

**Livraison lundi**
**Livraison Mercredi**
**Livraison Vendredi**
**Mardi 22 Juillet**
**Mercredi 23 Juillet**
**Jeudi 24 Juillet**
**Vendredi 25 Juillet**
**Samedi 26 Juillet**
**Dimanche 27 Juillet**
**Lundi 28 Juillet**
**MENU ROSE**

<b>Entrée</b>	Feuillete Hot Dog Volaille	Salade de Ble Olives	Andouille Noire	Galantine de Volaille	Tarte aux Poireaux	Salade de Tagliatelles Poivrons Surimi	Langue de Porc en Gelée
<b>Plat</b>	Boulettes d'Agneau Sce Gardiane	Filet de Colin Sce Creme Aneth	Saucisse de Francfort	Pilons de Poulet aux 4 Epices	Steak de Bœuf Hache Miami	Filet de Maquereau Sce Ensoleillée	Cœufs Poches en Meurette
<b>Garniture</b>	Ratatouille Maison	Poelee Champetre	Puree de Pdt Noix Muscade	Pdt Sardaise	Haricots Beurre	Poelee Villageoise	Pdt Vapeur
<b>Laitage</b>	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Nature	Yaourt Bio Nature	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature
<b>Dessert</b>	Poire au Naturel Creme Anglaise	Melon	Peche	Pomme au Four Rape Noix de Coco	Prunes	Salade Ananas	Pomme Locale

**MENU VIOLETTE**

<b>Entrée</b>	Saucisson Cuit à l'Ail	Salade Verte aux Oignons Frits Lardons Croutons	Haricots Blancs Persil Vinaigrette	Quiche Lorraine	Salade de Petits Pois Chorizo	Terrine de Lapin	Crepes au Fromage
<b>Plat</b>	Filet de Poulet Sce Supreme	Coq au Vin	Filet de Saumon Sce Creme Safranee	Quenelles de Brochet Sce Crustacés	Saute de Porc aux Olives	Paupiette de Veau Sce Dijonnaise	Saute de Poulet au Cury
<b>Garniture</b>	Riz	Lentilles aux Herbes	Celeri Rave Saute	Tian Courgettes et Tomates	Brunoise du Soleil	Semoule	Duo de Courgettes Jaunes et Vertes Basilic
<b>Laitage</b>	Brie à la Coupe	Coulommiers	Tomme Blanche à la Coupe	Fourme d'Ambert	Saint Marcellin	Fromage de Chevre Local	Bleu de Bresse
<b>Dessert</b>	Chou Creme à la Vanille	Moelleux Abricot	Beignet aux Pommes	Patisserie	Fondant Chocolat (Pot)	Tarte Mirabelles	Gateau Maison aux Fruits Rouges

**MENU LILAS**

<b>Entrée</b>	Salade de Pdt aux Hareng	Tarte Chevre Tomato	Salade de Tomates Mozzarella	Champignons à la Grecque	Pate de Foie	Concombres Sce Yaourt Cumin	Asperges Vinaigrette
<b>Plat</b>	Filet de Hoki Sce Hollandaise	Falafels	Rosbeef FROID Moutarde (Stick)	Rognons de Genisse Sce au Madere	Merlu FROID Sce Verte	Croque Monsieur	Saumonette FROIDE Sce Aioli
<b>Garniture</b>	Chou Fleur	Salsifis Ail et Persil	Taboule Maison	Coudes au Beurre	Salade de Pdt Oignons	Salade Verte	Salade de Riz Arlesienne
<b>Laitage</b>	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantaillo Ail et Fines Herbes	Saint Moret	Cancoillotte à l'Ail	Petit Moule Ail et Fines Herbes
<b>Dessert</b>	Liegeois Chocolat	Flan Chocolat (Pot)	Creme Dessert Praline (Pot)	Gateau de Semoule Nappe (Pot)	Liegeois Cafe	Compote Pomme Fraise	Creme Dessert Vanille (Pot)



**MENUS TOURNEE CAMPAGNE Du 22/07/2025 au 28/07/2025**

[repas@bienetre-et-vie.fr](mailto:repas@bienetre-et-vie.fr)

**Semaine 30**

**03.80.30.10.02**

**Mardi 22 Juillet**

**Mercredi 23 Juillet**

**Jeudi 24 Juillet**

**Vendredi 25 Juillet**

**Samedi 26 Juillet**

**Dimanche 27 Juillet**

**Lundi 28 Juillet**

**MENU FACILE A MANGER**

Entrée	Chou Blanc Rape Vte Persil	Pate de Campagne	Medaillon de Surimi Sce Vert	Coleslaw	Sardines à l'Huile	Salade Maïs Betteraves dés de Jambon	Celeris Rape Remoulade
Plat	Cassolette Haricots Cocos Dés de Jambon Jus au Thym	Crepes au Jambon Fromage	Emince de Volaille Petits Pois Carottes	Omelette au Fromage Legumes Anciens	Volaille Chou Rouge aux Pommes	Volaille Chou Rouge aux Pommes	Boulettes de Bœuf Legumes Couscous
Garniture							
Laitage	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Tartare Demi-Sel	Delice de Camembert	Chanteneige
Dessert	Yaourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille	Madelon Chocolat	Compote Abricot	Yaourt Local sur Lit de Fruits	Mousse Chocolat (Pot)	Yauort Aromatise

**CARTE DE REMPLACEMENT**

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

**COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS**

Potage	Crème de Courgettes	Veloute d'Asperges	Veloute Napolitain	Potage Andalou	Potage Saint Germain	Veloute de Lentilles du Puy	Crème Forestiere
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange