

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 17 Mars
Mardi 18 Mars
Mercredi 19 Mars
Jeudi 20 Mars
Vendredi 21 Mars
Samedi 22 Mars
Dimanche 23 Mars
MENU ROSE

Entrée	Chou Blanc Rape Raisins Secs	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade de Pdt Thon Ciboulette Mayo	Carottes Rapees Huile d'Olive Citron	Betteraves Rouges Sce Fromage Blanc Ciboulette	Terrine de Lapin	Bacon
Plat	Merlu Sce Nantua	Œufs Mollets Sce Basquaise	Rosbeef FROID Mayo	Filet de Hoki Sce Curcuma	Saute de Poulet Cidre et Miel	Escalope de Dinde aux Pruneaux	Quenelles de Brochet Sce Mascarine
Garniture	Pdt Rissolees	Jardiniere de Legumes	Poelee Villageoise	Haricots Cocos Ail Persil	Semoule	Poelee de Navets Champignons	Macaronis
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme au Four Creme Anglaise	Fruits Secs	Banane	Kiwi	Salade de Fruits Frais	Pomme	Pomme au Four Caramel

MENU VIOLETTE

Entrée	Tarte Thon Tomato	Salade de Haricots Blancs Chorizo	Salade Melangee aux Croutons	Tarte au Fromage	Salade d'Œufs Durs	Salade Maïs Mimolette Dés Volaille	Avocat aux Crevettes Sce Cocktail
Plat	Cotes de Porc Sce à l'Ancienne	Colin Sce Duglere	Saute de Porc à la Romaine	Tomates Farcies Façon Bouchere	Paleron de Bœuf Braise	Tripes à la Portugaise	Choucroute Royale
Garniture	Haricots Beurre	Poelee de Celeri Rave	Lentilles		Petits Pois	Pdt Sautees Rondelles	
Laitage	Edam à la Coupe	Gouda à la Coupe	Coulommiers	Tomme Grise	Buche Bleue	Buche du Pilat	Munster
Dessert	Tarte Ananas Coco	Tarte aux Pommes Normande	Beignet Framboise	Biscuit Roule Fraise	Milles Feuilles	Tarte Tropezienne	Flan Patissier

MENU LILAS

Entrée	Aspic aux Ouefs	Demi Pomelo	Cervelas Remoulade	Salade de Perles à l'espagnole	Rillettes Pur Porc	Roll Mops	Salade de Pois Chiches Feta Basilic
Plat	Nuggets Emmenthal	Escalope de Dinde Viennoise	Boulettes de Soja Sce Tomate	Nems au Poulet	Saucisses Knack Moutarde	Tilapia Sce Cajun	Nuggets Emmenthal
Garniture	Puree de Carottes Basilic	Riz Sce Tomate	Puree Crecy	Courgettes Sce Soja Echalotes	Carottes Fondantes aux Oignons	Epinards Haches	Poelee Meridionale
Laitage	Petit Moule aux Noix	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Rondele aux Noix	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Creme Caramel (Pot)	Salade d'Agrumes au Cassis	Yaourt aux Fruits	Creme Dessert Chocolat (Pot)	Biscuit Palmier	Gateau de Semoule Nappe (Pot)

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 17 Mars
Mardi 18 Mars
Mercredi 19 Mars
Jeudi 20 Mars
Vendredi 21 Mars
Samedi 22 Mars
Dimanche 23 Mars
MENU FACILE A MANGER

Entrée	Pate de Foie	Chou Rouge Vinaigrette	Cake Maison Olives Fromage	Pate de Campagne	Salade Mexicaine au Paprika	Salade de Lentilles Vinaigrette à l'Ancienne	Feuillete au Fromage
Garniture	Dés de Volaille Flageolets Olives Noires	Hachis Parmentier de Bœuf	Dés de Colin Brocolis Bechamel Curry	Tortellinis Ricotta Epinards	Riz aux Fruits de Mer	Omelette Poelee Champetre	Boulettes Agneau Jus 4 Epices Boulgour
Laitage	Cantafrais	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camenbert
Dessert	Chamonix Orange	Compotee de Pommes Speculoos	Fromage Blanc Aromatise	Compote de Poire	Madeleine Bio	Liegeois Vanille	Compote d'Ananas (Pot)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Tourangelle	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Creme de Courgettes	Veloute d'Epinars
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

