

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 31 Mars
Mardi 01 Avril
Mercredi 02 Avril
Jeudi 03 Avril
Vendredi 04 Avril
Samedi 05 Avril
Dimanche 06 Avril
MENU ROSE

Entrée	Tarte aux Legumes	Crepes au Fromage	Oeufs Durs Mayonnaise	Salade D'Endives Pommes Sésame	Salade De PDT Aux Harengs	Andouille Noire	Carottes Rapées Persil Raisins Secs
Plat	Boudin Noir aux Pommes Cuites	Filet de Colin Sce Aurore	Bouchée A La Reine	Steak De Bœuf Haché A L'Indienne	Escalope De Dinde Sce Gardiane	Paupiette De Lapin Sce Forestière	Tilapia Sce Homardine
Garniture		Fondue De Fenouil Au Parmesan	Riz	Semoule	Haricots Plats Aux Oignons	Poelée Méridionale	Epinars Hachés Béchamel
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Garniture De Céleris Aux Poivrons	Yaourt Nature
Dessert	Abricots au Sirop Cannelle	Pomme Au Four Gelée De Groseille	Gateau Maison Aux Pommes	Peche Au Sirop Crème Anglaise	Kiwi	Pomme	Dés De Mangue Dés D'Ananas Au Sirop

MENU VIOLETTE

Entrée	Chorizo	Céleri Rapé Au Surimi	Haricots Blancs Vinaigrette	Jambon Blanc Cornichons	Paté En Croute	Salade Verte Bleu Et Noix	Salade De Pomelo Crevettes Menthe
Plat	Roti de Veau Citron Miel et Thym	Cote De Porc Sce Tomate Cornichons	Filet De Saumon Sce Crème Safranée	Pilons De Poulet Yassa	Merlu A La Crème Paprika	Sauté De Veau Zurichoise	Cuisse De Canette Sur Nid Flageolets
Garniture	Flageolets au Jus	Boullgour	Courgettes A L'Ail	Trio De Légumes Aux Brocolis	Macaronis	Pommes Rosti	
Laitage	Fromage à la Coupe	Emmenthal	Camembert	Tomme Blanche	Carré De L'Est	Buche Chèvre	Saint Florentin
Dessert	Fondant Chocolat (Part)	Tarte Nid D'Abeilles	Banane	Mini Cannelés	Tarte Mirabelles	Far Breton	Foret Noire

MENU LILAS

Entrée	Tartinade de Pois Chiche	Salade De Lentilles	Radis Beurre	Tarte Volaille Légumes	Salade Cœurs DE Palmier Mais Olives Noires	Tarte Au Thon Tomate	Saucisson Cuit A L'Ail
Plat	Poisson Meuniere	Brochette De Dinde Ecoissaise	Tortellinis Ricotta Epinars Sce Tomate Herbes De Provence	Œufs Brouillés Ciboulette	Croque Monsieur	Calamars A La Romaine	Cordon Bleu
Garniture	Poelee Campagnarde	Poelée Villageoise		Cotes De Betttes Persillade	Salade Verte	Garniture De Céleris Aux Poivrons	Légumes Du Soleil
Laitage	Petit Moule aux Noix	Carré Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Petit Moulé Aux Noix	Chantailou Ail Et Fines Herbes	Rondelé Nature	Cancoillotte
Dessert	Compote de Pommes	Crème Dessert Vanille (Pot)	Flan Caramel Maison	Madeleine Aux Œufs	Flan Chocolat(Pot)	Compote De pomme Abricot	Fromage Blanc Vanille

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 31 Mars

Mardi 01 Avril

Mercredi 02 Avril

Jeudi 03 Avril

Vendredi 04 Avril

Samedi 05 Avril

Dimanche 06 Avril

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Betteraves Rouges Vinaigrette à l'Ancienne	Paté De Campagne	Salade Avocat Vinaigrette Citronnée	Salade De Betteraves	Terrine De Légumes Sce Verte	Salade De Salsifis Moutarde A L'Ancienne	Taboulé Au Citron Vert
Garniture	Omelette Coquillettes Sce Provençale	Dés De Jambon Purée Aux Herbes	Quiche Lorraine	Dés De Colin Petits Pois Carottes Herbes De Provence	Chili Au Bœuf	Tortilla De PDT Sce Napolitaine	Lentilles Crème Dés De Jambon Chorizo
Laitage	Cantafrais	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Vache Picon	Tartare Nature	Pavé Demi Sel	Délice De Camembert
Dessert	Panna Cotta Maison Caramel Beurre Sale	Compote Pomme Fraise	Petits Suisses Aux Fruits	Liegeois Café	Yaourt Aux Fruits	Crème Renversée Maison	Compote Pomme Banane

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Paysanne	Potage Argenteuil	Velouté Poireaux PDT	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Crème De Courgettes	Soupe Cressonnière
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

