

**Livraison lundi**
**Livraison Mardi**
**Livraison Jeudi**
**Livraison Vendredi**
**Lundi 19 Mai**
**Mardi 20 Mai**
**Mercredi 21 Mai**
**Jeudi 22 Mai**
**Vendredi 23 Mai**
**Samedi 24 Mai**
**Dimanche 25 Mai**
**MENU ROSE**

<b>Entrée</b>	Salade Cœurs De Palmier Mais Olives Noires	Pate de Campagne	Salade de Betteraves au Thon	Salade Verte aux Gesiers Confits	Macedoine de Legumes Œufs Durs	Radis Beurre	Salade Mexicaine
<b>Plat</b>	Filet De Poulet Roti Yassa	Langue de Bœuf Sce Piquante	Steak de Bœuf Hache Sce au Poivre	Aubergines Farcies Ss Porc Sce Tomate	Fricadelle de Bœuf Sce Orientale	Filet de Tilapia Sce Curcuma Coco	Filet de Lieu Sce Homardine
<b>Garniture</b>	PDT Rissolées	Puree de Courgettes	Tortis au Beurre		Poelee Meridionale	Petits Pois	Riz
<b>Laitage</b>	Petit Suisse Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
<b>Dessert</b>	Salade De Fruits Frais	Kiwi	Abricots	Banane	Pruneaux au Sirop	Pomme	Mirabelles au Sirop

**MENU VIOLETTE**

<b>Entrée</b>	Taboulé	Salade de Chou Fleur Vte Paprika	Salade de Champignons à la Creme	Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo Ciboulette	Roulade de Volaille	Langue de Porc en Gelée	Jambon Cru
<b>Plat</b>	Merlu Sce Au Beurre Blanc	Blanquette de Volaille aux Olives	Coquelet Sce Poulette	Saute de Porc au Romarin	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Saute de Veau Marengo	Roti de Dinde Moutarde Thym
<b>Garniture</b>	Fenouil Sce Tomate Persillade	Semoule	Lentilles au Jus	Tortis Trois Couleurs	Salade de Ble Olive	Puree Crecy	Ratatouille Maison
<b>Laitage</b>	Gouda	Brie à la Coupe	Tomme Noire	Boisetin Vache	Mimolette	Saint Paulin à la Coupe	Saint Nectaire
<b>Dessert</b>	Donuts Au Chocolat	Gateau Maison Cassis Chocolat Blanc	Tarte Nid d'Abeilles	Tarte Pommes et Noix	Biscuit Roule Chocolat Noisette	Beignet Abricot	Tarte Fruits de la Passion

**MENU LILAS**

<b>Entrée</b>	Rosette De Lyon	Crepes au Fromage	Pate en Croute	Salade Pamplemousse Avocat	Poireaux Vinaigrette	Salade de Pates Trofie aux Basilic	Tarte Volaille Legumes
<b>Plat</b>	Cote de Porc Sce A L'Ancienne	Filet de Colin Sce Curcuma	Croquette de Poisson	Gratin aux Fruits de Mer	Cordon Bleu de Volaille	Quenelles Nature Sce Forestiere	Œufs Brouilles au Paprika Ciboulette
<b>Garniture</b>	Poelee Villageoise	Poelee Campagnarde	Brocolis Huile d'Olive	Haricots Verts Persilles	Flageolets aux Oignons Rissoles	Epinards Haches	Duo Chou Romanesco Carottes
<b>Laitage</b>	Carré Fondu Calcium	Saint Moret	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme
<b>Dessert</b>	Compote Abricots	Yaourt aux Fruits	Compote Pomme Banane	Gateau de Semoule (Pot)	Yaourt Aromatise	Flan Nappe Caramel (Pot)	Sable Breton Saveur Coco



**MENUS TOURNEE VILLE Du 19/05/2025 Au 25/05/2025**

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

**Semaine 21**

**03.80.30.10.02**

**Livraison lundi**

**Livraison Mardi**

**Livraison Jeudi**

**Livraison Vendredi**

**Lundi 19 Mai**

**Mardi 20 Mai**

**Mercredi 21 Mai**

**Jeudi 22 Mai**

**Vendredi 23 Mai**

**Samedi 24 Mai**

**Dimanche 25 Mai**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Tarte Thon tomate	Sardines à l'Huile	Tarte Chevre tomate	Salade de Pdt Mimolette	Terrine de Saumon Jardiniere	Maquereaux à la Moutarde	Carottes Rapees Sce Ail Basilic
Garniture	Duo Courgettes Crème Ail Ciboulette Soja tomate Basilic	Quiche Lorraine	Assiette Boulettes de Veau Potiron	Assiette Carottes Poulet Sce Creme Estragon	Tortellinis Ricotta Epinars	Eminces d'Endives Dés Jambon Becehamel	Chili Con Carne
Laitage	Rondelé Au Bleu	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loic	Cancoillotte Portion	Tartare Nature
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Flan Vanille (Pot)	Fromage Blanc Aromatise	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Caramel (Pot)	Compote Pomme Framboise	Liegeois Vanille

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Velouté D'Epinars	Soupe Legumes Vermicelles	Potage Crecy	Veloute de Lentilles du Puy	Potage Quebecquois	Soupe Tourangelle	Potage Garbure Bearnaise
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

