

Livraison lundi
Livraison Mardi
Livraison Jeudi
Livraison Vendredi
Lundi 07 Juillet
Mardi 08 Juillet
Mercredi 09 Juillet
Jeudi 10 Juillet
Vendredi 11 Juillet
Samedi 12 Juillet
Dimanche 13 Juillet
MENU ROSE

Entrée	Andouille Noire	Langue de Porc en Gelée	Tartinade de Carottes au Fromage Frais	Crepes au Fromage	Salade de Boulgour Feta Tomate	Salade Verte aux Noix	Carottes Rapees Vinaigrette Estragon
Plat	Filet de Poulet Sce Roquefort	Roti de Dinde Sce Poulette	Filet de Hoki FROID Sce Verte	Côte de Porc Charcutière	Aubergines Farcies Ss Porc Sce Tomate	Andouillette à la Moutarde	Quenelles de Volaille Sce Aurore
Garniture	Carottes Fondantes	Pdt Quartiers	Salade Riz Tomate Persil	Carottes Vichy		Pdt Vapeur Persil	Blé
Laitage	Fromage Blanc Battu	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Fromage Blanc Battu	Yaourt Nature Bio	Fromage Blanc Faisselle	Yaourt Nature
Dessert	Pomme	Poire au Sirop	Peche	Melon	Nectarine	Abricots	Salade d'Agrumes au Cassis

MENU VIOLETTE

Entrée	Crepes au Jambon Fromage	Cake Maison Olives Tomates	Salade de Perles Surimi	Salade de Museau de Bœuf	Terrine de Poisson Citron	Feuillete Hot Dog Ketchup	Cervelas Remoulade
Plat	Poisson Meuniere	Chipolatas	Aiguillettes de Poulet Sce au Curry	Filet de Merlu Sce Citron	Coquelet Sce Marchand de Vin	Filet de Tilapia Sce à l'Aneth	Filet Mignon de Porc Poivre Vert
Garniture	Brunoise du Soleil	Poelee Villageoise	Haricots Verts Persillade	Semoule	Poelee Maison Tomates Courgettes Champignons	Epinards en Branches	Taglatelles
Laitage	Coulommiers	Mimolette	Buchette Lait Melangé	Gouda à la Coupe	Fourmol	Comte	Brillat Savarin
Dessert	Gateau Maison Citron	Milles Feuilles	Tarte aux Abricots	Beignet Framboise	Chou Enrobe de Chocolat Noisette	Tarte au Flan	Crepes au Sucre

MENU LILAS

Entrée	Fonds d'Artichauts Œufs Dur Mayo	Terrine de Legumes Mayo	Salade de Concombres Basilic	Celeris Frais Remoulade	Saucisson Cuit à l'Ail	Rosette	Salade de Lentilles Mimolette
Plat	Bœuf Braise FROID Vinaigrette	Filet de Colin Sce Mascarine	Croque Monsieur	Steak de Bœuf Hache Jus au Cumin	Omelette Fraiche au Fromage	Escalope de Volaille au Jus	Nems de Legumes
Garniture	Salade de Pdt Sce Cocktail	Papillons	Salade Verte	Petits Pois	Pdt Sautees Rondelles	Flageolets au Jus	Haricots Beurre Persilles
Laitage	Petit Moule aux Noix	Petit Moule Nature	Portion Mme Loic	Petit Moule aux Noix	Chantailou Ail et Fines Herbes	Delice de Camembert	Mini Leerdammer
Dessert	Mousse Cafe Citron	Fromage Blanc Vanille	Flan Nappe Caramel (Pot)	Madeleon Chocolat	Creme Dessert Praline (Pot)	Gateau de Riz (Pot)	Compote Pommes



MENUS TOURNEE VILLE Du 07/07/2025 Au 13/07/2025

repas@bienetre-et-vie.fr

Semaine 28

03.80.30.10.02

Livraison lundi

Livraison Mardi

Livraison Jeudi

Livraison Vendredi

Lundi 07 Juillet

Mardi 08 Juillet

Mercredi 09 Juillet

Jeudi 10 Juillet

Vendredi 11 Juillet

Samedi 12 Juillet

Dimanche 13 Juillet

MENU FACILE A MANGER

Entrée	Salade de Haricots Beurre Vinaigrette Echalotes	Chou Blanc Vinaigrette	Pate de Campagne	Salade de Pdt aux Anchos	Salade de Betteraves Ciboulette	Pasteque	Sardines à la Tomate
Plat	Tresse au Fromage	Chili Corn Carne	Assiette Boulettes de Veau Potiron	Gratin de Brocolis au Poulet	Effiloche de Saumon Beurre Persil Puree Chou Fleur	Raviolis Frais au Fromage Sce Champignons	Assiette de Poisson Curry Julienne Legumes aux Feves
Garniture							
Laitage	Cantafrais	Carre Fondu Calcium	Brebicreme	Vache Picon	Tartare Nature	Pave Demi-Sem	Cancoillotte à l'Ail
Dessert	Yaourt Aromatise	Compote Pomme Banane	Petit Suisse aux Fruits	Liegeois Cafe	Compote Pomme Abricot	Yaourt Aromatise	Fromage Blanc Vanille

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Plat	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin	Filet de Colin
Garniture	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitage	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison	Fruits de Saison

COMPLEMENTS COMMUNS AUX MENUS

Potage	Potage Aurore	Veloute de Tomate	Creme de Courgettes	Potage Dubarry	Soupe Cressonniere	Potage Quebecquois	Soupe à l'Oignon
Pain	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette	1/2 Baguette
P'tit Déj'	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange	Viennoiserie + Jus d'Orange

