

**Livraison lundi**
**Livraison Mardi**
**Livraison Jeudi**
**Livraison Vendredi**
**Lundi 12 Mai**
**Mardi 13 Mai**
**Mercredi 14 Mai**
**Jeudi 15 Mai**
**Vendredi 16 Mai**
**Samedi 17 Mai**
**Dimanche 18 Mai**
**MENU ROSE**

Entrée	Museau De Boeuf	Saucisson Cuit A L'Ail	Tarte Aux Poireaux	Carottes Rapées	Rillettes Pur Porc	Salade De Tomates Vinaigrette	Œufs Durs Vinaigrette Persil
Plat	Tilipia Sce Marseillaise	Salade De Lentilles Effiloché Saumon Féta	Steak De Thon Sce Crème Citron	Pilons De Poulet Roti FROID Mayonnaise	Paupiette De Saumon Sce Crème A L'Oseille	Quenelles De Volailles Sce Aurore	Filet De Maquereaux Sce Ensoleillée
Garniture	Semoule	Oignons Rouges Ciboulette	Haricots Beurre Echalotes	Salade De PDT	Epinards En Branches	Petits Pois	Riz
Laitage	Fromage Blanc Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme Au Four	Kiwi	Banane	Peche Au Naturel	Pomme	Fruits Secs	Carpaccio D'Ananas

**MENU VIOLETTE**

Entrée	Salade de Pates Napolitaine	Salade Verte Aux Croutons	Salade Du Printemps(Radis Carottes Féta)	Bacon	Salade De Chou Rouge Dés Emmenthal	Salade De Haricots Verts Aux Anchois	Terrine De Canard
Plat	Rosbeef FROID Mayonnaise	Sauté De Bœuf Provencale	Cuisse De Lapin Chasseur	Andouillette Au Vin Blanc	Coq A La Bière	Sauté De Porc A La Milanaise	Roti De Veau Sce Madère
Garniture	Haricots Verts	PDT Quartiers	Boulgour	Pates Coudes	Blé	Poelée Campagnarde	Légumes Grillés
Laitage	Coulommiers	Buche Du Pilat	Fourmol	Tomme Blanche	Emmenthal	Camembert A La Coupe	Comté
Dessert	Mini Cannelés de Bordeaux	Far Breton	Tarte Clafoutis Griotte	Crepes Au Sucre	Eclair Au Café	Tarte Coco	Carré Abricot

**MENU LILAS**

Entrée	Salade Avocat Vinaigrette Citronnée	Salade De Haricots Rouges	Cervelas Rémoulade	Feuilleté Hot Dog Ketchup	Salade De Mais	Paté De Foie	Betteraves Rouges Ciboulette
Plat	Cervelas A L'Alsacienne	Nuggets Emmenthal	Merguez Sce Tomate 4 Epices	Rondo Poisson Blanc Tomate	Œufs Durs Sce Roquefort	Haché De Veau Sce Au Poivre	Pané Blé Fromage Epinard
Garniture	Flageolets	Trio De Légumes	Céleris Persillade	Jardinière De Légumes	Purée De PDT	Purée De Brocolis	Navets Glacés
Laitage	Petit Moulé Aux Noix	Cantafrais	Pavé Demi Sel	Samos	Chanteneige	Chantaillou Ail Et Fines Herbes	Cancoillotte
Dessert	Flan Chocolat( Pot)	Yaourt Bio Aromatisé	Compote de Peche	Madeleines Aux Œufs	Crème Caramel (Pot)	Gaufrette Vanille	Gateau De Riz Nappé (Pot)



**MENUS TOURNEE VILLE Du 12/05/2025 Au 18/05/2025**

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

**Semaine 20**

**03.80.30.10.02**

**Livraison lundi**

**Livraison Mardi**

**Livraison Jeudi**

**Livraison Vendredi**

**Lundi 12 Mai**

**Mardi 13 Mai**

**Mercredi 14 Mai**

**Jeudi 15 Mai**

**Vendredi 16 Mai**

**Samedi 17 Mai**

**Dimanche 18 Mai**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Terrine de Saumon Jardinière	Sardines Citron	Tartare De Concombre Sce Yaourt	Salade De Riz Aux Poivrons	Terrine De Posson Mayonnaise	Crepes Jambon Fromage	Terrine De Légumes Mayonnaise
Garniture	Quenelles Natures Sce Tomate Et Champignons	Emincé De Volailles Légumes A Tajine	Boulettes D'Agneau Flageolets Persillade	Omelette Chou fleur Paprika	Moussaka Au Bœuf	Assiette De Colin Carottes Champignons Sce Estragon	Gratin De Potiron Au Jambon
Laitage	Cantafrais	Vache Picon	Petit Moulé Aux Noix	Bébicrème	Rondelé Aux Noix	Portion Mme Loic	Petit Moulé Nature
Dessert	Compote D'Ananas (Pot)	Mousse Nougat Maison	Flan Vanille Maison	Mousse Chocolat	Compote De Fruits	Liegeois Café	Yaourt Fermier Aromatisé Local

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Soupe A L'Oignon	Velouté Du Potager	Soupe Dauphinoise	Potage Aurore	Soupe Cressonnière	Crème De Courgettes	Velouté Napolitain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

