

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 28 Avril
Mardi 29 Avril
Mercredi 30 Avril
Jeudi 01 Mai
Vendredi 02 Mai
Samedi 03 Mai
Dimanche 04 Mai
MENU ROSE

Entrée	Rosette de Lyon	Cervelas Remoulade	Feuille Hot Dog Ketchup	Rillettes Pur Porc	Chou Rouge Rape aux Noix	Salade Mexicaine	Sardines à l'Huile
Plat	Omelette Piperade	Roti de Porc Romarin Jus aux Oignons	Filet de Poulet Marengo	Mijote de Lapin Estragon	Saucisse Knack Sce Tomate	Carre de Porc FROID Moutarde	Filet de Colin Sce Citron Agrumes
Garniture	Puree de Brocolis	Boulgour	Duo de Courgettes H.Olive	Brocolis au Beurre	Haricots Blancs au Jus	Chou-Fleur à la Creme	Ble
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Ananas au Sirop Leger	Compotee de Peches	Banane	Kiwi	Fruits Secs	Pomme

MENU VIOLETTE

Entrée	Salade de Chou-Fleur Sce Cocktai Persil	Chou Blanc Rape Raisins Secs	Salade Verte Mozzarella	Asperges Sce Mousseline	Roll Mops à la Creme Fraiche	Salade Pampremousse Avocat Pois Chiches	Cœurs d'Artichaut Mayo
Plat	Blanquette de Coq	Pot au Feu de la Mer Sce Aioli	Œufs Poches à la Vigneronne	Truite aux Amandes	Merlu Sce Hollandaise	Steak de Bœuf Hache Maître d'Hotel	Paleron de Bœuf Sce Poivre
Garniture	Macaronis		Semoule	Puree de Pois	Riz	Flageolets	Pommes Rosti
Laitage	Fromage de Chevre Frais	Emmenthal à la Coupe	Tomme Noire	Buche de Chèvre	Camenbert à la Coupe	Edam à la Coupe	Saint Nectaire
Dessert	Tarte au Chocolat	Tarte Poire Amandine	Patisserie	Tarte aux Fraises	Chou Enrobe de Chocolat Noisette	Eclair à la Vanille	Tarte Tropezienne

MENU LILAS

Entrée	Medaillon de Surimi Mayo	Tarte aux Poireaux	Demi Pomelo	Terrine de Poisson Mayo	Crepes au Jambon Fromage	Salade de Maïs Soja Poivrons	Terrine de Lapin
Plat	Escalope de Porc aux Pruneaux	Cordon Bleu	Tarte Saumon Ciboulette	Pied de Porc Sce Gribiche	Pane Ble Fromager	Nems de Legumes	Fricasse de Volaille à la Creme
Garniture	Jardiniere	Cottes de Betttes Persillees	Salade Verte	Pdt Vapeur	Poelee Meridionale	Melange Asiatique	Legumes Grilles
Laitage	Petit Moule aux Noix	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Petit Moule aux Noix	Chantaillo Ail et Fines Herbes	Fromage Portion	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Creme Dessert Caramel (Pot)	Liegeois Cafe	Tartelette Cerise (Sachet)	Creme Dessert Praline (Pot)	Flan Vanille (Pot)	Compote Pomme Abricot	Yaourt Aromatise



MENUS TOURNEE VILLE Du 28/04/2025 Au 04/05/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 18

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 28 Avril

Mardi 29 Avril

Mercredi 30 Avril

Jeudi 01 Mai

Vendredi 02 Mai

Samedi 03 Mai

Dimanche 04 Mai

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade Flageolets Olives Eminces Dés de Jambon	Salade Betteraves Persil	Maquereaux à la Moutarde	Macedoine de Legumes Curry	Salade de Perles Surimi Sce Cocktail	Pate de Foie	Taboule Maison
Garniture	Dés de Colin Curry Gingembre Legumes Anciens	Boulettes Agneau Legumes Couscous	Tortelinis Ricotta Epinards Sce Aurore	Assiette de Coquillettes à la Carbonara	Trio de Legumes Dés de Volaille au Jus	Quenelles Brochet Patates Douces	Œufs Brouillés Haricots Verts Coupes Persillade
Laitage	Cantafrais	Petit Moule Nature	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sel	Delice de Camembert
Dessert	Gateau de Riz Nappe (Pot)	Mousse Nougat Maison	Yaourt Fermier Aromatise Local	Compote Pommes Mirabelle	Compote de Poire	Semoule au Lait (Pot)	Île Flottante à la Noix de Coco

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Aurore	Creme de Courgettes	Soupe Cressonniere	Potage Dubarry	Veloute du Potager	Potage Saint Germain	Potage Crecy
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

