

Livraison lundi
Livraison Mercredi
Livraison Vendredi
Mardi 08 Juillet
Mercredi 09 Juillet
Jeudi 10 Juillet
Vendredi 11 Juillet
Samedi 12 Juillet
Dimanche 13 Juillet
Lundi 14 Juillet
MENU ROSE

Entrée	Langue de Porc en Gelée	Tartinade de Carottes au Fromage Frais	Crepes au Fromage	Salade de Boulgour Feta Tomate	Salade Verte aux Noix	Carottes Rapees Vinaigrette Estragon	Chou Blanc Vinaigrette
Plat	Roti de Dinde Sce Poulette	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Côte de Porc Charcutière	Aubergines Farcies Ss Porc Sce Tomate	Andouillette à la Moutarde	Quenelles de Volaille Sce Aurore	Saute de Poulet Basquaise
Garniture	Pdt Quartiers	Salade Riz Tomate Persil	Carottes Vichy		Pdt Vapeur Persil	Blé	Riz
Laitage	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Bleu de Bresse
Dessert	Poire au Sirop	Peche	Melon	Nectarine	Abricots	Salade d'Agrumes au Cassis	Blanc Manger Coco Maison

MENU VIOLETTE

Entrée	Cake Maison Olives Tomates	Salade de Perles Surimi	Salade de Museau de Bœuf	Terrine de Poisson Citron	Feuillete Hot Dog Ketchup	Cervelas Remoulade	Terrine de Canard
Plat	Chipolatas	Aiguillettes de Poulet Sce au Curry	Filet de Merlu Sce Citron	Coquelet Sce Marchand de Vin	Filet de Tilapia Sce à l'Aneth	Filet Mignon de Porc Poivre Vert	Filet d'Eglefin Lait Coco Curry
Garniture	Poelee Villageoise	Haricots Verts Persillade	Semoule	Poelee Maison Tomates Courgettes Champignons	Epinards en Branches	Taglatelles	Courgettes à l'Ail
Laitage	Mimolette	Buchette Lait Melangé	Gouda à la Coupe	Fourmol	Comte	Brillat Savarin	Petit Suisse Nature
Dessert	Milles Feuilles	Tarte aux Abricots	Beignet Framboise	Chou Enrobe de Chocolat Noisette	Tarte au Flan	Crepes au Sucre	Bavarois Framboise

MENU LILAS

Entrée	Terrine de Legumes Mayo	Salade de Concombres Basilic	Celeris Frais Remoulade	Saucisson Cuit à l'Ail	Rosette	Salade de Lentilles Mimolette	Radis
Plat	Filet de Colin Sce Mascarine	Croque Monsieur	Steak de Bœuf Hache Jus au Cumin	Omelette Fraiche au Fromage	Escalope de Volaille au Jus	Nems de Legumes	Roti de Porc FROID Moutarde
Garniture	Papillons	Salade Verte	Petits Pois	Pdt Sautees Rondelles	Flageolets au Jus	Haricots Beurre Persilles	Salade de Pates Mozzarella
Laitage	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Delice de Camembert	Mini Leerdammer	Petits Moule Ail et Fines Herbes
Dessert	Fromage Blanc Vanille	Flan Nappe Caramel (Pot)	Madeleon Chocolat	Creme Dessert Praline (Pot)	Gateau de Riz (Pot)	Compote Pommes	Peche au Sirop Menthe



MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 08/07/2025 au 14/07/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 28

03.80.30.10.02

Mardi 08 Juillet

Mercredi 09 Juillet

Jeudi 10 Juillet

Vendredi 11 Juillet

Samedi 12 Juillet

Dimanche 13 Juillet

Lundi 14 Juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Chou Blanc Vinaigrette	Pate de Campagne	Salade de Pdt aux Anchos	Salade de Betteraves Ciboulette	Pasteque	Sardines à la Tomate	Taboule
Plat	Chili Corn Carne	Assiette Boulettes de Veau Potiron	Gratin de Brocolis au Poulet	Effiloche de Saumon Beurre Persil Puree Chou Fleur	Raviolis Frais au Fromage Sce Champignons	Assiette de Poisson Curry Julienne Legumes aux Feves	Assiette Œufs Poches Legumes Anciens
Garniture							
Laitage	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sem	Cancoillotte à l'Ail	Chanteneige
Dessert	Compote Pomme Banane	Petit Suisse aux Fruits	Liegeois Cafe	Compote Pomme Abricot	Yaourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille	Compote Pomme Fraise

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Veloute de Tomate	Creme de Courgettes	Potage Dubarry	Soupe Cressonniere	Potage Quebecquois	Soupe à l'Oignon	Veloute Napolitain
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	Assiette Œufs
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

