

**Livraison lundi**
**Livraison Mercredi**
**Livraison Vendredi**
**Mardi 15 Juillet**
**Mercredi 16 Juillet**
**Jeudi 17 Juillet**
**Vendredi 18 Juillet**
**Samedi 19 Juillet**
**Dimanche 20 Juillet**
**Lundi 21 Juillet**
**MENU ROSE**

<b>Entrée</b>	Pizza aux Champignons Creme Emmenthal	Bacon	Salade Comtoise	Rillettes Pur Porc	Chou Fleur Ravigote	Fond d'Artichauts Sce Tartare	Salade de Salsifis Vinaigrette Persil
<b>Plat</b>	Filet de Merlu Sce Aurore	Saute de Porc au Curry Doux	Pied de Porc Pane Sce Gribiche	Paupiette de Dinde Jus aux Herbes	Omelette aux Lardons	Merguez à l'Orientale	Assiette de Charcuteries
<b>Garniture</b>	Epinards Haches Bechamel	Wok de Legumes	Pdt Vapeur	Choux de Bruxelles	Haricots Cocos	Boulgour	Salade de Lentilles FROIDE Echalote
<b>Laitage</b>	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Veloute Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu
<b>Dessert</b>	Pomme	Poire au Sirop Coulis de Fruits Rouges	Banane	Nectarine	Salade de Fruits Frais au Gingembre	Abricots	Pasteque

**MENU VIOLETTE**

<b>Entrée</b>	Haricots Verts Vinaigrette Echalote	Crepes au Fromage	Salade Mexicaine	Salade Pamplemousse Avocat Crevettes	Celeris Frais Remoulade	Jambon Persille	Crepes aux Champignons
<b>Plat</b>	Steak de Bœuf Hache Sce Meditarreneenne	Cuisse de Poulet (Oignon,Citron, Moutarde)	Escalope de Dinde à la Creme	Roti de Veau à l'Espagnole	Paleron de Bœuf Sce Poivre	Lapin à la Moutarde	Saute de Bœuf à la Chinoise
<b>Garniture</b>	Macaronis au Fromage	Brocolis Vapeur	Cotes de Bettes Persillees	Riz	Pdt Sautees Rondelles	Puree de Chou-Fleur	Duo Haricots Verts et Beurre
<b>Laitage</b>	Camenbert à la Coupe	Edam à la Coupe	Buche Bleue	Carre de l'Est	Tomme Noire	Munster	Saint Paulin à la Coupe
<b>Dessert</b>	Donuts au Sucre	Eclair au Cafe	Mini Canneles de Bordeaux	Tarte Coco	Tarte au Chocolat	Pave Banane Cacao	Tarte Nid d'Abeilles

**MENU LILAS**

<b>Entrée</b>	Macedoine de Legumes Œufs Durs	Salade de Tomates Basilic Huile d'Olive	Mortadelle	Sardines à la Tomate	Pate en Croute	Salade du Printemps (Radis/Carottes/Feta)	Salade de Tortis Poivrons
<b>Plat</b>	Nuggets Emmenthal Ketchup	Filet de Colin FROID Mayo	Poisson Meuniere	Cappelletti au Bœuf Sce Tomate	Steak de Thon Sce Nantua	Beignet de la Mer	Cordon Bleu
<b>Garniture</b>	Poelee Meridionale	Salade de Ble Olives	Flageolets		Tomates Provençales	Courgettes au Jus	Poelee de Legumes Maison
<b>Laitage</b>	Rondele Nature	Chantailou Ail et Fines Herbes	Pave Demi-Sel	Rondele aux Noix	Petit Moule Nature	Brebicreme	Petit Moule aux Noix
<b>Dessert</b>	Compote Pommes Mirabelle	Yaourt Aromatise	Mirabelles au Sirop	Madeleines aux Œufs	Flan Nappe Caramel (Pot)	liegeois Cafe	Compote de Poire



**MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 15/07/2025 au 21/07/2025**

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

**Semaine 29**

**03.80.30.10.02**

**Mardi 15 Juillet**

**Mercredi 16 Juillet**

**Jeudi 17 Juillet**

**Vendredi 18 Juillet**

**Samedi 19 Juillet**

**Dimanche 20 Juillet**

**Lundi 21 Juillet**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Pate Forestier	Salade Betteraves Rouges Dés de Mimolette	Tartare de Concombres Sce Yaourt Aneth	Tarte aux Legumes	Salade de Pois Chiches à l'Orientale	Feuillete au Poisson	Salami
Plat	Kefta de Volaille Semoule au Cumin	Hachis Parmentier	Boulettes Agneau Pdt Sce Tomate Basilic	Quenelles de Brochet Epinards Florentine	Assiette de Volaille Batonniere de Legumes Creme Estragon	Moussaka de Bœuf	Effiloche de Colin Beurre Persil Puree Carottes
Garniture							
Laitage	Vache Picon	Saint Moret	Carre Fondu Calcium	Portion Mme Loïc	Cancoillotte Portion	Tartare Nature	Cantafrais
Dessert	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Flan Vanille (Pot)	Mousse Chocolat (Pot)	Fromage Blanc Vanille	Compote Pommes Coing	Riz au Lait (Pot)

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Veloute d'Asperges	Soupe des Maraichers	Potage Crecy	Veloute de Tomate	Soupe Paysanne	Soupe Tourangelle	Potage Quebecquois
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange