

**Livraison lundi**
**Livraison Mercredi**
**Livraison Vendredi**
**Mardi 06 Mai**
**Mercredi 07 Mai**
**Jeudi 08 Mai**
**Vendredi 09 Mai**
**Samedi 10 Mai**
**Dimanche 11 Mai**
**Lundi 12 Mai**
**MENU ROSE**

Entrée	Saucisson Brioche	Salade Mexicaine	Salade Verte Maïs Croutons	Celeris Frais Rapé Vinaigrette	Chou Rouge Rapé	Paté Forestier	Museau De Boeuf
Plat	Roti de Porc Local Sce au Poivre	Saute de Volaille au Curry	Boudin Noir	Jambon Chaud A La Diable	Filet De Limande Aux Crevettes	Lasagnes Au Saumon	Tilipia Sce Marseillaise
Garniture	Choux de Bruxelles	Ble	Puree de Pdt Huile d'Olive	Lentilles	Riz		Semoule
Laitage	Froamge Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature
Dessert	Abricots au Sirop	Kiwi	Salade de Fruits Frais Cannelle	Banane	Mirabelles Au Sirop	Poire	Pomme Au Four

**MENU VIOLETTE**

Entrée	Concombres Sce Bulgare	Demi Pomelo	Salade de Tomates Mozzarella Basilic	Salade De Pois Chiches A L'Orientale	Jambon Persillé	Salade de Haricots Rouges	Salade de Pates Napolitaine
Plat	Cabillaud Œufs Durs Trio Legumes Pdt Sce Aïoli	Cote de Porc Sce à l'Ancienne	Filet de Poulet Sce Financiere	Cuisse De Canette Sce Chasseur	Sauté D'Agneau Origan Et Citron	Sauté De Porc A L'Ananas Coco Rapée	Rosbeef FROID Mayonnaise
Garniture		Pdt Rissolees	Poele Meridionale	Jardinière De Légumes	Purée De Panais	Légumes Au wok	Haricots Verts
Laitage	Chevre Frais Local	Fromage Blanc Ail et Fines Herbes Maison	Brie à la Coupe	Gouda	Bleu De Bresse	Munster	Coulommiers
Dessert	Mille Feuilles	Tarte Ananas Coco	Beignet au Chocolat Noisette	Flan Pâtissier	Chouquettes Vanille Sce Chocolat	Tarte Aux Pommes et Rhubarbe	Mini Cannelés de Bordeaux

**MENU LILAS**

Entrée	Salade de Salsifis aux Noix	Pate en Croute de Volaille Ss Porc	Mortadelle	Salade De Betteraves Rouges Oignons Rissolés	Taboulé Au Citron	Radis Beurre	Salade Avocat Vinaigrette Citronnée
Plat	Falafels	Poisson Meuniere	Paupiette du Pecheur Sce Creme Oseille	Boulettes De Soja Tomate Basilic	Escalope De Dinde Viennoise	Œufs Pochés Mornay	Cervelas A L'Alsacienne
Garniture	Aubergines aux Epices	Garniture de Celeris	Haricots Blancs au Jus	Poelée De Fenouil Potimarron	Poelée Villageoise	Ratatouille	Flageolets
Laitage	Saint Moret	Fraidou	Pave Demi-sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébicrème	Petit Moulé Aux Noix
Dessert	Petit Suisse aux Fruits	Yaourt aux Fruits	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Tartelette Chocolat Noisette	Riz Au Lait (Pot)	Chamonix Orange	Flan Chocolat( Pot)



**MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 06/05/2025 au 12/05/2025**

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

Semaine 19

**03.80.30.10.02**

Mardi 06 Mai

Mercredi 07 Mai

Jeudi 08 Mai

Vendredi 09 Mai

Samedi 10 Mai

Dimanche 11 Mai

Lundi 12 Mai

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Terrine de Legumes	Salade de Pdt aux Capres	Maquereaux au Vin Blanc	Médailon De Surimi Mayonnaise	Tarte Chèvre Tomato	Sardines A L'Huile	Terrine de Saumon Jardinière
Plat	Crepes au Fromage	Assiette Boulettes de Veau Courgettes Champignons	Tarte au Fromage	Assiette De Colin Au Potiron Sce Crème	Casollette Petits Pois Carottes Dés De Jambon Thym	Emincé de Volaille Macaronis Sce Pesto	Quenelles Natures Sce Tomato Et Champignons
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Flan Vanille(Pot)	Lingot Creme Caramel (Tranche)	Compote de Poire	Yaourt Aromatisé	Compotée De Peches	Flan Vanille Maison	Compote D'Ananas (Pot)

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Soupe de Carottes à la Normande	Soupe Cressonnaire	Potage Savoyard	Crème De Courgettes	Soupe A L'Oignon
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

