

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 01 Juillet
Mercredi 02 Juillet
Jeudi 03 Juillet
Vendredi 04 Juillet
Samedi 05 Juillet
Dimanche 06 Juillet
Lundi 07 Juillet
MENU ROSE

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------|-------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| Entrée | Chou Rape | Pizza Maison Provençale | Salade Cœurs de Palmier Maïs Olives Noires | Chorizo | Salade de Pois Chiches à l'Orientale | Tarte au Fromage | Andouille Noire |
| Plat | Filet de Merlu Sce Normande | Cote de Porc Sce Robert | Brochette de Dinde Sce Ancienne | Paupiette de Veau Jus aux Oignons | Œufs Durs à la Tomate | Tilapia Sce Citron Estragon | Filet de Poulet Sce Roquefort |
| Garniture | Pates Coudes | Trio de Legumes | Riz Basmati | Puree de Pdt | Duo de Courgettes | Poele Meridionale | Carottes Fondantes |
| Laitage | Fromage Blanc Battu | Yaourt Nature | Petit Suisse Nature | Veloute Nature | Fromage Blanc Faisselle | Yaourt Nature | Fromage Blanc Battu |
| Dessert | Abricots Sirop Creme Anglaise | Pasteque | Peche | Fruits Secs | Nectarine | Salade Ananas Fruits Rouges Menthe | Pomme |

MENU VIOLETTE

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|--|----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Entrée | Maquereaux au Citron | Pate de Foie | Fromage de Tête | Terrine de Poisson Sce Creme Citron Ciboulette | Chou Rouge aux Pommes | Jambon Blanc Cornichons | Crepes au Jambon Fromage |
| Plat | Tripes à la Portugaise | Saute de Bœuf au Paprika | Petit Sale aux Lentilles | Steak de Thon Marseillaise | Carbonade de Porc Flamande | Roti de Veau à l'Espagole | Poisson Meuniere |
| Garniture | Pdt Vapeur | Boulgour | | Gratin de Poireaux | Frites | Semoule | Brunoise du Soleil |
| Laitage | Emmenthal à la Coupe | Buche Bleue | Brie à la Coupe | Tomme Grise | Mimolette | Buche du Pilat | Coulommiers |
| Dessert | Crepes au Chocolat | Biscuit Roule Fraise (Part) | Tarte aux Pommes | Pasteis de Nata | Tarte Briochee au Sucre | Bavarois Piores | Gateau Maison Citron |

MENU LILAS

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------|------------------------------------|------------------------|----------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|
| Entrée | Charcuterie | Salade Verte Maïs et Fromage | Crepes aux Champignons | Quiche Lorraine | Museau de Bœuf | Salade de Tomates Vinaigrette Balsamique | Fonds d'Artichauts Œufs Dur Mayo |
| Plat | Roti de Dinde Jus aux Herbes | Cuisse de Poulet Rotie FROIDE Mayo | Beignet de La mer | Saucisse de Toulouse | Steak de Bœuf Hache Maitre d'Hôtel | Escalope de Dinde Viennoise | Bœuf Braise FROID Vinaigrette |
| Garniture | Puree de Courgettes | Salade Papillons au Persil | Poelee Campagnarde | Chou Fleur au Curry | Haricots Rouges Sce Tomato | Puree de Brocolis | Salade de Pdt Sce Cocktail |
| Laitage | Saint Moret | Chantailou Ail et Fines Herbes | Pave Demi-Sel | Rondele aux Noix | Cancoillotte Portion | Brebicreme | Petit Moule aux Noix |
| Dessert | Creme Dessert Praline (Pot) | Yaourt Bio Aromatise | Fromage Blanc Vanille | Compote de Pommes | Liegeois Cafe | Madeleine aux Œufs | Mousse Cafe Citron |





MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 01/07/2025 au 07/07/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 27

03.80.30.10.02

Mardi 01 Juillet

Mercredi 02 Juillet

Jeudi 03 Juillet

Vendredi 04 Juillet

Samedi 05 Juillet

Dimanche 06 Juillet

Lundi 07 Juillet

MENU FACILE A MANGER

| | | | | | | | |
|------------------|--|---|--------------------------------------|--|--|----------------------------------|---|
| Entrée | Haricots Blancs aux Poivrons | Salade de Pdt Tomates Concombres Sce Cocktail | Medaillon de Surimi Mayo | Salade de Betteraves | Taboule Maison | Salade de Champignons à la Creme | Salade de Haricots Beurre Vinaigrette Echalotes |
| Plat | Œufs Brouilles Legumes à Tajine | Effiloche de Colin Epinards Haches Sce Aurore | Raviolis Frais au Fromage Sce Tomate | Salade Ble au Poulet Tomate Petits Pois Feta | Quenelles de Brochet Haricots Verts Sce Blanches Echalotes | Farfalles Carbonara | Tresse au Fromage |
| Garniture | | | | | | | |
| Laitage | Vache Picon | Rondele Nature | Carre Fondu Calcium | Portion Mme Loïc | Petit Moule Nature | Tartare Nature | Cantafrais |
| Dessert | Gateau de Semoule (Pot) | Liegeois Vanille | Flan Nappe Caramel (Pot) | Creme Dessert Chocolat (Pot) | Compote de Peche | Flan Vanille (Pot) | Yaourt Aromatise |

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Entrée | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc | Jambon Blanc |
| Plat | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin | Filet de Colin |
| Garniture | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT | Purée de PDT |
| Laitage | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature | Yaourt Nature |
| Dessert | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison | Fruits de Saison |

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Potage | Creme Forestiere | Soupe Cressonniere | Soupe Paysanne | Veloute Poireaux Pdt | Potage Dubarry | Creme de Courgettes | Potage Aurore |
| Pain | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette | 1/2 Baguette |
| P'tit Déj' | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange | Viennoiserie + Jus d'Orange |

