

	Livraison lundi		Livraison Mercredi			Livraison Vendredi		
	Mardi 13 Mai	Mercredi 14 Mai	Jeudi 15 Mai	Vendredi 16 Mai	Samedi 17 Mai	Dimanche 18 Mai	Lundi 19 Mai	
MENU Diabétique								
Entrée	Salade De Haricots Rouges	Salade Du Printemps(Radis Carottes Féta)	Salade De Riz Aux Poivrons	Salade De Chou Rouge Dés Emmenthal	Salade De Haricots Verts Aux Anchois	Terrine De Canard	Taboulé	
Plat	Sauté De Bœuf Provencale	Steak De Thon Sce Crème Citron	Pilons De Poulet Roti FROID Mayonnaise	Paupiette De Saumon Sce Crème A L'Oseille	Sauté De Porc A La Milanaise	Filet De Maquereaux Sce Ensoleillée	Filet De Poulet Roti Yassa	
Garniture	Trio De Légumes	Bouलगour	Jardinière De Légumes	Blé	Petits Pois	Légumes Grillés	Poelée Villageoise	
Laitage	Buche Du Pilat	Yaourt Nature	Samos	Emmenthal	Fromage Blanc Faisselle	Comté	Rondelé Au Bleu	
Dessert	Purée De Banane	Flan Chocolat	Purée de Poires	Pruneaux Dénoyautés	Purée De Fraises	Mini Cake Citron	Palmier	

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Velouté Du Potager	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Soupe Cressonnaire	Crème De Courgettes	Velouté Napolitain	Velouté D'Epinards
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange
Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon - 03 80 30 10 02 - repas@bienetre-et-vie.fr							

|