoki Sce Mascarine	Chorizo	Paupiette de Saumon Sce Duglere
Garniture	Salade Verte	Brocolis Vapeur	Haricots Lingot	Gourgettes Sce Soja Echalotes	Semoule	Legumes Anciens	Lentilles
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Carre Fondu Calcium	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme
Dessert	Yaourt Aromatise	Creme Dessert Vanille (Pot)	Yaourt aux Fruits	Salade Mexicaine	Compote Pomme Coing	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Yaourt Local Aromatise

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 10 Mars

Mardi 11 Mars

Mercredi 12 Mars

Jeudi 13 Mars

Vendredi 14 Mars

Samedi 15 Mars

Dimanche 16 Mars

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pate de Campagne	Maquereaux à la Moutarde	Terrine de Poisson Mayo	Pate Forestier	Sardines à l'Huile	Salade de betteraves Rouge	Terrine de Canard
Garniture	Omelette aux Champignons Potiron Creme Ail Persil	Macaronis Carbonara	Boulettes de Bœuf Potiron Sce Ali Curry	Cappelletti à la Viande Sce Forestiere	Tarte Chevre Tomate	Œufs Brouilles Riz Sce Tomate	Tajine Boulettes de Veau
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Pave Demi-Sel	Portion Mme Loic	Cancoillotte (Portion)	Tartare Nature
Dessert	Ile Flottante	Gateau de Semoule Maison	Compote Pomme Abricot	Liegeois Cafe	Flan Chocolat	Creme Dessert Praline (Pot)	Mousse Chocolat (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Soupe des Maraichers	Potage Dubarry	Velouter du Potager	Soupe Cressonniere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

