

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 05 Mai
Mardi 06 Mai
Mercredi 07 Mai
Jeudi 08 Mai
Vendredi 09 Mai
Samedi 10 Mai
Dimanche 11 Mai
MENU ROSE

Entrée	Carottes Cuites au Cumin	Saucisson Brioche	Salade Mexicaine	Salade Verte Maïs Croutons	Celeris Frais Rapé Vinaigrette	Chou Rouge Rapé	Paté Forestier
Plat	Saucisse Fumée	Roti de Porc Local Sce au Poivre	Saute de Volaille au Curry	Boudin Noir	Jambon Chaud A La Diable	Filet De Limande Aux Crevettes	Lasagnes Au Saumon
Garniture	Pennes	Choux de Bruxelles	Ble	Puree de Pdt Huile d'Olive	Lentilles	Riz	
Laitage	Petit Suisse Nature	Froamge Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Velouté Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Salade d'Agrumes à la Menthe	Abricots au Sirop	Kiwi	Salade de Fruits Frais Cannelle	Banane	Mirabelles Au Sirop	Poire

MENU VIOLETTE

Entrée	Salami	Concombres Sce Bulgare	Demi Pomelo	Salade de Tomates Mozzarella Basilic	Salade De Pois Chiches A L'Orientale	Jambon Persillé	Salade de Haricots Rouges
Plat	Filet de Hoki Sce Bearnaise	Cabillaud Œufs Durs Trio Legumes Pdt Sce Aïoli	Cote de Porc Sce à l'Ancienne	Filet de Poulet Sce Financiere	Cuisse De Canette Sce Chasseur	Sauté D'Agneau Origan Et Citron	Sauté De Porc A L'Ananas Coco Rapée
Garniture	Potiron Vapeur		Pdt Rissolees	Poele Meridionale	Jardinière De Légumes	Purée De Panais	Légumes Au wok
Laitage	Saint Paulin à la Coupe	Chevre Frais Local	Fromage Blanc Ail et Fines Herbes Maison	Brie à la Coupe	Gouda	Bleu De Bresse	Munster
Dessert	Carre Abricot	Mille Feuilles	Tarte Ananas Coco	Beignet au Chocolat Noisette	Flan Pâtissier	Chouquettes Vanille Sce Chocolat	Tarte Aux Pommes et Rhubarbe

MENU LILAS

Entrée	Salade de Haricots Rouges	Salade de Salsifis aux Noix	Pate en Croute de Volaille Ss Porc	Mortadelle	Salade De Betteraves Rouges Oignons Rissolés	Taboulé Au Citron	Radis Beurre
Plat	Omelette	Falafels	Poisson Meuniere	Paupiette du Pecheur Sce Creme Oseille	Boulettes De Soja Tomato Basilic	Escalope De Dinde Viennoise	Œufs Pochés Mornay
Garniture	Epinards Haches	Aubergines aux Epices	Garniture de Celeris	Haricots Blancs au Jus	Poelée De Fenouil Potimarron	Poelée Villageoise	Ratatouille
Laitage	Petit Moule Ail et Fines Hernes	Saint Moret	Fraidou	Pave Demi-sel	Rondelé Aux Noix	Petit Moulé Nature	Bébécrème
Dessert	Yaourt Aromatise	Petit Suisse aux Fruits	Yaourt aux Fruits	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Tartelette Chocolat Noisette	Riz Au Lait (Pot)	Chamonix Orange



MENUS TOURNEE VILLE Du 05/05/2025 Au 11/05/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 19

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 05 Mai

Mardi 06 Mai

Mercredi 07 Mai

Jeudi 08 Mai

Vendredi 09 Mai

Samedi 10 Mai

Dimanche 11 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Tarte aux Oignons et Lardons	Terrine de Legumes	Salade de Pdt aux Capres	Maquereaux au Vin Blanc	Médaillon De Surimi Mayonnaise	Tarte Chèvre Tomate	Sardines A L'Huile
Garniture	Tajine Kefta de Volaille	Crepes au Fromage	Assiette Boulettes de Veau Courgettes Champignons	Tarte au Fromage	Assiette De Colin Au Potiron Sce Crème	Casollette Petits Pois Carottes Dés De Jambon Thym	Emincé de Volaille Macaronis Sce Pesto
Laitage	Chanteneige	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte	Tartare Nature
Dessert	Mousse Chocolat (Pot)	Flan Vanille(Pot)	Lingot Creme Caramel (Tranche)	Compote de Poire	Yaourt Aromatisé	Compotée De Peches	Flan Vanille Maison

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Soupe de Carottes à la Normande	Soupe Cressonnière	Potage Savoyard	Crème De Courgettes
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

