Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 17/06/2025 au 23/06/2025

Semaine 25

repas@bienetre-et-vie.fr
03.80.30.10.02

	Livraison lundi	Livraison Mercredi			Livraison Vendredi		
	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin	Samedi 21 Juin	Dimanche 22 Juin	Lundi 23 Juin
MENU ROSE							
Entrée	Salade Cocktail Maïs Pamplemousse Cœurs de Palmier	Salade de Haricots Verts aux Oignons Rouges	Carottes Rapees à l'Indienne	Salade Verte aux Croutons	Celeris Frais Remoulade	Galantine de Volaille	Aspic aux Œufs
Plat	Andouillette Locale Dijonnaise	Moules à l'Espagnole	Escalope de Porc Sce Tomate Cornichons	Chipolatas Locales	Boulettes d'Agneau aux Herbes	Tilapia Sce Mascarine	Filet de Colin Sce Provençale
Garniture	Pdt Beurre Persil	Puree de Pois	Puree de Pdt à la Creme	Lentilles Echalote	Pdt Sautees Rondelles	Duo de Courgettes à la Creme	Ratatouille Fraiche
Laitage	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Velote Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
Dessert	Poire au Sirop Cannelle	Salade d'Agrumes	Banane	Compotee de Peches	Tarte aux Pommes et Rhubarbe	Nectarine	Pomme
MENU VIOLETTE							
Entrée	Pate de Foie	Saucisson Brioche	Salade Avocat Pois Chiches Thon	Salade de Concombres à l'Aneth	Salade de Cervelas	Salade de Tomates Basilic Huile d'Olive	Museau de Bœuf
Plat	Boulettes de Bœuf Sce Tomate	Paupiette de Veau aux Champigons	Pilons de Poulet Tex Mex	Bœuf Bourgugnon	Salades de Lentilles Effiloche Saumon Feta Oignons Rouges Ciboulettes	Cuisse de Canette sur Nid de Haricots Coco	Blanquette de Veau
Garniture	Coquillettes	Trio de Legumes aux Brocolis	Garnitures de Celeris Champignons Persillade	Ble			Carottes et Petits Pois
Laitage	Coulommiers	Saint Paulin à la Coupe	Buchette Lait Melange	Emmenthal à la Coupe	Brie à la Coupe	Bleu de Bresse	Edam à la Coupe
Dessert	Tarte Nid d'Abeilles	Mini Canneles de Bordeaux	Milles Feuilles	Eclair au Chocolat	Salade Ananas au Sirop Fruits Rouges Mangue Menthe	Beignet Framboise	Gateau Maison à la Fleur d'Oranger
MENU LILAS							
Entrée	Pizza Maison Chevre	Salade de Tortis Basilic	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade de Petits Pois Menthe	Salade de Haricots Rouges Maïs Olives	Quiche Lorraine	Salade de Perles Mimolette
Plat	Filet de Lieu Sce Normande	Salade Verte Emince de Volaille Rape Tomates Croutons	Samoussas aux Legumes	Boulettes de Soja Tomates Basilic	Nuggets Emmenthal	Saucisse Fumee	Roti de Dinde FROID Mayo
Garniture	Navets et Carottes Glaces		Poelee Meridionale	Poele Tomates Poivrons	Legumes Anciens	Gratin de Cotes de Bettes	Macedoine de Legumes FROID
Laitage	Saint Moret	Chantaillou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
Dessert	Compote Pommes Coing	Mousse Nougat Maison	Flan Chocolat (Pot)	Tartelette Cerise (Sachet)	Compote d'Ananas (Pot)	Semoule au Lait (Pot)	Compote Pomme Mangue (Pot)

Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon - 03 80 30 10 02 - repas@bienetre-et-vie.fr

Bien Etre et Vie
Services à la personne - Livraison de repas

MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 17/06/2025 au 23/06/2025

Semaine 25

repas@bienetre-et-vie.fr

03.80.30.10.02

	Mardi 17 Juin	Mercredi 18 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin	Samedi 21 Juin	Dimanche 22 Juin	Lundi 23 Juin
MENU FACILE A MANGER							
Entrée	Betteraves Rouge Ciboulette	Maquereaux au Vin Blanc	Taboule	Pate de Campagne	Rillettes de Surimi et Thon au Fromage	Salade de Riz à l'Ananas	Salade Coleslaw
Plat / Garniture	Tarte Volaille Legumes	Moussaka de Bœuf	Merlu Batonniere Legumes Sce Citron	Cassolette de Poisson au Potiron Curry	Emince de Volaille Macaronis Sce Pesto	Crepes au Fromage	Hachis Parmentier au Jambon
Laitage	Vache Picon	Rondele Nature	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Cancoillotte Portion	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Liegeois Vanille	Yaourt Aromatise	Compote de Pomme Abricot	Creme Caramel (Pot)	Liegeois au Cafe	Yaourt aux Fruits	Creme Dessert Praline (Pot)
CARTE DE REMPLACEMENT							
Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison
COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS							
Potage	Creme de Courgettes	Veloute Napolitain	Soupe Dauphinoise	Veloute d'Epinards	Velouter du Potager	Soupe à l'Oignon	Potage Andalou
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

Bien Etre et Vie - 8 B rue Jeanne Barret . 21000 Dijon - 03 80 30 10 02 - repas@bienetre-et-vie.fr