

**Livraison lundi**
**Livraison Mercredi**
**Livraison Vendredi**
**Mardi 20 Mai**
**Mercredi 21 Mai**
**Jeudi 22 Mai**
**Vendredi 23 Mai**
**Samedi 24 Mai**
**Dimanche 25 Mai**
**Lundi 26 Mai**
**MENU ROSE**

Entrée	Pate de Campagne	Salade de Betteraves au Thon	Salade Verte aux Gesiers Confits	Macedoine de Legumes Œufs Durs	Radis Beurre	Salade Mexicaine	Salade de Maïs Soja Poivrons
Plat	Langue de Bœuf Sce Piquante	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre	Aubergines Farcies Ss Porc Sce Tomate	Fricadelle de Bœuf Sce Orientale	Filet de Tilapia Sce Curcuma Coco	Filet de Lieu Sce Homardine	Tête de Veau Sce Gribiche
Garniture	Puree de Courgettes	Tortis au Beurre		Poelee Meridionale	Petits Pois	Riz	Pdt Vapeur
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Kiwi	Abricots	Banane	Pruneaux au Sirop	Pomme	Mirabelles au Sirop	Pomme au Four Caramel

**MENU VIOLETTE**

Entrée	Salade de Chou Fleur Vte Paprika	Salade de Champignons à la Creme	Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo Ciboulette	Roulade de Volaille	Langue de Porc en Gelée	Jambon Cru	Asperges Sce Cocktail
Plat	Blanquette de Volaille aux Olives	Coquelet Sce Poulette	Saute de Porc au Romarin	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Saute de Veau Marengo	Roti de Dinde Moutarde Thym	Daube de Bœuf Niçoise
Garniture	Semoule	Lentilles au Jus	Tortis Trois Couleurs	Salade de Ble Olive	Puree Crecy	Ratatouille Maison	Coquillettes
Laitage	Brie à la Coupe	Tomme Noire	Boisetin Vache	Mimolette	Saint Paulin à la Coupe	Saint Nectaire	Coulommiers
Dessert	Gateau Maison Cassis Chocolat Blanc	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Pommes et Noix	Biscuit Roule Chocolat Noisette	Beignet Abricot	Tarte Fruits de la Passion	Pasteis de Nata

**MENU LILAS**

Entrée	Crepes au Fromage	Pate en Croute	Salade Pamplemousse Avocat	Poireaux Vinaigrette	Salade de Pates Trofie aux Basilic	Tarte Volaille Legumes	Charcuterie
Plat	Filet de Colin Sce Curcuma	Croquette de Poisson	Gratin aux Fruits de Mer	Cordon Bleu de Volaille	Quenelles Nature Sce Forestiere	Œufs Brouilles au Paprika Ciboulette	Nems de Legumes
Garniture	Poelee Campagnarde	Brocolis Huile d'Olive	Haricots Verts Persilles	Flageolets aux Oignons Rissoles	Epinards Haches	Duo Chou Romanesco Carottes	Carottes Vichy
Laitage	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
Dessert	Yaourt aux Fruits	Compote Pomme Banane	Gateau de Semoule (Pot)	Yaourt Aromatise	Flan Nappe Caramel (Pot)	Sable Breton Saveur Coco	Compote Pomme Fraise



## MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 20/05/2025 au 26/05/2025

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

Semaine 21

03.80.30.10.02

Mardi 20 Mai

Mercredi 21 Mai

Jeudi 22 Mai

Vendredi 23 Mai

Samedi 24 Mai

Dimanche 25 Mai

Lundi 26 Mai

### MENU FACILE A MANGER

Entrée	Sardines à l'Huile	Tarte Chevre Tomate	Salade de Pdt Mimolette	Terrine de Saumon Jardiniere	Maquereaux à la Moutarde	Carottes Rapees Sce Ail Basilic	Cake Maison Chorizo Olives Noires
Plat	Quiche Lorraine	Assiette Boulettes de Veau Potiron	Assiette Carottes Poulet Sce Creme Estragon	Tortellinis Ricotta Epinards	Eminces d'Endives Dés Jambon Bechehamel	Chili Con Carne	Assiette de Colin aux Legumes Mediterranee
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte Portion	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Flan Vanille (Pot)	Fromage Blanc Aromatise	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Caramel (Pot)	Compote Pomme Framboise	Liegeois Vanille	Creme Dessert Praline (Pot)

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

### COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Soupe Legumes Vermicelles	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise	Potage Saint Germain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

